



Fédération fribourgeoise des retraités
Freiburgische Rentnervereinigung

14

A Treyvaux, le projet «Seniors
dans les salles de classe»
cartonne



16

Eine Reise in die touristische
Vergangenheit der Schweiz



22

Chute chez les personnes
âgées



Appartements avec accompagnement pour les personnes âgées : l'Etat aux abonnés absents !

Face aux défis du vieillissement de la population, les appartements avec accompagnement destinés aux personnes âgées sont une solution intermédiaire intéressante et avantageuse entre le logement ordinaire et l'EMS. Et surtout, en termes de coûts à charge de la collectivité, l'exploitation de ce type d'immeubles coûte 4 à 5 fois moins qu'un EMS. Et correspond au souhait majoritaire des personnes âgées de rester le plus longtemps possible à domicile.

Et pourtant, les initiatives concernant ce type d'appartements avec accompagnement destinés aux personnes âgées sont encore très rares dans le canton de Fribourg et relèvent principalement des communes, du secteur associatif ou du marché.

Le modèle de non-intervention en place dans le canton est un choix délibéré de la majorité politique. Au niveau de l'Etat, en effet, il n'est pas prévu de planifier l'offre pour de tels appartements, car, estime-t-il, c'est à chaque commune de le faire dans le cadre de sa politique du logement...

Plaidoyer de l'AFISA et de Pro Senectute Fribourg pour ce type d'appartements

Le canton de Fribourg s'est saisi à plusieurs reprises de la question du logement des senior·e·s depuis 2010 à travers différentes interventions parlementaires et dans le cadre de la politique Senior+. (Suite p. 6 et suivantes)

Betreutes Wohnen für Senioren: Der Staat lässt auf sich warten!

Angesichts der Herausforderungen der alternden Bevölkerung stellen betreute Wohnungen für Senioren eine interessante und vorteilhafte Zwischenlösung zwischen gewöhnlichem Wohnen und einem Pflegeheim dar. Vor allem aber kostet der Betrieb solcher Wohnanlagen die öffentliche Hand vier- bis fünfmal weniger als ein Pflegeheim. Zudem entspricht dies dem Wunsch der Mehrheit der älteren Menschen, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben.

Und dennoch sind Initiativen für diese Art von betreuten Wohnungen für ältere Menschen im Kanton Freiburg nach wie vor sehr selten und liegen hauptsächlich in der Verantwortung der Gemeinden, des Vereinswesens oder des

Marktes. Das im Kanton geltende Modell der Nichteinmischung ist eine bewusste Entscheidung der politischen Mehrheit. Auf staatlicher Ebene ist es nämlich nicht vorgesehen, das Angebot an solchen Wohnungen zu planen, da dies nach Ansicht des Staates Aufgabe der einzelnen Gemeinden im Rahmen ihrer Wohnungspolitik ist...

Plädoyer der VFAS und von Pro Senectute Freiburg für diese Art von Wohnungen

Der Kanton Freiburg hat sich seit 2010 mehrfach mit der Frage des Wohnens im Alter befasst, und zwar durch verschiedene parlamentarische Vorstösse und im Rahmen der Politik „Senior+“. (Fortsetzung auf Seite 8)

ETIENNE COLLAUD REPRÉSENTE DÉSORMAIS ARBRE AU COMITÉ DE LA FFR

Membre de la section broyarde de la Fédération Fribourgeoise des Retraités FFR, vice-président de l'Association des retraités et bénéficiaires de rentes du Groupe E (ARBRE), Georges Véty représentait ARBRE au sein du Comité de la FFR. Il est désormais remplacé par Etienne Collaud, jeune retraité du Groupe E.

Etienne Collaud, âgé de 66 ans, a été durant 25 ans conseiller communal à St-Aubin. Il a été chef de projet au Groupe E Connect SA et est nouveau membre du Comité d'ARBRE.



IMPRESSUM

Editeur/ Herausgeber

Fédération frib. des retraités (FFR)
Freiburgische Rentnervereinigung (FRV)
www.ffr-frv.ch

Président / Präsident

René Thomet
079 337 74 61
president@ffr-frv.ch

Rédaction et annonces

Redaktion und Werbung

Jacques Berset
rédacteur responsable
079 810 31 06
redaction@journal-horizon.ch

Traductions / Uebersetzungen F > D

Hans Rahm

Tirage / Auflage

5000 exemplaires / Exemplare

Périodicité / Periodizität

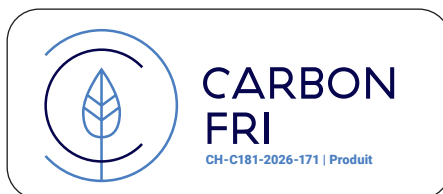
semestriel (mars et septembre)
halbjährlich (März und September)

Internet

www.journal-horizon.ch

Impression / Druckerei

media f imprimerie SA
Bd Pérolles 38
1700 Fribourg



LES RETRAITÉS DE LA BROYE À NOTRE-DAME DE TOURS

C'est par une météo ensoleillée que quelque 200 membres de la section de la Broye de la FFR ont participé le 20 mai à leur traditionnelle Journée annuelle au sanctuaire marial de Notre-Dame de Tours.

Après une préparation finement menée la veille au soir, sous la surveillance de Walter Balz, vice-président démissionnaire de la FFRB, nombreux ont été les participants à la messe le lendemain dans la chapelle de ce lieu emblématique de la Broye fribourgeoise.

Le service religieux a été suivi d'un apéritif dans la cour, permettant ainsi discussions et retrouvailles dans un climat de bienveillance et de bonne humeur. Le Chœur des seniors - retraités de la Broye, «Broye Pas Du Noir», sous la di-



Le Chœur des seniors – retraités de la Broye, «Broye Pas Du Noir»

rection de Jean-Luc Maradan, qui assurait là une dernière représentation, a enchanté les participants. Accompagnés par Pietro Buttita, l'homme-orchestre de la journée, le repas s'est poursuivi dans la convivialité, les échanges et l'humour. Le service assuré par Véronique Margueron et son équipe a été mené «de main de maîtresses» grâce à des sommelières efficaces et souriantes. La fin du repas a été marquée par une invitation à la danse grâce au maestro invité, ce qui a réjoui les convives et surtout rajeuni leurs souvenirs disco des années 80 ! *Sibylle Aebischer*

Sont membres de la Fédération fribourgeoise des retraités: les sections de la Broye, de la Glâne, de la Gruyère, du Lac, de la Sarine, de la Singine et de la Veveyse ainsi que les groupements associés Association des retraités de l'Etat de Fribourg (AREF), Association des retraités et bénéficiaires de rentes Groupe E (ARBRE), Mouvement des aînés (MDA), Amicale des retraités Ilford/Novartis, Amicale des anciens collaborateurs du groupe St-Paul Fribourg, Association des retraités du Vully.

EDITO / EDITORIAL



L'été a été chaud. Nos organismes ont été mis à rude épreuve. Dans de nombreuses communes des plans canicules ont été mis en place pour prendre soin des personnes fragilisées. Et c'est principalement les personnes âgées qui faisaient partie de cette catégorie de la population. Nous ne pouvons qu'être reconnaissants pour cette attention et cette préoccupation et, que pour une fois, on ait pensé à la prévention.

Et voici que l'automne s'annonce. Avec lui, des températures plus clémentes et une campagne électorale. J'entends souvent des retraités dire qu'il ne nous appartient plus de participer au débat et qu'il faut laisser les jeunes s'occuper de l'avenir. Je ne partage pas cette opinion.

Une société doit assurer une place pour chacune et chacun, jeunes, actifs ou retraités. Il est donc nécessaire que les uns et les autres participent aux débats pour faire part de leurs préoccupations et de leurs souhaits. De plus, les retraités ont deux bonnes raisons de se manifester: ils sont de plus en plus nombreux et leur espérance de vie s'allonge, certes pas d'un très grand nombre d'années, mais d'années en bonne santé.

On met souvent en évidence la bonne santé financière de la majorité des

retraités. C'est ignorer que non seulement beaucoup de personnes âgées vivent dans la précarité et que de plus en plus de retraités connaissent des difficultés à boucler leurs fins de mois parce que le coût de la vie augmente sans cesse non seulement pour le panier de la ménagère, mais surtout pour les loyers et les primes d'assurance maladie alors que leurs revenus restent constants.

Mais la situation économique n'est pas la seule préoccupation. L'accès aux soins avec la retraite des médecins généralistes qui vous ont accompagnés des années durant et l'impossibilité de trouver de nouveaux médecins en nombre suffisant quand ils ne sont pas réticents à prendre une nouvelle patientèle potentiellement plus coûteuse dans les prescriptions. L'accès à des logements adaptés avec services à disposition à des prix abordables est aussi une grande préoccupation pour nombre de personnes âgées qui souhaitent rester le plus longtemps possible autonomes et indépendantes. Sans oublier tout ce qui nous assure de maintenir des liens sociaux: des transports abordables et accessibles, un accompagnement dans ce qu'on appelle la transition numérique, etc.

Dans le débat au Grand conseil sur

la gratuité des transports pour les retraités, on a entendu presque uniquement des arguments financiers et le danger de créer une catégorie de privilégiés. Pourtant nombre de retraités connaissent une discrimination parce que, au bénéfice des prestations complémentaires, ils n'ont pas les moyens de se payer le transport pour maintenir des liens sociaux et des activités de loisir. Parce qu'à un certain âge des personnes atteintes dans leur santé choisissent ou sont contraintes pour la sécurité de tous d'abandonner leur permis de conduire. Parce que les transports handicap, possibles grâce aux conducteurs bénévoles retraités, doivent d'abord être disponibles pour les personnes à mobilité réduite.

Notre Fédération est de plus en plus active dans des actions de prévention et d'information dans le but d'améliorer la santé. Quelles mesures les futurs élus sont-ils prêts à prendre pour améliorer le vivre ensemble et le dialogue entre générations? Après un été de canicule, c'est le débat politique de l'automne qui sera chaud. Réjouissons-nous d'y participer!

René Thomet, président de la FFR

Laissez le papier raconter votre histoire.

Votre contact privilégié pour l'impression de vos plus belles histoires.

media f imprimerie SA
020 810 88 44

imprimerie@media-f.ch
imprimerie.media-f.ch

media f
imprimerie

EDITO / EDITORIAL



Der Sommer war heiss. Unser Körper wurde auf eine harte Probe gestellt. In vielen Gemeinden wurden Hitzewellenpläne eingeführt, um sich um besonders gefährdete Menschen zu kümmern. Und zu dieser Bevölkerungsgruppe gehörten vor allem ältere Menschen. Wir können für diese Aufmerksamkeit und Fürsorge nur dankbar sein – und dafür, dass man ausnahmsweise einmal an Prävention gedacht hat.

Und nun kündigt sich der Herbst an. Mit ihm kommen mildere Temperaturen und ein Wahlkampf. Ich höre oft Rentner sagen, dass es nicht mehr unsere Aufgabe sei, an der Debatte teilzunehmen, und dass man die jungen Menschen die Zukunft regeln lassen solle. Diese Meinung teile ich nicht. Eine Gesellschaft muss jedem und jeder einen Platz sichern, ob jung, im Erwerbsleben oder im Ruhestand. Es ist daher notwendig, dass sich alle an der Debatte beteiligen, um ihre Anliegen und Wünsche zu äussern. Darüber hinaus haben Rentner zwei gute Gründe, sich zu Wort zu melden: Ihre Zahl wächst stetig, und ihre Lebenserwartung steigt – zwar nicht um sehr viele Jahre, aber um Jahre bei guter Gesundheit.

Häufig wird die gute finanzielle Lage der Mehrheit der Rentner hervorgehoben. Dabei wird jedoch ausser Acht gelassen, dass nicht nur viele ältere Menschen in prekären Verhältnissen leben, sondern dass immer mehr Rentner Schwierigkeiten haben, über die Runden zu kommen, weil die Lebenshaltungskosten ständig steigen – nicht nur beim alltäglichen Warenkorb, sondern vor allem bei den Mieten und den Krankenkassenbeiträgen –, während ihre Einkommen konstant bleiben.

