Fédération fribourgeoise
des retraités – FFR




PROGRAMME
26-27
Octobre – Avril










Section de
La Gruyère
Case postale 116 – 1630 BULLE

Les hauts de Grandvillard

FFRG, aujourd'hui et demain ... Quel avenir pour nos seniors en Gruyère ?

Mot du vice-Président

Chères lectrices, Chers lecteurs,

C'est avec un grand plaisir que nous vous retrouvons dans ce nouveau numéro de notre brochure, dédié aux activités de la Fédération des Retraités en Gruyère (FFRG). Ce mois-ci, je souhaite saluer, en particulier, le travail remarquable des commissions Seniors+ du district de la Gruyère, ainsi que Pro Senectute Fribourg qui oeuvrent sans relâche pour améliorer la qualité de vie de nos aînés.

Dans un monde en constante évolution, il est essentiel de rester connecté et de s'engager activement dans la vie de notre communauté. Les commissions Seniors+ de nos communes, depuis une dizaine d'années maintenant, et Pro Senectute à nos côtés depuis 1917, et qui vient de nous faire parvenir son catalogue 2026-2027, ont pour mission de créer des liens intergénérationnels, de promouvoir des activités variées qui répondent aux besoins et aux attentes de nos membres. Chaque initiative vise à stimuler l'esprit et à favoriser le bien-être de nos seniors, ce qui est une avancée majeure de la part de nos autorités.

Et notre fédération, section de la Gruyère, au milieu de toutes ces offres pléthoriques, quelle doit être sa mission, à l'avenir. Devrait-elle revoir, repenser ses objectifs ?

A sa création voilà 40 ans, le but inscrit dans les statuts mentionnait « de coordonner les efforts de ses membres en vue de la défense de leurs intérêts économiques, sociaux et culturels ». Aujourd'hui, sommes-nous toujours dans cette actualité ? Notre rôle devrait-il être plus actif sur les plans du district et du canton ? Offrons-nous trop d'activités ? Ou au contraire pas assez diversifiées ? Les animations proposées correspondent-elles à vos attentes ? Devrions-nous coordonner notre programme avec les communes du district ?

Voilà les questions de fond que notre comité bénévole, motivé et dévoué se pose régulièrement au moment de créer son calendrier semestriel d'activités.
Nous avons besoin de vous : de vos idées, de vos envies afin d'étoffer, de stimuler votre intérêt. Notre but est de favoriser votre qualité de vie, de renforcer votre implication sociale et de répondre de manière toujours plus adaptée à vos envies. N'hésitez pas à nous contacter, nos coordonnées sont disponibles dans ce fascicule.

À travers ces pages, nous espérons encourager votre participation et vous donner le goût de vous inscrire davantage, de partager et d'échanger sur le plan régional avec vos amis/es de l'ensemble de la Gruyère. Nous sommes aussi certains que chacun/e de vous s'active individuellement afin de conserver une totale autonomie et nous l'encourageons.

Enfin, n'oublions pas que notre force réside dans notre unité et notre capacité à nous soutenir les uns les autres. **Ensemble**, continuons à bâtir une Gruyère dynamique et accueillante pour nos seniors. Votre présence compte, nous sommes impatients de vous retrouver lors de nos prochaines activités.

Bien à vous,

Jean-José Ruffieux

Activités d'octobre 2026 à avril 2027

Octobre 2026

MERCREDI 07	Journée de jass dès 09h00 à Vuisternens-dt-Romont
MARDI 13	Café-Récits – 14h00 à 16h00 P. 7
JEUDI 15	Marche Estavannens – Grandvillard P. 8-9
VENDREDI 16	Loto à Riaz à 20 hoo
MERCREDI 21	Papillorama à 14h 00 détail Page 16
MERCREDI 28	Comptoir Gruyérien toute la journée Le comité sera présent sur le stand de la Croix Rouge
VENDREDI 30	Cours de conduite TCS – Conduire aujourd'hui P.14

Novembre 2026

VENDREDI 06	Cours de conduite TCS – Conduire aujourd'hui P. 14
MERCREDI 11	Cours premiers secours P. 15
MERCREDI 11	Match aux cartes – Après-midi – Vuisternens-dt-Romont à 13h30
JEUDI 12	Marche Lac de Lessoc – Montbovon – Comba d'Avau P. 8-9
MERCREDI 18	Film au Prado « Noël Joyeux à 14h00 P. 24