Doch die wirtschaftliche Lage ist nicht die einzige Sorge. Hinzu kommt der Zugang zur medizinischen Versorgung angesichts der Pensionierung der Hausärzte, die sie jahrelang betreut haben, sowie die Unmöglichkeit, neue Ärzte zu finden – diese sind nicht nur in unzureichender Zahl vorhanden, sondern zögern auch, neue Patienten aufzunehmen, die bei der Verschreibung von Medikamenten potenziell höhere Kosten verursachen könnten. Der Zugang zu geeignetem Wohnraum mit verfügbaren Dienstleistungen zu erschwinglichen Preisen ist ebenfalls ein grosses Anliegen für viele ältere Menschen, die so lange wie möglich selbstständig und

unabhängig bleiben möchten. Nicht zu vergessen all das, was uns die Aufrechterhaltung sozialer Bindungen gewährleistet: erschwingliche und barrierefreie Verkehrsmittel, Unterstützung beim sogenannten digitalen Wandel usw.

In der Debatte im Grossen Rat über die kostenlose Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel für Rentnerinnen und Rentner wurden fast ausschliesslich finanzielle Argumente und die Gefahr der Schaffung einer privilegierten Gruppe angeführt. Dabei erleben viele Rentner Diskriminierung, weil sie – da sie auf Ergänzungsleistungen angewiesen sind – sich die Fahrkosten nicht leisten können, um soziale Kontakte und Freizeitaktivitäten aufrechtzuerhalten. Weil Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen ab einem bestimmten Alter sich entscheiden oder aus Sicherheitsgründen gezwungen sind, ihren Führerschein abzugeben. Weil der Behinderten-transport, der dank ehrenamtlicher Fahrer im Ruhestand möglich ist, in erster Linie für Menschen mit eingeschränkter Mobilität verfügbar sein muss.

Unser Verband engagiert sich zunehmend in Präventions- und Aufklärungsmassnahmen mit dem Ziel, die Gesundheit zu verbessern. Welche Massnahmen sind die künftigen Mandatsträger bereit zu ergreifen, um das Zusammenleben und den Dialog zwischen den Generationen zu verbessern?

Nach einem Sommer mit Hitzewellen wird die politische Debatte im Herbst heiss werden. Freuen wir uns darauf, daran teilzunehmen.

René Thomet, Präsident der FRV

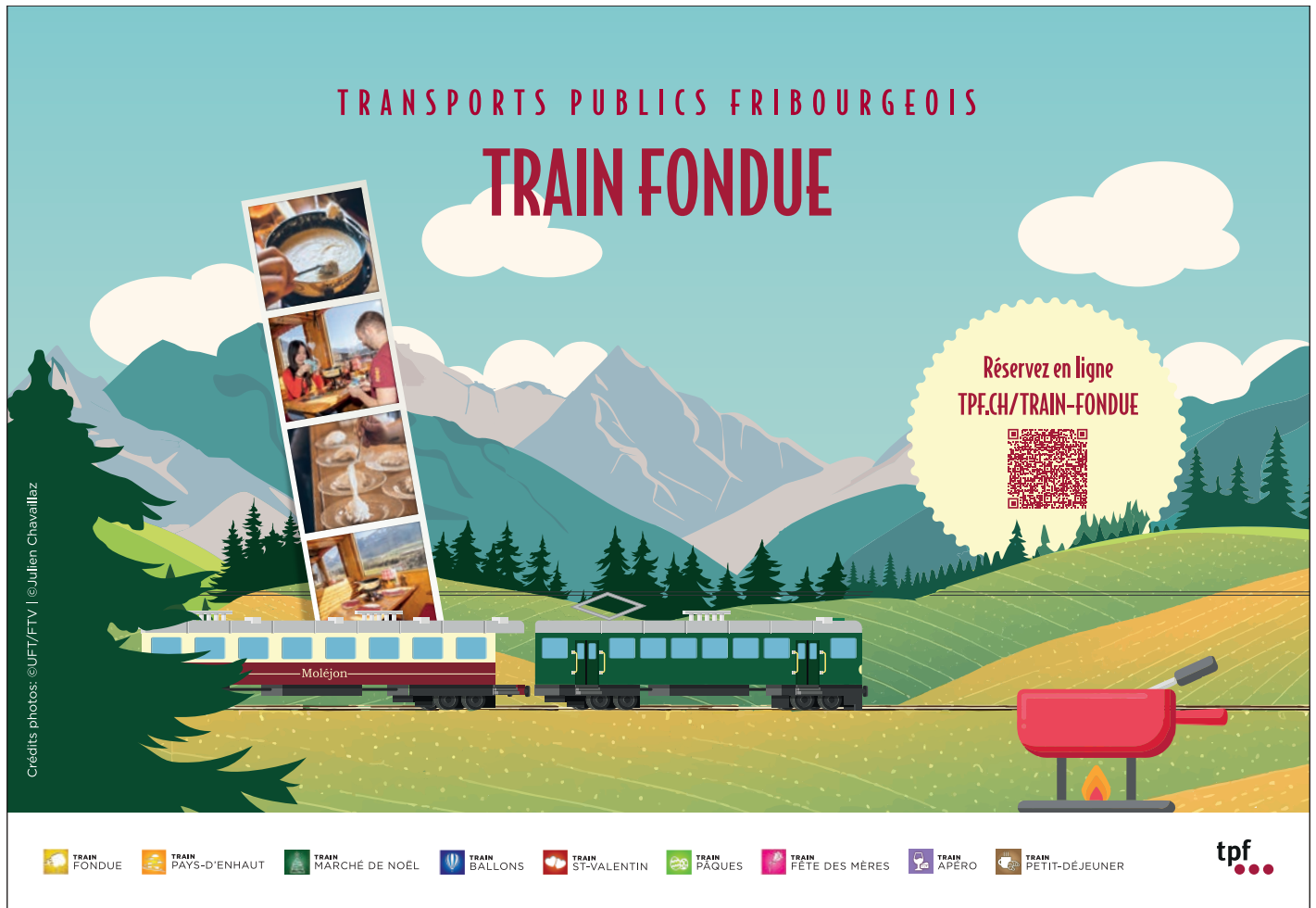
TRANSPORTS PUBLICS FRIBOURGEOIS

TRAIN FONDUE

Réservez en ligne
TPE.CH/TRAIN-FONDUE



Crédits photos: ©UFT/FTV | @Julien Chavallaz



Mojeon

 TRAIN FONDUE
  TRAIN PAYS-D'ENHAUT
  TRAIN MARCHÉ DE NOËL
  TRAIN BALLONS
  TRAIN ST-VALENTIN
  TRAIN PÂQUES
  TRAIN FÊTE DES MÈRES
  TRAIN APERO
  TRAIN PETIT-DÉJEUNER

tpf

HÖR STÄRKE

Jetzt unter
00800 8001 8001
kostenlosen Hörtest
vereinbaren.

Damit Sie jedes
Gespräch wieder hören.



Neuroth-Hörcenter
Avenue de la Gare 11
1700 Fribourg
neuroth.com/de-CH/

 **NEUROTH**
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



APPARTEMENTS AVEC ACCOMPAGNEMENT POUR LES PERSONNES ÂGÉES: L'ETAT AUX ABONNÉS ABSENTS!

Suite de la 1^{re} page

Certes, on reconnaît l'importance d'intervenir sur les questions d'habitat pour le maintien à domicile, mais on ne veut pas définir un cadre cantonal spécifique pour les logements avec un accompagnement social, ou logements protégés, leur mise en œuvre étant confiée aux communes et aux initiatives locales, selon le principe de subsidiarité et le plan Senior+. Conséquence, cette solution avantageuse pour les collectivités publiques est laissée aux bons soins d'initiatives souvent fragiles.

Ce constat est dressé par Pro Senectute Fribourg et l'Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées et de l'aide et des soins à domicile (AFISA-VFAS) dans un rapport présenté lors d'une conférence de presse le 31 mars 2026 au Foyer Gruérien, à Bulle. Ce rapport analyse les différents modèles cantonaux de soutien de telles structures, qui offrent à un loyer abordable des appartements adaptés architecturalement, disposant d'espaces communs, bénéficiant d'un accompagnement social et étant soumis à un droit du bail ordinaire.

Il cite par exemple une étude vaudoise qui parle d'une entrée en EMS retardée de 21 mois pour le collectif des locataires de telles structures dans le canton de Vaud, note Emmanuel Michielan, directeur de Pro Senectute Fribourg: «Les personnes âgées, quand elles le peuvent, veulent vieillir à domicile, car entrer en EMS, au départ, c'est un deuil!»

De plus, la construction d'un EMS, outre qu'il faut compter une dizaine d'années pour finaliser sa réalisation, coûte très cher. La construction d'un lit en EMS, souligne le directeur de

Pro Senectute, c'est en termes d'investissement 350 000 francs à charge de la collectivité publique, et 75 000 francs de frais d'exploitation par an par résident pour la collectivité (c'est-à-dire le prix moyen de l'exploitation d'un lit EMS).

Les investissements pour la construction des appartements adaptés avec accompagnement sont effectués par des communes, des fondations, des associations, des promoteurs, etc. Ensuite des frais sont à la charge des collectivités publiques (PC, soit participation au loyer et aux frais maladie et participation aux frais de soins à domicile non couverts par la LAMal), soit 15 000 francs par an. A charge des personnes (s'il n'y a pas de PC), il y a les frais de nettoyage, les repas, le financement de la référence sociale, la caisse-maladie et la franchise/quote part, soit 42 000 francs par an.

Exemple dans le canton de Vaud: les LADA

Pour ne prendre qu'un exemple: dans le canton de Vaud, le dispositif des Logements adaptés avec accompagnement (LADA) constitue une offre reconnue et conventionnée par l'Etat. Les LADA sont des appartements indépendants dans lesquels les locataires bénéficient de prestations d'accompagnement social (assistance, sécurité, animation) organisées, afin d'assurer un cadre de vie sécurisant et favorisant le maintien à domicile.

Les LADA sont établis via une Convention avec la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du canton, ce qui permet notamment aux locataires de bénéficier d'aides financières individuelles pour les prestations et, le cas échéant, pour

faire baisser le loyer. Le label LADA implique des critères techniques (accessibilité architecturale) et sociaux (espaces communs, activités, accompagnement), ainsi qu'un bail couplé à un contrat de prestations.

Selon une étude réalisée par la Haute école de la santé La Source (2021) – mandatée par la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS) afin d'évaluer les forces et les faiblesses des logements protégés (LP) en vue du développement du modèle –, les LADA préviennent le déclin fonctionnel et prolongent la vie à domicile en améliorant significativement la qualité de vie des locataires. Ce dispositif permet ainsi de retarder l'entrée en établissement médico-social de près de deux ans.

D'autres cantons ont des dispositifs analogues, comme à Genève les Immeubles avec encadrement pour personnes âgées (IEPA) ou à Neuchâtel, les Appartements avec encadrement (AE).

Un état des lieux et des perspectives

Avec la collaboration d'une vingtaine de structures d'appartements pour seniors existantes, l'AFISA et Pro Senectute Fribourg ont publié, sur une centaine de pages, un état des lieux consacré aux appartements avec accompagnement dans le canton. Ce rapport met pour la première fois en lumière le rôle de ces établissements comme solution intermédiaire entre le logement ordinaire et l'EMS, dans un contexte marqué par le vieillissement de la population et le souhait majoritaire des personnes âgées de rester à domicile.

Réalisée entre septembre 2025 et mars 2026, l'étude – une première à Fribourg! – repose sur l'analyse du fonctionnement de structures propo-



Un exemple d'appartements protégés, la Résidence du Marché à Bulle Photo: bulle.ch

sant ce type de logements et combine des données objectives, des données issues d'entretiens qualitatifs ainsi que des pistes d'intervention qui ont émergé d'un World Café réunissant plus de 30 partenaires concernés par les questions du vieillissement.

652 logements avec accompagnement recensés dans cinq districts

Au total, 652 logements avec accompagnement ont été recensés dans cinq districts. La plupart des établissements affichent un taux d'occupation de 100% et disposent d'une liste d'attente. L'offre demeure toutefois inégalement répartie sur le territoire cantonal. L'étude met également en évidence une forte diversité dans l'organisation des structures. L'offre des prestations proposées varie d'un lieu à l'autre, qu'il s'agisse des repas, des systèmes d'alarme, du nettoyage des appartements ou de la buanderie. La gouvernance des structures est très diversifiée même si le ¾ des logements appartient à des fondations, associations, coopératives ou des communes. Un tiers des locataires en moyenne est au bénéfice des prestations complémentaires, la même proportion reçoit quotidiennement des soins à domicile, alors que les disparités sont toutefois très grandes entre structures.

Un nombre important de situations psychosociales

Certaines hébergent un nombre important de situations psychosociales et d'habitants au bénéfice d'une mesure de curatelle, remplaçant de fait les anciens «homes simples» que l'on connaissait autrefois dans le canton. Au-delà des simples prestations «hôtelières», les structures étudiées sont nombreuses à offrir une référence sociale aux locataires. L'accompagnement quasi quotidien apparaît comme un élément structurant de ce type d'habitat, assurant également une sécurité pour les locataires et un soutien ponctuel sur certaines tâches ordinaires.

Alors qu'une augmentation de 40% des besoins d'aide et de soins à domicile est envisagée jusqu'en 2030 et que les communes devraient investir massivement dans la création de nouveaux lits d'EMS, le développement d'immeubles avec accompagnement sur tout le territoire cantonal peut devenir une voie concrète pour lutter contre l'isolement, pour promouvoir la santé et la participation sociale ainsi que pour contribuer à vivre le plus longtemps chez soi dans un environnement bienveillant.

«La balle est dans le camp des autorités responsables de la politique de la vieillesse (canton et communes) pour appuyer le développement de cette alternative!»

Ces dernières sont invitées à soutenir l'accompagnement et la coordination via la prochaine réforme des prestations complémentaires (PC) et la suite du programme Senior+, affirment de concert l'AFISA et Pro Senectute Fribourg. Les deux entités invitent les autorités à les intégrer dans leur planification médico-sociale. **Jacques Berset**

Voir: www.afisa-vfas.ch/fr/actualites/lassociation-des-ems-et-pro-senectute-interpellent-letat
www.fr.prosenectute.ch/fr/conseil/maintien-a-domicile/logement.html

En 2055, la part des plus de 80 ans devrait plus que doubler

A l'horizon 2055, la part des personnes âgées de plus de 80 ans dans le canton de Fribourg devrait plus que doubler par rapport à celle de 2024, passant de 4,5% à 9,4%, soit environ 38'000 personnes, ce qui représente une augmentation de plus de 20'000 par rapport à 2024 (15'500), selon les projections démographiques du canton de Fribourg développées par le Service de la statistique et de la donnée.

Parmi cette population, le nombre de centenaires devrait dépasser les 400, alors qu'il n'est que d'une cinquantaine actuellement, note l'Etat de Fribourg dans son scénario démographique «moyen». **Jacques Berset**

Voir: www.fr.ch/deef/ssd/statistiques-par-themes/evolution-future-de-la-population

BETREUTES WOHNEN FÜR SENIOREN: DER STAAT LÄSST AUF SICH WARTEN!



(Fortsetzung von der ersten Seite)

Zwar wird anerkannt, wie wichtig es ist, bei Wohnfragen im Hinblick auf das Wohnen im eigenen Zuhause tätig zu werden, doch will man keinen spezifischen kantonalen Rahmen für Wohnungen mit sozialer Betreuung oder betreutes Wohnen festlegen, da dessen Umsetzung gemäss dem Subsidiaritätsprinzip und dem Plan «Senior+» den Gemeinden und lokalen Initiativen überlassen bleibt. Die Folge ist, dass diese für die öffentliche Hand vorteilhafte Lösung oft nur von schwachen Initiativen getragen wird. Zu dieser Feststellung kommen Pro Senectute Freiburg und die Vereinigung Freiburger Alterseinrichtungen und Spitex (AFISA-VFAS) in einem Bericht, der an einer Pressekonferenz am 31. März 2026 im Foyer Gruérien in Bulle vorgestellt wurde. Dieser Bericht analysiert die verschiedenen kantonalen Modelle zur Unterstützung solcher Einrichtungen, die zu erschwinglichen Mieten architektonisch angepasste Wohnungen mit Gemeinschaftsräumen anbieten, soziale Begleitung gewährleisten und dem ordentlichen Mietrecht unterliegen. Er zitiert beispielsweise eine Waadt-länder Studie, die von einem um 21 Monate verzögerten Einzug in ein

Pflegeheim für die Mieter solcher Einrichtungen im Kanton Waadt spricht, wie Emmanuel Michielan, Direktor von Pro Senectute Freiburg, feststellt: «Ältere Menschen möchten, wenn sie dazu in der Lage sind, zu Hause alt werden, denn der Einzug in ein Pflegeheim ist zunächst einmal ein Trauerprozess!»

Zudem ist der Bau eines Pflegeheims nicht nur mit einer Bauzeit von etwa zehn Jahren verbunden, sondern auch sehr kostspielig. Der Bau eines Pflegeheimplatzes, betont der Direktor von Pro Senectute, bedeutet eine Investition von 350 000 Franken zu Lasten der öffentlichen Hand sowie jährliche Betriebskosten von 75 000 Franken pro Bewohner für die öffentliche Hand (das entspricht den durchschnittlichen Betriebskosten für einen Pflegeheimplatz). Die Investitionen für den Bau von barrierefreien Wohnungen mit Betreuungsangebot werden von Gemeinden, Stiftungen, Vereinen, Bauträgern usw. getätigt. Anschliessend gehen die Kosten zu Lasten der öffentlichen Hand (Ergänzungsleistungen, d. h. Beteiligung an der Miete und an den Krankheitskosten sowie Beteiligung an den Kosten für die häusliche Pflege, die nicht durch das KVG abgedeckt sind), und

zwar in Höhe von 15 000 Franken pro Jahr. Zu Lasten der Personen (sofern keine EL gewährt werden) fallen die Kosten an für Reinigung, Verpflegung, die Finanzierung der Sozialbeihilfe, die Krankenkasse sowie die Franchise und den Selbstbehalt, d. h. 42 000 Franken pro Jahr.

Beispiel im Kanton Waadt: die LADA

Um nur ein Beispiel zu nennen: Im Kanton Waadt stellen die «Logements adaptés avec accompagnement» (LADA) ein vom Staat anerkanntes und vertraglich geregeltes Angebot dar. Die LADA sind eigenständige Wohnungen, in denen die Mieter von organisierten sozialen Begleitleistungen (Unterstützung, Sicherheit, Freizeitgestaltung) profitieren, um ein sicheres Lebensumfeld zu gewährleisten und den Verbleib in den eigenen vier Wänden zu fördern. Die LADA-Wohnungen werden im Rahmen einer Vereinbarung mit der Generaldirektion für sozialen Zusammenhalt (DGCS) des Kantons eingerichtet, was es den Mietern insbesondere ermöglicht, individuelle finanzielle Hilfen für die Betreuungsleistungen und gegebenenfalls zur Senkung der Miete in Anspruch zu nehmen.

Das LADA-Label umfasst technische (bauliche Barrierefreiheit) und soziale Kriterien (Gemeinschaftsräume, Aktivitäten, Betreuung) sowie einen Mietvertrag, der mit einem Dienstleistungsvertrag verbunden ist. Laut einer Studie der Hochschule für Gesundheit La Source (2021) – die von der Generaldirektion für sozialen Zusammenhalt (DGCS) in Auftrag gegeben wurde, um die Stärken und Schwächen des betreuten Wohnens im Hinblick auf die Weiterentwicklung des Modells zu bewerten – beugen die LADA-Einrichtungen dem funktionellen

Abbau vor und verlängern das Leben zu Hause, indem sie die Lebensqualität der Mieter deutlich verbessern. Dieses Modell ermöglicht es somit, den Einzug in eine medizinisch-soziale Einrichtung um fast zwei Jahre hinaus zu zögern.

Andere Kantone verfügen über ähnliche Modelle, wie beispielsweise in Genf die «Immeubles avec encadrement pour personnes âgées» (IEPA) oder in Neuenburg die «Appartements avec encadrement» (AE).

Bestandsaufnahme und Perspektiven

In Zusammenarbeit mit rund zwanzig bestehenden Einrichtungen für Seniorenwohnungen haben die VFAS und Pro Senectute Freiburg eine rund hundertseitige Bestandsaufnahme zu den betreuten Wohnungen im Kanton veröffentlicht. Dieser Bericht beleuchtet erstmals die Rolle dieser Einrichtungen als Zwischenlösung zwischen gewöhnlichem Wohnen und dem Pflegeheim vor dem Hintergrund einer alternden Bevölkerung und des mehrheitlichen Wunsches älterer Menschen, zu Hause zu bleiben.

Die zwischen September 2025 und März 2026 durchgeführte Studie – eine Premiere in Freiburg! – basiert auf der Analyse der Funktionsweise von Einrichtungen, die diese Art von Wohnraum anbieten, und kombiniert objektive Daten, Ergebnisse aus qualitativen Interviews sowie Handlungsansätze, die aus einem World Café hervorgegangen sind, an dem mehr als 30 Partner teilnahmen, die sich mit Fragen des Alterns befassen.

652 betreute Wohnungen in fünf Bezirken erfasst

Insgesamt wurden 652 betreute Wohnungen in fünf Bezirken erfasst. Die meisten Einrichtungen weisen eine Auslastung von 100 % auf und verfügen über eine Warteliste. Das Angebot ist jedoch weiterhin ungleichmässig über das Kantonsgebiet verteilt. Die Studie zeigt zudem eine grosse Vielfalt in der Organisation der Einrichtungen auf. Das Leistungsangebot variiert von

Ort zu Ort, sei es bei den Mahlzeiten, den Notrufsystemen, der Reinigung der Wohnungen oder der Wäsche.

Die Trägerschaft der Einrichtungen ist sehr vielfältig, auch wenn drei Viertel der Wohnungen Stiftungen, Vereinen, Genossenschaften oder Gemeinden gehören. Im Durchschnitt erhält ein Drittel der Mieterinnen und Mieter Ergänzungsleistungen, der gleiche Anteil erhält täglich häusliche Pflege, wobei die Unterschiede zwischen den Einrichtungen jedoch sehr gross sind.

Eine grosse Zahl psychosozialer Fälle

Einige beherbergen eine bedeutende Anzahl von Menschen mit psychosozialen Problemen und Bewohnerinnen und Bewohner, die unter Vormundschaft stehen, und ersetzen damit faktisch die ehemaligen «einfachen Heime», die man früher im Kanton kannte. Über die reinen «hotellerie-ähnlichen» Leistungen hinaus bieten viele der untersuchten Einrichtungen den Mietern einen sozialen Bezugspunkt. Die fast tägliche Betreuung erweist sich als strukturierendes Element dieser Wohnform und gewährleistet zudem Sicherheit für die Bewohner sowie punktuelle Unterstützung bei bestimmten alltäglichen Aufgaben.

Angeichts eines bis 2030 prognostizierten Anstiegs des Bedarfs an Hilfe und Pflege zu Hause um 40 % und der Tatsache, dass die Gemeinden massiv in die Schaffung neuer Pflegeheimplätze investieren müssten, kann der Entwicklung von betreuten Wohnan-



lagen im gesamten Kantonsgebiet ein konkreter Weg sein, um der Isolation entgegenzuwirken, die Gesundheit und die soziale Teilhabe zu fördern sowie dazu beizutragen, dass Menschen so lange wie möglich in einem fürsorglichen Umfeld zu Hause leben können. «Nun sind die für die Alterspolitik zuständigen Behörden (Kanton und Gemeinden) am Zug, um die Entwicklung dieser Alternative zu fördern! «Sie sind aufgefordert, die Begleitung und Koordination im Rahmen der bevorstehenden Reform der Ergänzungsleistungen (EL) und der Fortsetzung des Programms «Senior+» zu unterstützen, betonen die VFAS und Pro Senectute Freiburg gemeinsam. Beide Organisationen fordern die Behörden auf, sie in ihre medizinisch-soziale Planung einzubeziehen. **Jacques Berset**

Siehe: www.afisa-vfas.ch/fr/actualites/lassociation-des-ems-et-pro-senectute-interpellent-letat www.fr.prosenectute.ch/fr/conseil/maintien-a-domicile/logement.html

Im Jahr 2055 dürfte sich der Anteil der über 80-Jährigen mehr als verdoppeln

Bis zum Jahr 2055 dürfte sich der Anteil der über 80-Jährigen im Kanton Freiburg im Vergleich zu 2024 mehr als verdoppeln, und zwar von 4,5 % auf 9,4 %, was etwa 38 000 Personen entspricht – ein Anstieg um mehr als 20 000 gegenüber 2024 (15 500), gemäss den vom Amt für Statistik und Daten erstellten Bevölkerungsprognosen des Kantons Freiburg. Unter dieser Bevölkerungsgruppe dürfte die Zahl der Hundertjährigen 400 überschreiten, während sie derzeit nur bei etwa 50 liegt, stellt der Kanton Freiburg in seinem «mittleren» Bevölkerungsszenario fest. **Jacques Berset**

FIN JUIN, CLAUDE BERTELLETO KÜNG A QUITTÉ LA DIRECTION DE L'AFISA

Claude Bertelletto Küng, qui a grandement contribué à renforcer le rôle et la visibilité de l'association faîtière fribourgeoise des institutions pour personnes âgées et de l'aide et des soins à domicile (AFISA), a quitté ses fonctions au 30 juin 2026, après avoir mené à bien plusieurs projets durant plus de cinq ans à son poste de direction.