Décembre 2026

JEUDI	Marche selon la météo
MERCREDI 02	Cybercriminalité – Maison du fromage, Epagny à 14h P. 12.
MARDI 15	Café-Récits – 14h00 à 16h00 P. 7
VENDREDI 18	Cours premiers secours P. 15

Janvier 2027

JEUDI	Marche selon la météo P.8-9
DIMANCHE 10	Repas Petit Nouvel An – Salle polyvalente à Le Pâquier à 11h45
MARDI 12	Café-Récits – 14h00 à 16h00 P. 7

Février 2027

JEUDI	Marche selon la météo P. 8-9
MERCREDI 17	Match aux cartes – Après-midi à 13h30 Vuisternens-dt-Romont
MERCREDI 24	Théâtre Hôtel de Ville, Bulle – *« A 50 ans, elle découvrait la mer »* *P. 22-23 à 14h 00*

Mars 2027

LUNDI 01	Cours de conduite TCS – Conduire aujourd'hui P. 14
DIMANCHE 07	Loto à Riaz à 20h00
MARDI 09	Café-Récits – 14h00 à 16h00 P.7.
MERCREDI 17	Journée de jass au restaurant de La Couronne à Sâles à 9h00
MERCREDI 17	Les Croix des Vanils – Conférence de M. Carlo Gattoni à 14h00 P. 18-19

Avril 2027

LUNDI 12	Cours de conduite TCS – Conduire aujourd'hui P. 14
JEUDI 15	Marche – Tourbières du Crêt P 8-9
MERCREDI 21	Ass.Générale à la salle polyvalente à Le Pâquier à 14h 00
MERCREDI	Visite de la Ferme de Cuquerens (date à déterminer)

Dates futures à retenir

Mai 2027

LUNDI 03	Cours de conduite TCS – Conduire aujourd'hui P.14
MERCREDI 12	Match aux cartes à l'auberge de la Couronne à Sâles à 13h30
JEUDI 13	Visite de Grandvillard à travers l'histoire du fromage avec Patrice Borcard (Le programme suivra)

Juin 2027

LUNDI 07	Cours de conduite TCS – Conduire aujourd'hui P.14
MERCREDI 16	Tournoi de pétanque/cartes à Vuisternens-dt-Romont à 9h00

Juillet 2027

VENDREDI 02	Journée des SENIORS de la Gruyère lors des Rencontres de Jeunesses de la Gruyère RJG (programme suivra)

DATES À COMMUNIQUER ULTÉRIEUREMENT

- **Visite guidée de la ville de Bulle (mai ou juin)**

Café-récits

Par Françoise Ruffieux



Animation	Françoise Ruffieux
Durée	2 heures, café et gâteau compris L'après-midi de 14 h à 16 h
Fréquence	mardi 13 octobre 2026 mardi 15 décembre 2026 mardi 12 janvier 2027 mardi 09 mars 2027
Inscription	Indispensable, jusqu'à 3 jours avant la date par téléphone ou message auprès de l'animatrice Françoise Ruffieux – 079 376 99 67
Lieu	Rte de l'église 8 – Le Pâquier
Participation	5 à 8 personnes maximum
Coûts	Le prix d'un café-gâteau, soit CHF 5.00.- par personne.

« Dans le temps », il existait des veillées dont nos grands-mères nous parlaient. On y partageait des souvenirs, on se sentait proches, on discutait, on se racontait des anecdotes. Dans notre monde du XXIe siècle, nous avons besoin d'espace et de temps pour recréer ce type de partage.

Le principe du « café-récits » est très simple : l'animatrice lance un thème, fixe le cadre et les consignes, puis les participants s'expriment, les histoires de vie occupant le premier rôle. Prendre la parole n'est pas obligatoire (mais vivement souhaité). En revanche, chacun est tenu d'écouter, sans jugement. Connus sous le nom d'« Erzählcafés » en Suisse alémanique depuis 2016, les cafés-récits sont des moments conviviaux d'écoute, de parole et d'échanges, des instants qui font du bien et dont on ressort léger et joyeux, tant le partage est une puissante magie.

Programme des marches
Automne – hiver – printemps 2026/2027

Chères amies marcheuses et chers amis marcheurs,

A l'avenir, pour vous guider dans les sorties, une nouvelle personne me remplacera. Il s'agit de M. Eric Sudan qui marche beaucoup et qui connaît bien la région. Bienvenue à lui !

Même si les températures seront quelque peu plus basses, elles resteront agréables. Nous vous proposons donc quelques marches faciles dans la région. *Les marches peuvent être annulées ou reportées si la météo n'est pas favorable le jour prévu !*

Vous serez informés en début de semaine par WhatsApp de la date de la sortie du jeudi après-midi. Les frais de déplacements depuis le RDV : 70cts/km - répartition entre les 4 occupants.

Les membres qui désirent nous rejoindre peuvent adresser un message ou un téléphone à Eric Sudan :
Mail : sudan.e@bluewin.ch Téléphone 079 402 57 66

Qu'il fasse un soleil radieux ou un temps plus frais, le principal est le plaisir de partager ces moments en toute amitié.
Profitez de la beauté de l'automne, du calme et du grand air de l'hiver et de la nature qui s'éveille au printemps.

Amicalement,

Jeanne et votre nouveau guide Eric

Important : chacun-e est responsable de sa sécurité.
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.



Octobre 2026 – Jeudi 15 (programme été 2026)
Estavannens – Grandvillard par la route forestière
RDV : 13h30 – Parc école d'Epagny et déplacement à Estavannens
7 km, environ 2h30

Novembre 2026 – Jeudi 12 (selon la météo)
Rattrapage de la marche du 9 juillet
Un bout du parcours du Lac de Lessoc puis Montbovon – Comba d'Avau
RDV : 13h30 – Parc école d'Epagny et déplacement entrée Montbovon
7km environ 2h30

Décembre 2026 – Janvier et février 2027
Les marches durant ces 3 mois seront organisées selon les conditions météo du moment. Si la météo est favorable vous serez avertis par WhatsApp.

Mars 2027 – Jeudi 18
En suivant la Sarine : le Pont Métallique, l'Aérodrome, le Pont qui Branle et retour par les Marches
RDV 13h30 : Broc, place de parc de la piscine
7 km environ 2h30

Avril 2027 – Jeudi 15
Les Tourbières du Crêt
RDV 13h30 Pont de la Trême, Rte de la Chia Bulle (voiture 18km)
Marche facile, durée 1h30 à 2h

Matchs aux cartes

Organisés par les sections des retraités de la Glâne et la Gruyère



2027

Après-midi de jass
Date **Mercredi 17 février 2027**
Lieu Vuisternens-dt-Romont
Heure Dès 13h30

Journée de jass
Date **Mercredi 17 mars 2027**
Lieu Auberge de La Couronne à Sâles
Heure Dès 09h00

Après-midi de jass
Date **Mercredi 12 mai 2027**
Lieu Auberge de La Couronne à Sâles
Heure Dès 13h30

Banque Cantonale de Fribourg
Landi
Restaurant SAINT-JACQUES

Tournoi de pétanque / Cartes
Date **Mercredi 16 juin 2027**
Lieu Buvette FC Vuisternens/Mézières
Heure Dès 08h15

Journée de jass
Date **Mercredi 13 octobre 2027**
Lieu Vuisternens-dt-Romont
Heure Dès 09h00

Après-midi de jass
Date **Mercredi 10 novembre 2027**
Lieu Vuisternens-dt-Romont
Heure Dès 13h30

Inscriptions obligatoires 3 jours avant le match

Fernande Romanens
par WhatsApp, message ou email
E-mail : romanensfernande@bluewin.ch – Natel : 079 622 91 36

Nicolas Jaquier
par WhatsApp, message ou email
E-mail : jaquier.nicolas@bluewin.ch – Natel : 079 918 64 92

Si possible le soir entre 18h et 20h

Infos sur le site internet

https://www.ffr-frv.ch/section-gruyere/la-federation/resultats-match-aux-cartes-communications/

STATION SERVICE VUISTERNENS Sàrl
PRO SENECTUTE PLUS FORTS ENSEMBLE
RAIFFEISEN

La cybercriminalité et les arnaques aux faux policiers



Date et heure	Mercredi 2 décembre 2026 à 14h00.
Lieu	Maison du Gruyère, Pringy
Durée	environ 1 h à 1 h 30
Entrée	Gratuite, sur inscription (nombre de places limitées)
Verrée	A l'issue de la conférence, nous vous invitons à partager le verre de l'amitié
Participants	Membres de la FFRG et des Seniors+ des communes de la Gruyère
Organisation	Police cantonale fribourgeoise

Pourquoi cette rencontre ?