A 60 ans, l'ancienne avocate à la riche carrière (voir l'encadré ci-dessous) a encore plein de projets professionnels et personnels. «Je m'intéresse depuis près de deux ans au conseil à l'accompagnement. J'ai créé mon entreprise, 'Pause'. J'accompagne des personnes, des cadres au sein des entreprises qui sont en transition, se trouvent dans des situations de changement, des situations qui peuvent être difficiles, pénibles, où l'on peut manquer d'objectivité, être submergé par des pensées ou des émotions difficiles. J'aide ces personnes à trouver plus de clarté, de confiance, de résilience. J'invite aussi à réinventer notre rapport à la santé: moins de performance, plus d'écoute, de sens et d'équilibre pour mieux vivre».

Sortir du 'pilote automatique'

Claude Bertelletto Küng s'est rapidement rendu compte dans son travail de management que le plus difficile est de sortir du 'pilote automatique': on n'arrive plus à sortir la tête de l'eau en raison de l'accélération du monde du travail. Elle, qui se dit ne pas être une thérapeute mais une accompagnatrice, a développé sa propre méthode de management, afin de comprendre les mécanismes en jeu. Dans une deuxième phase, elle incite à prendre le temps, dans un espace sécurisé, pour ressentir certaines émotions et faire une véritable pause... Coach certifiée et formée à la transmission de la méditation, Claude Bertelletto Küng



accompagne ainsi celles et ceux qui veulent avancer à titre professionnel et personnel de manière différente.

Toujours engagée pour le monde de la personne âgée

L'ancienne directrice de l'AFISA n'a pas abandonné pour autant le monde de la personne âgée: elle participe à des séminaires de préparation à la retraite, elle collabore au sein de Gérontologie.ch pour faire évoluer les réflexions en lien avec la 'Grande Santé'. Ce concept du philosophe allemand Friedrich Nietzsche (1844-1900) explique qu'il ne s'agit pas de l'absence de maladie mais de la capacité à intégrer, à dépasser et à utiliser la souffrance pour accroître sa puissance de vivre. Les personnes vieillissantes, âgées ou très âgées, peuvent nourrir la 'Grande Santé', même en présence d'une fragilisation physique ou morale, et cela peut être un véritable levier qui donne du sens aux dernières années de vie.

Bilan de 5 ans

Sous la direction de Claude Bertelletto Küng l'AFISA a mis en œuvre une stratégie commune aux soins de longue durée pour les années 2023 à 2026.

Elle a participé à un projet de recherche intercantonal mis en place pour répondre au problème de la polypharmacie chez les résidents en établissements médico-sociaux. Des interventions interprofessionnelles de type cercle de qualité et analyse de médication ont été testées afin de déprescrire les médicaments inappropriés consommés par les résidentes et résidents d'une soixantaine d'établissements médico-sociaux volontaires. Cette déprescription augmente la qualité de leur prise en charge et préserve leur état de santé.

En 2022, elle a mené l'association des EMS (anciennement regroupés dans l'AFIPA) et les réseaux de santé avec les soins à domicile au sein d'une nouvelle entité, l'AFISA. Cette fusion a permis de mettre un terme au «travail en silo» en matière de soins de longue durée. Cela contribue grandement à améliorer la trajectoire des personnes fragilisées et à éviter les doublons. «Ce regroupement nous a donné un ancrage très fort et davantage de poids au niveau cantonal et national. Il a permis de décoller au niveau des partenariats, tant avec le Service de la santé publique, les hôpitaux, la Haute école de santé Fribourg, Alzheimer Fribourg, Palliative Fribourg».

La nouvelle norme Qualité et Durabilité QUAFISA

L'AFISA a également fait évoluer l'ancienne norme qualité de l'AFIPA en une nouvelle norme Qualité et Durabilité QUAFISA. Celle-ci s'applique aux EMS et aux soins à domicile. Elle reconnaît et valorise les systèmes existants, l'objectif n'étant pas d'imposer un modèle unique, mais d'assurer que les principes fondamentaux (amélioration continue, gestion des risques, satisfaction des bénéficiaires, etc.) soient bien couverts. «Le canton du Jura a franchisé cette année notre système de qualité QUAFISA pour les EMS et les soins à domicile».

Centre de formation AFISA en soins palliatifs

L'AFISA, qui promeut le développement général des soins palliatifs dans le canton de Fribourg, a également lancé un projet de centre de formation en soins palliatifs visant à renforcer leur développement au sein des institutions membres de l'AFISA. Ce centre permet de développer par un ancrage durable des connaissances, des compétences, des recommandations et des standards.

L'AFISA a également lancé une formation d'auxiliaire de santé pour les personnes issues de la migration pour contrer la pénurie de personnel soignant. L'AFISA soutient aussi le développement des foyers de jour qui permettent de décharger les proches et de maintenir les personnes à domicile plus longtemps et dans de meilleures conditions. Une nécessité face au vieillissement de la population et au désir des personnes âgées de rester à leur domicile.

Les foyers de jour, une nécessité

Un foyer de jour est un lieu de vie et de soins qui accueille pendant la journée des personnes âgées fragilisées, au bénéfice d'une rente AVS ou AI, domiciliées dans le canton de Fribourg, nécessitant des soins et un accompagnement particulier. Certains foyers de jour offrent des es-

paces sécurisés pour des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Le canton compte plus de dix établissements, tous reconnus par la Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS). Ils sont répartis sur ensemble du territoire cantonal pour que chacun puisse y accéder rapidement. Cette offre d'accueil s'inscrit dans les prestations soutenant le maintien à domicile des seniors. Les foyers de jour permettent, par exemple, de favoriser le maintien de l'autonomie des personnes, afin qu'elles puissent continuer à vivre à domicile. Ils permettent également de rompre l'isolement et ainsi de favoriser le lien social.

Promotion du développement des appartements accompagnés

L'AFISA et Pro Senectute ont lancé une étude pour participer au déve-

loppement des appartements accompagnés, caractérisés par une architecture adaptée aux seniors, avec des loyers abordables et des espaces communs de convivialité. Permettant de repousser l'entrée en EMS de 1,9 an en moyenne, leurs coûts pour la collectivité sont «entre 4 et 5 fois moins élevés qu'un EMS». (voir l'article p. 6).

L'AFISA, qui compte 6 collaborateurs (4,2 équivalents EPT), est au service des 7 réseaux de santé de district qui comprennent chacun un service de soins à domicile, d'une cinquantaine d'EMS, et compte parmi ses membres associés la Fédération Fribourgeoise des retraités (FFR), Pro Senectute Fribourg, la Croix Rouge fribourgeoise, l'Association Alzheimer, section fribourgeoise, ainsi que Les ligues de santé du canton de Fribourg.

Jacques Berset

Claude Bertelletto Küng, une riche expérience professionnelle



D'origine valaisanne, de lointains ancêtres italiens, mère de quatre enfants adultes, Claude Bertelletto Küng est née en 1966 à Genève. Elle a étudié le droit et le management et a obtenu sa licence en droit à l'Université de Berne et son brevet d'avocate à Fribourg, profession que Claude Bertelletto Küng a exercée durant quatre ans. Elle a travaillé comme cheffe de service au Service dentaire à Fribourg. Puis, elle a mené à bien le projet de la

nouvelle politique du personnel de l'Etat de Fribourg, tout en exerçant en parallèle le job de consultante au sein d'une entreprise bernoise. Durant le COVID-19, elle a été cheffe d'état-major de la Task force sanitaire à Fribourg. Elle a été nommée directrice de l'Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (AFIPA) en 2021, qui allait devenir en 2022 l'Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées et de l'aide et des soins à domicile (AFISA). Après plus de 5 ans à la tête de cette importante organisation, elle a donné une nouvelle orientation à sa riche carrière au 1^{er} juillet 2026. Laurent Monnard est le nouveau directeur de l'AFISA depuis le 1^{er} juillet. Il avait rejoint l'institution dès le mois d'avril 2026 en tant que collaborateur scientifique. Jacques Berset

Voir: <https://www.afisa-vfas.ch/fr>

ENDE JUNI HAT CLAUDE BERTELLETO KÜNG DIE LEITUNG DER VFAS ABGEGEBEN

Claude Bertelletto Küng, die massgeblich zur Stärkung der Rolle und Sichtbarkeit der Vereinigung Freiburger Alterseinrichtungen und Spitex (AFISA-VFAS) beigetragen hat, hat ihr Amt am 30. Juni 2026 niedergelegt, nachdem sie in ihrer mehr als fünfjährigen Amtszeit als Geschäftsführerin mehrere Projekte erfolgreich umgesetzt hatte.

Mit 60 Jahren hat die ehemalige Rechtsanwältin mit einer reichen Karriere (siehe Kasten unten) noch viele berufliche und persönliche Projekte vor sich. «Seit fast zwei Jahren interessiere ich mich für die Begleitung und Beratung. Ich habe mein eigenes Unternehmen ‚Pause‘ gegründet. Ich begleite Menschen, insbesondere Führungskräfte in Unternehmen, die sich in einer Übergangsphase befinden oder mit Veränderungen konfrontiert sind – Situationen, die schwierig und belastend sein können, in denen es an Objektivität mangeln kann und man von schwierigen Gedanken oder Emotionen überwältigt wird. Ich helfe diesen Menschen, mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Resilienz zu finden. Ich lade auch dazu ein, unser Verhältnis zur Gesundheit neu zu definieren: weniger Leistung, mehr Zuhören, Sinn und Ausgeglichenheit, um besser zu leben.»

Aus dem «Autopiloten» herauszukommen

Claude Bertelletto Küng erkannte in ihrer Arbeit als Führungskraft schnell, dass es am schwierigsten ist, aus dem «Autopiloten» herauszukommen: Aufgrund der Beschleunigung der Arbeitswelt schafft man es nicht mehr, den Kopf über Wasser zu halten. Sie, die sich selbst nicht als Therapeutin,

sondern als Begleiterin bezeichnet, hat ihre eigene Managementmethode entwickelt, um die dabei ablaufenden Mechanismen zu verstehen. In einer zweiten Phase regt sie dazu an, sich in einem sicheren Raum Zeit zu nehmen, um bestimmte Emotionen zu spüren und eine echte Pause einzulegen... Als zertifizierte Coachin und ausgebildete Meditationslehrerin begleitet Claude Bertelletto Küng so diejenigen, die beruflich und persönlich auf eine andere Art und Weise vorankommen möchten.

Nach wie vor engagiert für die Welt der älteren Menschen

Die ehemalige Direktorin der VFAS hat sich dennoch nicht aus der Welt der älteren Menschen zurückgezogen: Sie nimmt an Seminaren zur Vorbereitung auf den Ruhestand teil und arbeitet bei Gérontologie.ch mit, um die Überlegungen im Zusammenhang mit der «Grossen Gesundheit» voranzubringen. Dieses Konzept des deutschen Philosophen Friedrich Nietzsche (1844–1900) besagt, dass es nicht um die Abwesenheit von Krankheit geht, sondern um die Fähigkeit, Leiden zu integrieren, zu überwinden und zu nutzen, um die Lebenskraft zu steigern. Ältere, betagte oder hochbetagte Menschen können die «Grosse Gesundheit» fördern, selbst bei körperlicher oder seelischer Gebrechlichkeit, und dies kann ein echter Hebel sein, der den letzten Lebensjahren Sinn verleiht.