Les escroqueries téléphoniques et en ligne se multiplient. Des personnes se font passer pour des policiers, des banquiers ou des services publics afin d'obtenir de l'argent, des codes ou des objets de valeur. Les seniors sont particulièrement visés.

- L'objectif de cette conférence est simple :

vous informer, vous protéger et vous donner des réflexes concrets.
Au programme

- Comment fonctionnent les arnaques aux faux policiers
- Les autres fraudes fréquentes (phishing, usurpation d'identité, faux services…)
- Les signes qui doivent vous alerter
- Que faire si vous êtes contacté ou si vous avez un doute
- Qui prévenir et comment se faire aider
- Échanges et questions-réponses

Aucun prérequis technique n'est nécessaire. Venez comme vous êtes : l'essentiel est de repartir avec des repères clairs et utiles au quotidien. Nous vous attendons nombreux pour ce moment d'information et d'échange, dans une ambiance simple et bienveillante.

Information Jean-José Ruffieux – 079 872 11 67
ruffieuxjj@bluewin.ch

Inscription A l'aide du bulletin au centre de cette brochure
Délai : jusqu'au vendredi 20 novembre

Les formulaires d'inscription sont au centre de la brochure pour faciliter le détachement de ceux-ci.

Fribourg TCS – Conduire aujourd'hui

Pour se sensibiliser aux nouvelles règles,
ou simplement pour se tenir à jour !

Pour toutes les personnes désirant connaître les nouvelles règles de la circulation actuelle, ce cours est indispensable. Il s'adresse à des conducteurs de tous âges.

Lieu	A Bulle (à l'Entrepôt, Rue de l'Etang 25, 1630 Bulle)
Durée	1 h de pratique. Conduite dans le trafic accompagné d'un moniteur auto-école **avec son propre véhicule.** 2h30 de théorie sur les nouvelles règles de la circulation, la signalisation et la sensibilisation.
Tarif	CHF 100.- par personne
Information	Jean-José Ruffieux – 079 872 11 67 ruffieuxjj@bluewin.ch

Dates des cours proposées

Mercredi 30 octobre 2026	Mercredi 06 novembre 2026
Lundi 01 mars 2027	Lundi 12 avril 2027
Lundi 03 mai 2027	Lundi 07 juin 2027

Inscription A l'aide du bulletin au centre de cette brochure

Film « Noël Joyeux »

Mercredi 18 novembre 2026 – Cinéma LE PRADO – Bulle

Formulaire d'inscription

Nom et prénom .....

Conjointe - conjoint .....

NPA, localité .....

Téléphone .....

Adresse e-mail .....

Bulletin à envoyer à :
Claude Vallélian mail: claudi.1946@gmail.com
Tél Natel, SMS Whatsapp 079 407 06 52
FFRG, Case postale 116, 1630 Bulle
▶▶ jusqu'au vendredi 6 novembre

Conférence sur la cybercriminalité

Mercredi 2 décembre 2026 – La Maison du Gruyère – Pringy

Formulaire d'inscription

Nom et prénom .....

Conjointe - conjoint .....

NPA, localité .....

Téléphone .....

Adresse e-mail .....

Bulletin à envoyer à :
Claude Vallélian mail: claudi.1946@gmail.com Tél Natel, SMS Whatsapp 079 407 06 52 FFRG, Case postale 116, 1630 Bulle
▶▶ jusqu'au vendredi 20 novembre

Repas « Petit Nouvel An »

Dimanche 10 janvier 2027 – Salle polyvalente à Le Pâquier

Formulaire d'inscription

Nom et prénom .....