5-Jahres-Bilanz

Unter der Leitung von Claude Bertelletto Küng hat die VFAS eine gemeinsame Strategie für die Langzeitpflege für die Jahre 2023 bis 2026 umgesetzt.

Sie hat an einem interkantonalen Forschungsprojekt teilgenommen, das ins Leben gerufen wurde, um das Problem der Polypharmazie bei Bewohnern in medizinisch-sozialen Einrichtungen anzugehen. Es wurden interprofessionelle Massnahmen wie Qualitätszirkel und Medikamentenanalysen getestet, um ungeeignete Medikamente, die von den Bewohnerinnen und Bewohnern von rund 60 freiwillig teilnehmenden Pflegeheimen eingenommen wurden, abzusetzen. Diese Reduzierung der Medikamenteneinnahme erhöht die Qualität ihrer Versorgung und schützt ihren Gesundheitszustand.

Die «Silo-Arbeit» zu beenden

Im Jahr 2022 führte sie den Verband der Pflegeheime (ehemals in der AFIPA zusammengeschlossen) und die Gesundheitsnetzwerke mit der häuslichen Pflege in einer neuen Einheit, der AFISA-VFAS, zusammen. Dieser Zusammenschluss ermöglichte es, die «Silo-Arbeit» im Bereich der Langzeitpflege zu beenden. Dies trägt wesentlich dazu bei, den Versorgungsweg von geschwächten Menschen zu verbessern und Doppelarbeit zu vermeiden. «Dieser Zusammenschluss hat uns eine sehr starke Verankerung und mehr Gewicht auf kantonaler und nationaler Ebene verschafft. Er hat es ermöglicht, Partnerschaften sowohl mit dem Amt für Gesundheit, den Spitälern, der Hochschule für Gesundheit Freiburg, Alzheimer Freiburg als auch Palliative Freiburg voranzutreiben.» Die VFAS hat zudem den früheren Qualitätsstandard der AFIPA zu einem neuen Standard für Qualität und Nachhaltigkeit – QUAFISA – weiterentwickelt. Dieser gilt für Pflegeheime

und die häusliche Pflege. Sie erkennt bestehende Systeme an und wertet diese auf, wobei das Ziel nicht darin besteht, ein einheitliches Modell vorzuschreiben, sondern sicherzustellen, dass die Grundprinzipien (kontinuierliche Verbesserung, Risikomanagement, Zufriedenheit der Begünstigten usw.) umfassend abgedeckt sind. «Der Kanton Jura hat in diesem Jahr unser QUAFISA-Qualitätssystem für Pflegeheime und die häusliche Pflege eingeführt.»

VFAS-Ausbildungszentrum für Palliativpflege

Die VFAS, die die allgemeine Entwicklung der Palliativpflege im Kanton Freiburg fördert, hat zudem ein Projekt für ein Ausbildungszentrum für Palliativpflege ins Leben gerufen, das darauf abzielt, deren Entwicklung in den VFAS-Mitgliedsinstitutionen zu stärken. Dieses Zentrum ermöglicht es, Wissen, Kompetenzen, Empfehlungen und Standards durch eine nachhaltige Verankerung weiterzuentwickeln.

Die VFAS hat zudem eine Ausbildung zur Pflegehelferin für Menschen mit Migrationshintergrund ins Leben gerufen, um dem Mangel an Pflegepersonal entgegenzuwirken.

Die VFAS unterstützt den Ausbau von Tagesstätten, die eine Entlastung der Angehörigen ermöglichen und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger und unter besseren Bedingungen zu Hause bleiben können. Eine Notwendigkeit angesichts der alternden Bevölkerung und des Wunsches älterer Menschen, in ihrem eigenen Zuhause zu bleiben.

Tagesstätten – eine Notwendigkeit

Eine Tagesstätte ist ein Ort des Lebens und der Pflege, der tagsüber gebrechliche ältere Menschen aufnimmt, die eine AHV- oder IV-Rente beziehen, im Kanton Freiburg wohnhaft sind und besondere Pflege und Begleitung benötigen. Einige Tageszentren bieten geschützte Räume für Menschen mit Alzheimer oder ähnlichen Erkrankun-



gen. Der Kanton verfügt über mehr als zehn Einrichtungen, die alle von der Direktion für Gesundheit und Soziales (GSD) anerkannt sind. Sie sind über das gesamte Kantonsgebiet verteilt, damit jeder sie schnell erreichen kann. Dieses Betreuungsangebot ist Teil der Leistungen, die den Verbleib älterer Menschen in ihrem eigenen Zuhause unterstützen.

Tageszentren tragen beispielsweise dazu bei, die Selbstständigkeit der Betroffenen zu erhalten, damit sie weiterhin zu Hause leben können. Zudem helfen sie, die Isolation zu durchbrechen und so soziale Kontakte zu fördern.

Für eine Entwicklung von betreuten Wohnungen

Die VFAS und Pro Senectute haben eine Studie ins Leben gerufen, um zur Entwicklung von betreuten Wohnungen beizutragen, die sich durch eine seniorengerechte Architektur, erschwingliche Mieten und gemeinschaftliche Räume für geselliges Beisammensein auszeichnen. Da sie den Einzug in ein Pflegeheim um durchschnittlich 1,9 Jahre hinauszögern, sind ihre Kosten für die Gemeinschaft «zwischen vier- und fünfmal niedriger als die eines Pflegeheims». (siehe Artikel Seite 8).

Die AFISA-VFAS, die 6 Mitarbeiter (4,2 Vollzeitäquivalente) beschäftigt, steht im Dienst der 7 Bezirksgesundheitsnetze, die jeweils einen Spitex-Dienst und rund 50 Pflegeheime umfassen, und zählt zu ihren assoziierten Mitgliedern die Freiburgische Rentnervereinigung (FRV), Pro Senectute Freiburg, das Freiburger Rote Kreuz, die Alzheimer-Vereinigung, Sektion Freiburg, sowie die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg.

Claude Bertelletto Küng, umfangreiche Berufserfahrung

Claude Bertelletto Küng stammt aus dem Wallis, hat italienische Vorfahren in ferner Vergangenheit und ist Mutter von vier erwachsenen Kindern. Sie wurde 1966 in Genf geboren. Sie studierte Rechtswissenschaften und Management und erwarb ihr Lizentiat in Rechtswissenschaften an der Universität Bern sowie ihr Anwaltspatent in Freiburg, einen Beruf, den Claude Bertelletto Küng vier Jahre lang ausübte. Sie arbeitete als Abteilungsleiterin im Zahnärztlichen Dienst in Freiburg. Anschliessend leitete sie das Projekt zur neuen Personalpolitik des Kantons Freiburg und war parallel dazu als Beraterin in einem Berner Unternehmen tätig. Während der COVID-19-Pandemie war sie Stabschefin der Gesundheits-Taskforce in Freiburg. Im Jahr 2021 wurde sie zur Direktorin des Freiburger Verbands der Altersheime (AFIPA) ernannt, aus dem 2022 die Vereinigung Freiburger Alterseinrichtungen und Spitex (AFISA-VFAS) hervorging. Nach mehr als fünf Jahren an der Spitze dieser bedeutenden Organisation hat sie ihrer erfolgreichen Karriere zum 1. Juli 2026 eine neue Richtung gegeben. Laurent Monnard ist seit dem 1. Juli der neue Direktor der VFAS. Er war bereits im April 2026 als wissenschaftlicher Mitarbeiter in die Einrichtung eingetreten. **Jacques Berset**

Auf Deutsch anzeigen: <https://www.afisa-vfas.ch/de>

A TREYVAUX, LE PROJET « SENIORS DANS LES SALLES DE CLASSE »

CARTONNE

Elle est là! Elle est là! Dans un joyeux brouhaha, les enfants se précipitent vers Elisabeth Yerly, sautent dans les bras de la dame aux cheveux blancs, qui répond avec un sourire bienveillant. L'ambiance est à la fête en ce jeudi du mois de juin dans la classe des 3H de Murielle Sturny, institutrice depuis plus de trois décennies à l'école primaire de Treyvaux.

La vingtaine d'élèves accueillent cet après-midi Elisabeth, une infirmière assistante à la retraite, qui fait partie, depuis deux ans, du projet «Seniors dans les salles de classe» de Pro Senectute Fribourg. Elle vient dans la classe un jour par semaine. Elisabeth Yerly connaissait cette possibilité, car une de ses amies allait dans les classes à Neuchâtel. Alors quand Joëlle Quartenoud, en charge de la Direction d'établissement des écoles primaires de Treyvaux a lancé un appel aux bénévoles sur WhatsApp et sur l'Indicateur, le journal d'avis et d'annonces du village de Treyvaux, elle s'est dit: «C'est trop bien!»

La transmission

Ce jeudi, après les consignes données aux élèves par Murielle, Elisabeth s'en va cuisiner avec une partie des élèves dans une salle adjacente, soulageant ainsi l'institutrice, qui peut se consacrer au reste de la classe.

Expérimentée, la grand-maman, qui a 5 petits-enfants, n'a aucun mal à gérer son petit groupe, d'autant plus qu'elle a aussi fait le catéchisme durant 19 ans... «Mais ici, c'est plus facile que quand je faisais du catéchisme, car je ne suis pas en charge de la gestion du cours». Elle leur transmet avec enthousiasme son amour du jardinage et sa passion pour la cuisine et le bricolage.



Murielle Sturny, institutrice à l'école primaire de Treyvaux Photo Jacques Berset



Elisabeth Yerly engagée dans le projet «Seniors dans les salles de classe» à Treyvaux Photo Jacques Berset

Un projet intergénérationnel de Pro Senectute

Selon Amélie Baechler, chargée du projet «Seniors dans les salles de classe» à Pro Senectute Fribourg, dans le canton, le nombre de bénévoles actifs dans une classe est actuellement de 95 et plusieurs autres vont bientôt s'engager. 39 écoles bénéficient de cet apport, soit 4 dans la Broye, 1 dans la Glâne, 5 en Gruyère, 6 dans le Lac, 19 dans la

Sarine, 4 en Singine, mais aucune encore en Veveyse.

«Seniors dans les salles de classe» est un projet intergénérationnel de Pro Senectute qui encourage la rencontre et une meilleure compréhension entre les générations. Il rassemble trois générations: enfants, enseignant-e-s et seniors. Le partage est le moteur de ce projet: chacune des générations apporte quelque chose aux autres. Les élèves béné-

ficient d'une deuxième présence adulte dans la classe; les enseignant-e-s reçoivent un soutien des bénévoles; quant aux seniors, au-delà de partager leurs expériences de vie qui se veulent formatrices pour les plus jeunes, participer à la vie scolaire d'une classe leur permet de valoriser leur parcours de vie et selon leurs dires de «rester dans le circuit». **Jacques Berset**

«C'est une perle dans ma classe!»

Les enfants me confient spontanément «adorer» Elisabeth, qui est «très gentille» et leur apprend «plein de choses». «Elle nous parle de son jardin», «des fois, pas très souvent, elle nous dit comment c'était quand elle avait notre âge». L'institutrice, de son côté, ne tarit pas d'éloges à son égard: «C'est une perle dans ma classe, une bénédiction! Elle crée facilement le lien: elle a deux mains et deux yeux, c'est important, mais elle a aussi deux oreilles. L'enseignante ne dispose pas de temps à profusion, alors les enfants peuvent se confier à la grand-maman...»

«Il y a de l'intime, confirme Elisabeth, certains expriment leurs petits soucis, leurs crève-cœurs. Parfois, quand les enfants se plaignent pour des brouilles, rouspètent, je leur raconte comment c'était l'école, quand j'étais enfant. Il y avait un fort côté disciplinaire, c'était plus rigide, et il y avait beaucoup moins de moyens à disposition... Ils ont beaucoup de chance aujourd'hui!»

Une relation «gagnant-gagnant-gagnant»

«J'explique à l'occasion la nécessité d'avoir une communication calme, de gérer les conflits de façon pacifique. Ainsi, quand il y a un petit accrochage entre élèves, je les écoute ensemble, les invite à expliquer leur ressenti et à comprendre l'autre avant de chercher une solution. L'empathie est importante à cet âge! Et cela reste par la suite.»



Les enfants s'affairent sous la conduite d'Elisabeth Yerly Photo Jacques Berset

C'est une relation «gagnant-gagnant-gagnant», tout le monde en profite: les seniors, les enfants, les enseignants, souligne Murielle Sturny. Et Elisabeth Yerly de lancer, en plaisantant: «J'ai toujours droit à plein de sourires, mais surtout, j'ai l'impression d'être, pour eux, quelqu'un d'import-

tant...» Quatre classes à Treyvaux bénéficient actuellement de la présence d'une seniore. Dans le village, aucun homme ne s'est encore présenté, mais ce n'est peut-être qu'une question de temps, car dans d'autres communes, des seniors se sont engagés. **Jacques Berset**

EINE REISE IN DIE TOURISTISCHE VERGANGENHEIT DER SCHWEIZ

128 Rentnerinnen und Rentner sind der Einladung der Rentnervereinigung des Sensebezirks gefolgt und haben an der Reise über den Grimselpass nach Oberwald zur Furka Dampfbahn am 6. August 2026 teilgenommen.

Schon die Anreise an beiden Seen vorbei und den Grimselpass hinauf zeigt auf, wie vielseitig unsere kleine Schweiz ist und wie klein wir Menschen sind beim Anblick der imposanten und schroffen Granitwände. Die kurvenreiche Passstrasse eröffnete immer wieder spektakuläre Ausblicke.



Halt auf der Passhöhe und Wenden der Lokomotive Foto Heinz Wyler

Eine längst vergangene Zeit

In Oberwald beim Betreten des historischen Bahnhofs erkennt man sofort, dass hier die Zeit um 100 Jahre zurückgedreht wird. Der typische Geruch von Kohle und Dampf liegt dann aber erst in Gletsch in der Luft, wo – aus Sicherheits-

gründen aufgrund der Trockenheit – erst die Dampflokomotive vorgehängt wird. Mit Pfiffen, lautem Zischen beginnt das rhythmische Schnauben der Lok und der Zug setzt sich in Bewegung den Pass hinauf. Das freundliche Winken der freiwilligen Helfer erinnert uns wiederum an eine längst vergangene Zeit. Nach den vielen Hitzetagen erfreuten wir uns an der kühlen, frischen Bergluft und auch die Feuchtigkeit spendenden Nebelschwaden störten uns nicht im Geringsten. Die offenen Fenster der historischen Wagen eröffneten uns eindrucksvolle Ausblicke auf den Gletscher (oder was davon noch übrig ist), auf Alpweiden und Felslandschaften. Auf der Passhöhe nach dem Tunnel gab es auf 2160 m Gelegenheit für einen kurzen Halt und die etwas nähere Betrachtung der historischen Lokomotive. Besonders beeindruckend war das notwendige Wendemanöver der Lokomotive.

«Die Reise in die Vergangenheit ist wirklich super»

Die fleissigen Helfer der Furkabahn wurden überall mit Handy und Kamera beobachtet und es gab Gelegenheiten für interessante Gespräche. Auf dieser Strecke ist kein Platz für Hektik, es ist ein langsames, entschleunigtes Geniessen der Fahrt und der vorüberziehenden Berglandschaft. Einige erinnern sich an ähnliche Reisen, die sie in der Kindheit erleben durften. «Das ist ein toller Ausflug», «Das wollte ich schon lange machen», «Die Reise in die Vergangenheit ist wirklich super» waren alles Aussagen, die man bei der Pause auf der Passhöhe und dann auch noch am Ende der Reise hören konnte. Nach der Ankunft in Realp ging die Reise dann über den Sustenpass weiter und nach weiteren drei Stunden trafen die zufriedenen Reisenden, müde, aber um ein einmaliges Erlebnis reicher, am Ausgangsort in Tavers ein. **Heinz Wyler**



Reiseteilnehmer Helen und Berthold Rauber, Moritz Müller Foto Heinz Wyler



Die beiden Lokführer sorgen für Kohlenachschub Foto Heinz Wyler

LA BANQUE ALIMENTAIRE FRIBOURGEOISE FÊTE SES 5 ANS

«Quand on a fondé la Banque Alimentaire Fribourgeoise (BAF) il y a cinq ans, en septembre 2021, on avait une idée simple: récupérer ce qui aurait été gaspillé, et le donner à ceux qui en ont besoin», confie Christophe Kærsgen, coordinateur de la BAF.

Près de 40 associations partenaires distribuent, au profit de personnes vivant dans la précarité – dont de nombreux seniors – les denrées collectées et acheminées par la BAF.

«En 2025, la Banque alimentaire a distribué 218 tonnes de denrées alimentaires à nos 37 associations partenaires», lance le coordinateur de la BAF. S'adressant le 21 avril 2026, à l'ancienne caserne de la Poya, aux représentants des autorités locales, des associations et des entreprises partenaires ainsi qu'aux nombreux bénévoles, Christophe Kærsgen les a remerciés lors d'un jubilé festif dans les locaux de la BAF. Il a rappelé à cette occasion que la Banque alimentaire a distribué chaque semaine 4 200 kilos de nourriture, dont 3 200 kilos proviennent directement de la lutte contre le gaspillage alimentaire. «Autrement dit: trois quarts de ce que nous redistribuons aurait, sinon, atterri à la poubelle!»

«Il existe aujourd'hui à Fribourg des personnes et des familles qui luttent pour vivre, parfois pour survivre!»

A cette occasion, Philippe Demierre, président du Conseil d'Etat, saluant la présence du syndic de la ville Thierry Steiert, de la conseillère communale Mirjam Ballmer, de la préfète Lise-Marie Graden et du conseiller national Gerhard Andrey, a souligné la nécessité d'une telle structure au service des plus fragilisés. Rappelant



Christophe Kærsgen, coordinateur de la Banque Alimentaire Fribourgeoise, lors du 5^e anniversaire de la BAF Photo Jacques Berset

les circonstances de la naissance de la BAF, créée par le «Collectif dignité Fribourg» et soutenue par le canton en réponse à la crise du COVID-19 qui allait aggraver le quotidien des personnes en situation de précarité, il a reconnu **qu'«il existe aujourd'hui à Fribourg des personnes et des familles qui luttent pour vivre, parfois pour survivre!»**

Mandat de prestation de l'Etat octroyé à la BAF

Se disant très reconnaissant envers l'engagement de la BAF, de ses salariés et de ses plus de 400 bénévoles actifs lors des Samedis du Partage, il a mentionné la bonne trentaine d'associations qui, à travers le canton, bénéficient de ses prestations en recevant des marchandises avant de les redistribuer.

«Le mandat de prestation de l'Etat octroyé à la Banque alimentaire pour les années 2026-2028 témoigne de la confiance accordée à cette institution. L'Etat de Fribourg a à cœur de

prévenir et de lutter contre la pauvreté, aussi par la promotion du droit à l'alimentation et à l'accès à des biens de première nécessité. Du point de vue social, la BAF est ainsi une réelle plus-value et représente une preuve de la solidarité entre les Fribourgeoises et les Fribourgeois!» **Jacques Berset**

VIE DES SECTIONS

Hohe Beteiligung an der GV der Rentnervereinigung des Sensebezirks

149 Rentnerinnen und Rentner folgten am 19. Februar 2026 der Einladung der Rentnervereinigung des Sensebezirks. Somit war der Saal des Gasthofs zum Roten Kreuz in Giffers bis auf den letzten Platz besetzt.

In seinem Jahresbericht kam der Präsident Heinz Wyler auf die vielen Ereignisse vom vergangenen Jahr zu sprechen. Dabei erwähnte er besonders die gutbesuchten Burgbühlstage mit den mannigfaltigen Themen. So die Vollmachten, die im Alter zu treffen sind, über die Gefahren, welche die Natur mit sich bringt, oder die Veranstaltung zum im Aufbau befindlichen Gesundheitsnetz Sense. Da Burgbühl die Tore schliesst, müssen wir nach einem anderen Raum Ausschau halten. Wir bedauern, dass die Verantwortlichen es so weit kommen liessen. Weiter waren wir an der Seislermäss sehr präsent. Gemeinsam mit Pro Senectute führten wir einen vielbeachteten Stand, der uns über 100 Neumitglieder brachte. Die beliebten Tanznachmittage mit der Comebackband sorgen jeweils für gute Stimmung. Die Pétanque-Spielnachmittage finden ebenfalls immer grösseren Anklang. Als neue sportliche Betätigung wurde der Gehfussball eingeführt.

Markus Aebischer präsentiert die Rechnung des Vereinsjahres. Die Erträge 2025 beliefen sich auf Fr. 139 421.20; die Aufwendungen auf Fr. 149 230.27, das Finanzergebnis auf Fr. 446.63. Somit resultierte ein Verlust von Fr. 10 256.70. Das relativ grosse Defizit ist wesentlich auf den Einmal-effekt der Seislermäss zurückzuführen. Die Bilanz per 31. Dezember 2025 weist ein Total von Fr. 35 925.31 aus. Markus Thierstein verliest den Bericht der Revisoren und empfiehlt der Versammlung Annahme der Rechnung; die Versammlung schliesst sich diesem Antrag einstimmig an.



Heinz Wyler, Präsident der Rentnervereinigung des Sensebezirks Photo Jacques Berset

Budget 2026

Das Budget sieht bei Erträgen von Fr. 126 800 und Aufwendungen von Fr. 123 300. – einen Gewinn von Fr. 3 010. – vor. Die Versammlung beschliesst das Budget 2026 ohne Gegenstimme.

Mitgliederbeitrag 2027

Der Mitgliederbeitrag wurde gemäss Beschluss GV 2025 für das Jahr 2026 um Fr. 5. – angehoben. Er beträgt neu Fr. 25.-. Für das Jahr 2027 wird keine Änderung beantragt.

Albert Noth tritt nicht erneut an

Der Präsident Heinz Wyler sowie der ganze Vorstand, mit Ausnahme von Albert Noth, stellen sich wiederum zur Verfügung. Sie wurden mit Dank und grossem Applaus bestätigt. Für sein Wirken wurde Albert Noth ein Geschenk überreicht.

René Thomet, Präsident der Kantonalen Rentnervereinigung, ist beeindruckt von der grossen Aktivität der Sektion Sense. Syndic Othmar Neuhaus überbringt die Grüsse des

Gemeinderats und der ganzen Bevölkerung von Giffers. In launigen, humorvollen Worten stellt er stolz «seine» Gemeinde vor.

Der Nachmittag wird begleitet von musikalischen Einlagen, dargeboten vom Seniorenchor Senseoberland. Die vielen bekannten Lieder und Melodien sorgten für eine gute und lockere Stimmung, sodass nach einigen Stunden alle glücklich und zufrieden nach Hause zurückkehren konnten.

Albert Noth und Rudolf Vonlanthen

Section de la Glâne: prévenir les arnaques et les escroqueries

C'est sous la présidence de Jean-Jo Raemy, en présence de 173 membres, que s'est déroulée dans la salle communale d'Ursy le 17 mars l'assemblée 2026 de la section de la Glâne de la FFR. Les participants ont été «scotchés» par la présentation faite par le conseiller Support digital à la BCF Luca Gotti qui a présenté une conférence sur un thème d'actualité: «Cybercriminalité: prévention contre les arnaques et les escroqueries».

La section glânoise, fondée en 1992, compte 610 membres, dont une bonne moitié participe aux diverses activités proposées, a relevé avec satisfaction le président Jean-Jo Raemy. Dans son rapport, il a salué le dynamisme de la section. En 2025, a-t-il souligné, chaque membre a pu passer de bons moments conviviaux en participant aux activités proposées: la marche, les matchs aux cartes, les sorties en car, les lotos, les pique-niques, la pétanque et le repas de la St Nicolas.

Dans son mot de bienvenue, Philippe Dubey, syndic d'Ursy (non réélu lors des dernières élections communales), a présenté les principaux projets en cours de sa commune qui compte 4 100 habitants et est formée de 8 villages – Bionnens, Esmonts, Mon-

tet-Glâne, Morlens, Mossel, Ursy, Vauderens et Vuarmarens. Il a salué l'initiative du comité qui a invité un à la fin de l'assemblée un représentant de la Banque Cantonale de Fribourg BCF pour parler des risques d'arnaques sur internet.