Conjointe - conjoint .....

NPA, localité .....

Téléphone .....

Adresse e-mail .....

Bulletin à envoyer à :
Claude Vallélian mail: claudi.1946@gmail.com Tél Natel, SMS Whatsapp
079 407 06 52 FFRG, Case postale 116, 1630 Bulle
▶▶ jusqu'au vendredi 21 décembre

Cours de conduite TCS

Bulle (à l'entrepôt, rue de l'Etang 25)

Formulaire d'inscription

Nom et prénom .....

NPA, localité .....

Téléphone .....

Adresse e-mail .....

No si membre TCS .....

Genre de véhicule .....

Age ..... No de plaque .....

Choix de la date
☐ 30.10.2026 ☐ 01.03.2027 ☐ 03.05.2027
☐ 06.11.2026 ☐ 12.04.2027 ☐ 07.06.2027

Bulletin à envoyer à :
Jean-José Ruffieux. ruffieuxjj@bluewin.chTél Natel, SMS Whatsapp 079 872 11 67
FFRG, Case postale 116, 1630 Bulle

Formation en premiers secours BLS AED SRC* Compact

**** Swiss Resuscitation Council - Conseil suisse de réanimation***

Dates et heure	Mercredi 11 novembre 2026, 14h00 *Inscription d'ici le 21 octobre* Vendredi 18 décembre 2026, 14h00 *Inscription d'ici le 1er décembre*
Durée	Environ 2h00
Lieu	Résidence du Marché (anc. Ste-Croix), Bulle
Participation	Entre 4 et 8 personnes (maximum)
Validité	Certificat SRC remis à la fin de la formation et valable 2 ans
Organisatrice	Mme Marie Roulet – Formatrice d'adultes SRC
Tarif	CHF 80.- par personne
Inscription	par mail : ruffieuxjj@bluewin.ch ou par téléphone au 079 872 11 67

Objectifs de la formation

- Donner l'alarme correctement et au bon moment
- Pratiquer la position latérale de sécurité
- Appliquer les techniques de base de la réanimation chez l'adulte : Le massage cardiaque, la ventilation, l'utilisation du défibrillateur

Témoignage de participants

Nous avons énormément profité de ce cours.
Les instructeurs sont de vrais experts. Leurs explications sont très claires et très faciles à appliquer. Sauver la vie c'est très simple, mais il faut savoir les actions nécessaires ! Dans ces cours, des experts expérimentés nous apprennent les bons gestes dans un milieu décontracté.
Après ce cours, nous sommes sûrs de réagir correctement face à quelqu'un qui vient de faire un arrêt cardiaque. Merci infiniment pour toutes ces informations si cruciales !
Nous recommandons fortement ces cours à tout le monde.
Charlotte Bucheli Egger, Emmanuel Egger à Pringy

Papillorama de Chiètres



Date	Mercredi 21 octobre 2026
RDV	Mercredi 21 octobre 2026 à 12h45 Parking de la Pala (sortie H189) Rte de la Pala, Bulle Coût du parking ½ jour Fr.5.00
Déplacement	Nous vous proposons de nous regrouper par quatre dans les voitures pour le trajet jusqu'à Chiètres. Coût Fr. 15.00/pers.
Entrée	Notre section prend en charge le billet d'entrée de l'exposition qui se monte à Fr. 15.00. Pour les détenteurs de la carte Raiffeisen, l'entrée est gratuite. Veuillez prendre votre carte, MERCI !
Inscription	jusqu'au 14 octobre 2026 par poste : Fédération fribourgeoise retraités CP 116, 1630 Bulle ou par Mail : claudi.1946@gmail.com en indiquant si vous pouvez prendre votre véhicule

Le paradis par tous les temps



Nous vous invitons à visiter et à découvrir ce magnifique jardin tropical luxuriant avec ses oiseaux multicolores et plus de 1'000 papillons exotiques en liberté. Le climat tropical qui règne dans ce dôme de 1'200 m2 entraîne le visiteur dans l'univers fascinant des tropiques. Le monde végétal y est représenté avec environ 120 espèces : une mer colorée de fleurs avec des plantes à nectar pour papillons, mais aussi de grands palmiers et autres plantes ornementales impressionnantes. L'exposition est habitée non seulement par des papillons, mais aussi par diverses espèces d'oiseaux spectaculaires telles que des oiseaux nectarivores, des pigeons de Nicobars et des touracos. Les eaux sont peuplées de raies et d'autres espèces de poissons des tropiques d'Amérique et d'Asie.