La «Fédération des Craquants»

Comme à son habitude, le préfet de la Glâne Valentin Bard a présenté les nombreux défis rencontrés par les communes glânoises. Pour terminer ses propos, il ravit chacun par son humour et sa bienveillance. Il a même rebaptisé la Fédération glânoise du nom de la «Fédération des Craquants» en référence aux os qui craquent de plus en plus avec l'âge.

Des comptes moins réjouissants

Les comptes 2025 présentés par Bernard Guillaume sont «un peu moins florissants», avec une perte de Fr. 8 859,05. –, due notamment à des lotos qui ont attiré moins de monde. Bien qu'en baisse, la fortune de Fr. 26 112,65. – «permet cependant de voir l'avenir avec sérénité», estime le comité. A noter que les comptes 2024 se soldaient par une perte moins conséquente de Fr. 1 396,85. –. Au bilan, la fortune au 31 décembre 2024 s'élevait à Fr. 34 978,45. –

Les seniors sont particulièrement ciblés

Les tentatives de fraude et d'hameçonnage (phishing) sont très répandues. Bien qu'elles soient souvent détectées et que des mesures de cybersécurité appropriées soient prises, des incertitudes subsistent face à des messages générés par l'intelligence artificielle (IA) de plus en plus crédibles et personnalisés. Les seniors ont des cibles de choix pour les cybercriminels.

Dans sa présentation à la fin de l'assemblée, le spécialiste en matière de cybercriminalité de la BCF a expliqué longuement tous les risques d'arnaques par internet, cartes bancaires ou téléphone. L'attention soutenue du public n'a pas baissé pendant les 50 minutes de présentation, note le président.

Des dommages en augmentation

Luca Gotti a expliqué que les dommages causés par les abus financiers chez les + de 55 ans, en augmentation, sont passés de 400 millions de francs à 675 millions entre 2018 et 2023. La première ligne de défense de votre machine (ordinateurs, etc.) contre les cybercriminels est l'antivirus, et chaque appareil numérique doit être protégé. «L'antivirus sur votre appareil est comparable au cadenas de votre porte d'entrée». Il bloque les sites malveillants. Il est nécessaire de toujours faire ses mises à jour, car cela permet de recouvrir les failles de sécurité et d'améliorer les performances de l'appareil.

Mots de passe sécurisés

Les mots de passe sécurisés doivent avoir 12 caractères ou plus. Il faut utiliser des majuscules, des minuscules, des chiffres et des caractères spéciaux. Il ne doit pas avoir de suite logique (par ex. 1234, abcde, etc.) et il faut éviter les noms communs et les noms propres (par ex. Maison123, 987Jean, etc.) et utiliser un mot de passe diffé-



Jean-Jo Raemy, président de la section Glâne de la FFR

Photo Jacques Berset

rent par site, dans la mesure du possible. Il faut bannir les ü, ö, ä, ç, car ces caractères peuvent varier en changeant la langue du clavier.

Mails ou SMS frauduleux

Pour faire face au phishing (hameçonnage), il vaut mieux supprimer quelques courriels ou SMS authentiques plutôt que d'ouvrir quelques mails ou SMS frauduleux. Si une personne légitime n'a pas eu de réponse, elle vous recontactera. Il conviendra de supprimer le courriel ou le SMS si... il n'est pas attendu, il est spécialement menaçant, l'expéditeur est inconnu, un lieu étrange apparaît, il annonce un problème imminent ou urgent.

D'autre part, les escrocs vont utiliser le vishing (à savoir les appels frau-

duleux), par le biais de techniques d'ingénierie sociale pour tenter de manipuler vos émotions. Le but est de vous faire révéler le plus d'informations confidentielles possibles. Pour cela, ils vont utiliser vos peurs, vos préoccupations ou votre excitation, par exemple par une promesse de don. Exemple: quand des appels de la police, du gouvernement, des services fiscaux ou de votre banque demandent des informations d'authentification (mot de passe), demandent un paiement par carte ou un partage d'écran, ou encore lorsque les offres présentées sont trop belles pour être vraies. Conclusion: évitez tous les appels de numéros inconnus et si l'appel semble suspect, raccrochez! Bloquez les appels frauduleux dans les paramètres du téléphone.

Réagir en cas d'attaque: mettre fin à l'appel, se déconnecter des produits digitaux, éteindre le PC, quitter le réseau, appeler sa banque, contacter la police et faire une dénonciation pénale. N'hésitez pas à en parler et à demander de l'aide.

Jacques Berset

Voir: Office fédéral de la cybersécurité OFCS <https://www.ncsc.admin.ch/ncsc/fr/home.html> et

Cybercrimepolice.ch – votre police s'engage <https://cybercrimepolice.ch/fr>

La Section de la Broye rend hommage à son président décédé Bernard Noble

Un vibrant hommage a été rendu à Bernard Noble, président de la Section de la Broye de la FFR décédé subitement le 27 mars 2026, lors de l'assemblée générale de la Section le 8 avril dernier. Les quelque 240 participants réunis à la grande salle de Cheyres ont observé une minute de silence en mémoire de leur président disparu, un homme estimé et engagé. L'ancien garde forestier âgé de 74 ans était un ami passionné de la nature.

C'est Dominique Chappuis, vice-président de la section, qui a dirigé les débats de cette assemblée. Pour combler le vide de la fonction de président, un article a été ajouté aux tractandas de l'assemblée, à savoir l'élection d'un nouveau président. C'est tout naturellement Dominique Chappuis qui a été élu par acclamation nouveau président de cette section qui comptait au 1^{er} janvier 711 membres.

Présentant les comptes 2025, Paul-André Jordan, caissier de la FFRB, a dit sa satisfaction de voir des comptes équilibrés, avec un to-



Dominique Chappuis, nouveau président de la section Broye de la FFR

Photo Jacques Berset

tal de charges de CHF 28 228.–, et une toute petite perte de CHF 151.– Les actifs au bilan au 31 décembre 2025 sont de 38 597.–. Le budget 2026 montre des charges de CHF 30 400.–, soit un déficit prévu de CHF 1 550.–. Les comptes 2025 ainsi que le budget 2026 ont été approuvés à l'unanimité.

Les 5 membres sortants du comité ont été réélus pour une période de 3 ans à l'unanimité, à savoir Bernard Pouchard, Dominique Chappuis, Joseph Borcard, Marlene Catillaz et Paul-André Jordan. René Verdon a été élu nouveau membre du comité, également à l'unanimité. L'assemblée a encore procédé à l'élection des membres

du comité élargi. Les membres sortants qui ont accepté de se faire reconduire pour une période 3 ans sont Marc Corminboeuf et Raphael Roulin et les nouveaux membres élus pour une période de 3 ans sont Edith Damond, Jacques Thierrin, Marlène Ducrot, Pierre-André Ballaman et Orio Crivelli, tous élus à l'unanimité.

Service TGV (Transport Gens Village)

Après l'intervention de Bernard Pochon, conseiller communal de la Commune de Cheyres-Châbles, qui a présenté le concept communal Senior+, notamment le service TGV (Transport Gens Village) et les initiatives intergénérationnelles avec la jeunesse, les services de conciergerie sociale et le travail de l'animatrice socio-culturelle, parole est donnée à Nicolas Kilchær, préfet de la Broye. Ce dernier a relevé que la Fédération fribourgeoise des retraités, forte de plus de 6 600 membres répartis dans tout le canton «demeure un acteur essentiel pour défendre les

intérêts de nos aînés et favoriser leur participation à la vie sociale».

«Votre Section Broye incarne pleinement cet engagement, en offrant des lieux de rencontre, d'échange et de solidarité pour les retraités de notre région. (...) Votre Fédération porte haut des valeurs essentielles: promouvoir une société inclusive, favoriser le dialogue intergénérationnel et lutter contre la discrimination liée à l'âge». Et de souligner que dans la Broye, les autorités poursuivent plusieurs projets importants:

- La Commission «Bien vieillir dans la Broye», qui joue un rôle central pour anticiper les besoins de la population vieillissante et coordonner les réponses régionales. Ascobroye (Association des communes de la Broye reprend désormais sa gestion, garantissant ainsi une continuité solide, une expertise renforcée et une vision partagée au service des seniors de la Broye.
- Développement des appartements adaptés/accompagnés. Le vieillissement de la population appelle

des solutions diversifiées. Les logements adaptés et sécurisés, pensés pour maintenir l'autonomie, font partie de ces priorités. Dans la Broye, plusieurs démarches sont en cours pour offrir des habitats modernes, accessibles et intégrés dans la vie locale — afin que chacun puisse continuer à vivre dignement et sereinement dans la région. C'est justement une des missions prioritaires de la Commission «Bien Vieillir dans la Broye» de sensibiliser et soutenir les communes à ce sujet.

- La Broye vit aussi une étape majeure avec le lancement des travaux du futur EMS d'Estavayer. Cet établissement offrira des infrastructures de qualité, adaptées aux défis de demain, et deviendra un pilier essentiel du dispositif médico-social broyard dès la fin 2027. **Jacques Berset**

La section Sarine repart sur un bon pied

La section Sarine de la FFR a tenu son assemblée générale le 8 avril 2026 sous la co-présidence de Danielle Chassot et de Dominique Facciuto au Restaurant de l'Escale à Givisiez en présence de 64 personnes. Les deux co-présidents ont redonné du dynamisme et du courage à cette section forte de 714 membres qui a traversé en 2025 une période de crise suite au départ précipité de son ancien président.

A cette occasion, Janine Kohler, secrétaire et actuelle vice-présidente de la section, a salué le fait qu'Alain Cornu, alors vice-président, et Danielle Chassot, «ont vaillamment repris ses tâches avec efficacité».

Au début de l'année, la section comptait 714 membres, dont 190 couples et 334 membres individuels. Durant l'année dernière, la section a vu l'arrivée de



Danielle Chassot et Dominique Facciuto élus à la co-présidence de la section Sarine de la FFR Photo Jacques Berset

35 nouveaux membres, tandis qu'elle a noté 31 démissions (notamment pour des entrées en EMS), 7 décès et 44 radiations (personnes n'ayant plus donné de nouvelles et n'ayant pas payé de cotisations pendant 2 ans). Béatrice Guillet, chargée au sein du comité de la gestion des membres de la section, note que sur le plan cantonal, la FFR et ses groupes associés comptent plus

de 6 600 membres. Et surtout qu'il est important de maintenir cet effectif afin d'avoir un certain poids dans les décisions politiques concernant les seniors. La FFR doit jouer le rôle de lobby des seniors auprès des instances cantonales.

Des comptes équilibrés

Le co-président et caissier Dominique Facciuto, en présentant les comptes d'exploitation 2025, a fait état d'un déficit de CHF 836,85.– pour un total de charges de CHF 42 065,25.–. Le budget 2026 montre un total de charges de CHF 46 316,00.– pour un total de produits de CHF 46 400,00.– Le bilan au 31 décembre 2025 est de CHF 33 483,35.–.

Réélection des membres du comité

Les membres du comité ont été réélus à l'unanimité, à savoir Gérard Carrel,

Danielle Chassot, Henri Codourey (jusqu'à fin 2026), Dominique Facciuto, Béatrice Guillet, Alain Cornu, Janine Kohler.

Invité d'honneur, René Thomet, président de la FFR, s'est félicité de la bonne reprise de la section après les remous de l'an dernier. Il a relevé que les commissions communales Senior+, – une obligation légale pour les communes –, «ne sont pas à voir comme une concurrence mais comme une nouvelle prestation offerte et accueillie avec plaisir».

Il a souligné que le comité cantonal fait désormais le lien au plan national grâce à l'adhésion de la FFR à la Fédération des Associations des Retraités et de l'Entraide en Suisse (FARES), la plus grande fédération suisse regroupant les mouvements de retraités. C'est l'une des deux organisations faîtières nationales, avec l'Association Suisse des Aînés (ASA), qui représentent les seniors au sein du Conseil Suisse des Aînés (CSA), fondé en 2001 par le Conseil fédéral, au titre d'organe consultatif. Il représente les demandes économiques et sociales des personnes âgées envers le Parlement fédéral, le Conseil fédéral, les autorités fédérales, les associations, les institutions, les médias et l'opinion publique. **Jacques Berset**

«Chute chez les personnes âgées»



A la fin de la partie statutaire, le médecin gériatre Adrien Bussard, interniste en traumatologie au HFR, a développé le thème de la «Chute chez les personnes âgées», rappelant que les chutes des seniors constituent un défi de taille en matière de santé publique.