Le nocturama est une exposition unique au monde : le toit translucide du dôme filtre la lumière naturelle du jour et crée une atmosphère de pleine lune à l'intérieur. Le rythme inverse du jour et de la nuit permet de faire une promenade nocturne en plein jour et d'observer les mystérieux animaux nocturnes des forêts tropicales.
Vous pourrez également vous balader à travers le mini-zoo et même vous désaltérer à la cafétéria dans le coin jardin.

Les croix des Vanils

Conférence de Carlo Gattoni

Date et heure Mercredi 17 mars 2027 – 14h
Lieu Maison du Gruyère, Pringy



70 ans, 70 croix

J'avoue avoir été subjugué par le défi que s'est lancé le Bullois Carlo Gattoni : à l'occasion de ses 70 printemps, visiter 70 croix placées sur les sommets des Préalpes fribourgeoises. Que voilà un projet susceptible d'entretenir la jeunesse physique et spirituelle de cet enseignant retraité et fou de sport. Qu'elles soient alpestres (érigées près des alpages), de « mission » (plantées lors de temps forts paroissiaux), d'hommage (dressées lors de la disparition d'alpinistes) ou « d'amitié » (scellant la fraternité sans frontière), les croix conjuguent l'élan de leurs deux bras : horizontal pour signifier la solidarité à l'horizon de la terre entière, et vertical tendu vers le ciel. Elles réunissent les générations, et nous rappellent que nous sommes faits pour les plus hauts sommets. Merci à Carlo Gattoni et à Louis Ruffieux de ce témoignage nous invitant à puiser dans notre patrimoine pour nous élever sans cesse.

Abbé François-Xavier Amherdt
Professeur de théologie à l'Université de Fribourg


28.08.2021
2021
Vanil Carré
2195m

Repas du Petit Nouvel An





Vous êtes cordialement invités à notre **repas du Petit Nouvel An**, qui aura lieu le dimanche **10 janvier 2027** à la **salle polyvalente à Le Pâquier**.

L'apéritif est offert par l'entreprise Pittet Vins à Epagny.

Lieu	Salle polyvalente à Le Pâquier
Date	10 janvier 2027
Heure	11h45
Parking	A disposition, favorisez le covoiturage Gare TPF en face de la salle
Tarif	CHF 60.- pour les membres CHF 80.- pour les non-membres
Animation	Solo Génération – Musicien chanteur
Information	Claude Vallélian – 079 407 06 52
Inscription	A l'aide du bulletin au centre de cette brochure *Délai : jusqu'au lundi 21 décembre*

MENU

Entrée
Terrine campagnarde et garniture de salade

Plat principal
Carré de porc au romarin
Gratin dauphinois
Jardinière de légumes

Dessert
Panna cotta fruits rouges

Café ou thé

Boissons
1 pot de vin rouge et 1 bouteille d'eau
pour 4 personnes
Boissons supplémentaires à votre charge

« A cinquante ans, elle découvrait la mer »

THÉATRE – Une pièce de Denise Chalem

Date	Mercredi 24 février 2027 à 14h 00 (avant-première)
Lieu	Grande salle de l'Hôtel de Ville de Bulle Grand-rue 7, Bulle
Entrée	Tarif préférentiel de CHF 20.-
Verrée	Un moment d'échange autour d'un verre suivra la représentation
Organisation	La Cie des Paroles Engagées
Réservation	Souhaitée par courriel : delphine.buresi@gmail.com ou par téléphone au 079 393 45 04

La disparition d'une mère représente une rupture impossible. Cette histoire nous raconte avec tendresse les liens complexes, passionnés et indéfectibles, entre une fille écrivaine et sa mère, peu instruite, qui n'est plus là. Superposant passé et présent, souvenirs et réalités, elle évoque, par petites touches, cette vie que l'on forge et recompose avec l'absence. Une ode à la vie et à la beauté intérieure de celles et ceux que nous aimons et qui nous ont aimé·e·s.

Traduite dans huit langues, cette pièce évoque l'héritage maternel et la transmission. Elle nous parle à tous et nous touche en plein coeur, grâce à la justesse de jeu du duo mère-fille incarné par Nathalie Pfeiffer et Delphine Buresi (que l'on a pu voir précédemment dans « Une femme seule »), portées par une mise en scène de Jean Chollet pleine de sensibilité. L'auteure Denise Chalem est la troisième femme à avoir reçu le Grand Prix du Théâtre de l'Académie française, en 2011, après Marguerite Duras et Yasmina Reza.


A cinquante ans,
elle découvrait la mer
Auteur ; Denise Chalem
Avec :
Nathalie PFEIFFER et DELPHINE BURESI
mise en scène : Jean CHOLLET

« Noël Joyeux »

FILM – Cinéma Prado, Bulle

Date	Mercredi 18 novembre à 14h 00 2026
Lieu	Cinéma Prado, Bulle
Entrée	Tarif préférentiel de CHF 10.-/personne
Verrée	Une verrée sera offerte après le film
Information	Auprès de Jean-José Ruffieux ruffieuxjj@bluewin.ch ou au 079 872 11 67
Inscription	A l'aide du bulletin au centre de cette brochure ***Délai : jusqu'au vendredi 6 novembre***

Noël Joyeux est un film de Noël comique français réalisé par Clément Michel et sorti en 2023. Durée : 87 minutes.

Pour la première fois, Vincent et Béatrice Barand se retrouvent à passer Noël sans leurs enfants ou petits-enfants, tous retenus ailleurs. Par charité chrétienne, Vincent propose d'inviter à sa table une personne âgée, et se retrouve avec Monique, une femme seule obsédée par la mort de son entourage, et Jeannette, sa seule amie dans la maison de retraite, canadienne bourrue.


GAUMONT présente
Franck DUBOSC
Emmanuelle DEVOS
Ces deux cadeaux n'étaient pas sur la liste.
Noël Joyeux
Un film de CLÉMENT MICHEL
Danièle LEBRUN DE LA COMÉDIE-FRANÇAISE
Danielle FICHAUD
JEAN-FRANÇOIS CAYREY CLÉMENT MICHEL CLÉMENT MICHEL ARNAUD STEFANI JULIE MURPHY MARC CHUHRAIN
PASCAL MAYER STEVE BOUYER UTKU INSEL SANDY ROTARANNI EMMANUEL CROSET STANISLAS REYHLER ALEXIA CRISP-JONES SÉVERINE BOUVIER
STEPHANIE DUSART CORALIE AMEDEO VALENTIN TOURJUMAN NICOLAS BORDOSKY AURELIEN AUJEAU MARC VADE
MARINE FERGE FRANCK WEBER SHELLA COLBOC SIDONIE DUMAS GAUMONT TF1 FILMS PRODUCTION
CANAL+ CINÉ+ TF1 TMC
© 2025 GAUMONT - TF1 FILMS PRODUCTION

Fédération fribourgeoise des retraités SECTION DE LA GRUYÈRE

Case postale 116 – 1630 BULLE

Votre comité

Présidente
Antoinette Badoud abadoud@bluewin.ch

Vice-Président
Jean-José Ruffieux ruffieuxjj@bluewin.ch

Caissière
Anne Spicher anne.josee.spicher@gmail.com

Secrétaire
Monique Dumas monique.dumas@bluewin.ch

Responsables des marches *(seront nommés lors de l'AG 2027)*
Jeanne Pugin jeanne.p@bluewin.ch
Eric Sudan sudan.e@bluewin.ch

Responsable des matchs aux cartes
Nicolas Jaquier jaquier.nicolas@bluewin.ch

Soutien
Claude Vallélian claudi.1946@gmail.com

https://www.ffr-frv.ch/section-gruyere/la-federation/comite

Audition Sonnenwyl



1630 Bulle
1680 Romont
026 565 46 53 - www.audition-sonnenwyl.ch

Audition Sonnenwyl, l'indépendant près de chez vous, toujours à l'écoute de votre ouïe, venez nous rendre visite

Bilan auditif offert
Essais sans frais et sans engagement