Chaque année en Suisse, 92 000 blessures dues à des chutes chez des personnes de plus de 64 ans sont traitées.

Les coûts s'élèvent à 1,6 milliard de francs par an. 1 600 personnes âgées meurent chaque année des suites d'une chute, note le médecin. Si on recense une chute par an pour 22,6% des personnes âgées entre 65 et 79 ans, cette proportion se monte à 28% chez les plus de 80 ans. L'origine des chutes est multifactorielle. (Voir notre dossier dans Horizon N° 64).

Nombre de ces chutes pourraient être évitées si les aînés restaient actifs physiquement note le Bureau de prévention des accidents (bpa). Un entraînement ciblé, individuel ou en groupe, a un impact positif jusqu'à un âge avancé. Il améliore la motricité quotidienne et maintient de ce fait la capacité d'autodétermination des aînés. Associés au plaisir et aux contacts sociaux, des exercices variés induisent davantage que de seuls processus d'adaptation physiques, ils procurent aussi une plus grande confiance en soi. C'est donc une mesure efficace! Autant de raisons pour lesquelles le bpa a élaboré le programme d'entraînement dans le cadre du projet intercantonal «Via – Bonnes pratiques de promotion de la santé des personnes âgées» mené par Promotion Santé Suisse. Ce programme d'entraînement de la force et de l'équilibre entend apporter une contribution substantielle à la prévention des chutes. **Jacques Berset**

Voir: https://promotionsante.ch/sites/default/files/migration/documents/Documentation_technique_bpa_Prevention_des_chutes_-_exercices_d_entrainement.pdf



1916

Prévoyance funéraire

Pourquoi chacun devrait y penser...

Prévoir, choisir, organiser et régler ses funérailles...
Une démarche qui garantit le respect de vos vœux
tout en apportant paix et sérénité à vos proches.

Murith SA a compris depuis longtemps la nécessité d'offrir un service de proximité dans lequel l'accompagnement personnalisé, et non à distance, va de pair avec des prestations locales et donc écoresponsables.

Contactez-nous en toute confiance et sans engagement.

MURITH SA
POMPES FUNÈBRES



ASSF

Membre de l'Association suisse des services funéraires. Détenteur du Brevet Fédéral

L'institution prévoyance funéraire Murith SA assure la sécurité des fonds versés.

Fribourg Pérolles 27 www.pfmurith.ch
Tél. 026 322 41 43 info@pfmurith.ch

La section de la Gruyère offre une riche palette d'activités

Sous la présidence d'Antoinette Badoud, près de 80 membres de la section gruérienne de la Fédération fribourgeoise des retraités se sont retrouvés pour leur assemblée générale le 15 avril 2026 à la salle polyvalente de Le Pâquier. La section, qui fêtait l'an dernier son 40^e anniversaire, compte actuellement 634 membres.

Le préfet Vincent Bosson, retenu par d'autres obligations, s'était excusé. C'est Erika Morand, vice-syndique sortante, qui a présenté la commune hôte, connue notamment pour la quinzaine de religieuses vivant dans le Monastère du Carmel. Le Pâquier compte aussi 8 exploitations agricoles laitières, qui produisent gruyère et vacherin, ainsi que toute une série d'entreprises et de commerces, sans oublier un réseau de sociétés locales qui créent du lien entre toutes les générations. A Le Pâquier, être senior, c'est presque une activité à plein temps... «242 seniors contribuent à la dynamique de la commune, passée de 933 habitants en l'an 2000 à 1 455 habitants fin 2025, mais c'est un village qui a su grandir tout en gardant son âme!»

Membres méritants honorés

A l'occasion de l'assemblée, le comité a honoré, pour leur «magnifique engagement» durant de longues années, trois membres méritants: Bernard Tinguely, Albert Pittet et Alexis Gobet, en leur remettant un carton de vin. Un repas est prévu pour les remercier plus concrètement, a lancé la présidente Antoinette Badoud.

Des finances sous contrôle

Les comptes de résultats arrêtés au 31 décembre 2025 montrent des charges de CHF 25 700,42.– pour des produits de CHF 23 773,15.–, soit une perte de l'exercice de CHF 1 927,27.–. Le capital de la section s'élève au 31 décembre 2025 à CHF 48 295,79.–.



Antoinette Badoud, présidente de la section Gruyère de la FFR

Des activités multiples

Dans la section, les activités organisées tout le long de l'année sont nombreuses: excursions, notamment le train fondue, qui a connu un vif succès, les matches aux cartes, le loto, les conférences thématiques, le tournoi de pétanque/cartes, les marches sportives et douces, la formation aux premiers secours, la formation assurée par Pro Senectute «Être et rester mobile», les cours de conduite TCS pour seniors, les ateliers d'écriture très appréciés (on cherche une animatrice!), les histoires de vie, etc.

Une conférence a particulièrement attiré l'attention, celle d'Alain-Jacques Tornare, historien franco-suisse, qui a évoqué «La fabuleuse aventure des Gruérien/nes de France ou les non-dits de la Gruyère rebelle», lors d'un exposé le 13 mai à la Maison du fromage à Pringy. Il a révélé certains secrets de l'histoire gruérienne d'Outre-Jura à l'occasion de cette conférence, rappelant que le Sud fribourgeois a été, dans l'histoire, durablement en contact avec la France friande de son fameux fromage de Gruyère.

«La violence chez les seniors, ça existe?»

Après la présentation des comptes 2025 et du budget 2026, acceptés à l'unanimité, les participants ont apprécié la conférence de Lionello Zanatta, directeur d'Ex-expression, organisme de prévention et d'aides aux auteurs de violence sur un thème d'actualité: «La violence chez les seniors, ça existe?» La violence chez les seniors reste encore un tabou. Ce phénomène passé sous silence est peu étudié, bien qu'on ose désormais davantage dénoncer ces violences. Par contre, les seniors victimes sollicitent peu les ressources d'aide. Il existe en effet peu d'offres d'aide spécifiques, adaptées aux besoins et aux contraintes de la population âgée (par exemple nonaccès à internet, mobilité réduite, dépendance envers le ou la partenaire pour les activités de la vie quotidienne, etc.)

(Voir interview de Lionello Zanatta dans Horizon N°66) Jacques Berset

La vitalité de la section de la Veveyse saluée

C'est à Le Crêt, dans la Commune veveysane de la Verrerie – une commune de quelque 1 350 habitants qui comprend les villages de Le Crêt, Grattavache et Progens – que la section de la Veveyse de la FFR a tenu sa 33^e assemblée générale le 30 avril 2026. Elle s'est déroulée au restaurant de la Croix Fédérale sous la présidence de Jean Genoud, avec la présence de 127 participants.

Dans son rapport, le président Jean Genoud – soulignant la vitalité de la section veveysane –, a noté qu'avec ses 683 membres, elle représente 3,2% de la population du district, «alors que ce pourcentage est de 1,3% en moyenne pour notre canton... la Veveyse étant le seul district dont l'effectif a progressé de fin 2024 à fin 2025!»

Il a également rappelé, en tant que membre de la Commission Senior+ de l'Association des communes de la Veveyse (ACV), que cette commission est une instance très dynamique où la grande majorité des actions à l'intention des seniors veveysans se discutent. Il s'agit de bien coordonner les différents projets communaux ou régionaux. Une grande partie du travail est effectué depuis l'été 2024 par Fanny Zürcher, dans le cadre du mandat confié par l'ACV à Pro Senectute. La Commission, présidée par Jérôme Jourdan, doit se réorganiser suite aux élections communales.

Une section qui marche

Dans le rapport des commissions internes de la section, la Commission du groupe Rando a noté que 8 randonnées ont eu lieu en 2025, avec une participation de 383 personnes, avec une moyenne de 48 personnes par randonnée, pour 7,19 km de marche. 8 randonnées sont prévues d'avril à novembre en 2026.

«La Veveyse prend soin de vous»

Le service des soins à domicile a effectué 39 000 heures de présence auprès de 552 bénéficiaires. La consultation parents-enfants est intervenue 2 344 fois.

La Commission analyse le rapport «La Veveyse prend soin de vous» du Réseau santé et social de la Veveyse (RSSV) qui propose des axes stratégiques, pour faire face à la démographie et au vieillissement de la population.

Passe-Partout Veveyse:

26 186 km pour 616 courses

Responsable des chauffeurs de Passe-Partout Foyer de Jour en Veveyse (PPV), Joseph Molleyres, de St-Martin, a présenté les activités du PPV en 2025: amener des personnes à la Maison St-Joseph pour y passer une journée et les ramener à la maison en fin d'après-midi, afin de soulager les familles; conduire des personnes aux dialyses à Riaz; transporter des personnes dans le district ou vers les hôpitaux de la région. En 2025, les 17 chauffeurs du Foyer de Jour ont parcouru 26 186 km pour 616 courses, dont 84 avec fauteuil roulant.

Malgré un déficit, pas d'inquiétudes

Les comptes de pertes et profits 2025 présentent au 31 décembre 2025 un déficit de CHF 4 068,70.–. Le bilan montre une fortune nette de CHF 15 821,09.–. Le budget 2025 prévoyait un déficit de CHF 2 750.–, mais s'il a été supérieur, cela est dû notamment au fait que la caisse prend en charge une partie des montants des activités et que l'affluence a été haute. Mais le président a lancé: «Loin de nous l'idée de vous inciter à moins participer à nos animations pour alléger nos finances. Nous avons de la réserve et le but n'est pas de thésauriser, alors n'hésitez pas à venir nombreux à nos activités. L'important est la vitalité de notre section!» Le budget 2026 prévoit un bénéfice de CHF 1 150.–

L'assemblée a compté notamment sur la présence du préfet de la Veveyse François Genoud, qui a salué le dynamisme de la section, de Pascal Grandjean, nouveau syndic de la Commune de La Verrière. Ce dernier a remercié le comité de la section de la Veveyse pour toutes les ac-



Jean Genoud, président de la section Veveyse Photo Jacques Berset

tivités organisées en faveur des seniors. «Cette thématique comptera parmi les priorités du Conseil communal tout au long de ce nouveau mandat», a-t-il déclaré, tout en remettant un don à la section. Ancien syndic d'Attalens, Laurent Menoud, nouveau président de Pro Senectute, a souligné que ses priorités principales sont «le logement avec accompagnement» – un projet dans ce sens est en cours au centre de Châtel-St-Denis –, et L'Uni+ pour les aînés, avec des conférences, dont l'une a déjà eu lieu en Veveyse.

Invitation à trouver des membres pour les commissions de la FFR

Présent à l'assemblée, René Thomet, président de la FFR, a invité à trouver des membres spécialisés pour œuvrer au sein des Commissions de la FFR – Santé et Logement, Politiques sociales et situation économique, Mobilité et sécurité dans la vie quotidienne, Communication et sécurité informatique. Il a relevé que le comité cantonal collabore activement avec Pro Senectute notamment pour le programme Uni+ pour les aînés. L'objectif est d'être proche des souhaits des seniors. René Thomet demande quels sont les thèmes qui les intéressent le plus. Il ne faut pas hésiter à les lui transmettre.

L'assemblée s'est achevée par la conférence d'Aline Grandjean, physiothérapeute diplômée et directrice de Physio Châtel sur le thème «Comment l'activité physique nous permet de rester en bonne santé». **Colette Vial et Jacques Berset**

Francine Chervet préside sa dernière assemblée de la section du Lac

En présence de 131 membres, Francine Chervet a présidé, le 30 avril 2026 à Courtepin, sa 12^e (et dernière) assemblée de la section du Lac de la FFR. Pour avoir si bien tenu la barre de la section durant plus d'une décennie, Francine, déjà vice-présidente en 2014 et élue présidente en 2015, a été gratifiée de vifs applaudissements. L'assemblée a élu son successeur en la personne de Jacques Yerly (voir ci-dessous).

La section du Lac a un effectif qui oscille entre 440 et 450 membres, en tenant compte des entrées en EMS, des décès et autres démissions, a relevé la présidente sortante. Au moment de faire ses adieux, elle a souligné l'excellent travail d'équipe effectué durant toutes ces années et a remercié ses collègues du comité. Trois autres membres du comité, avec de longues années d'engagement, ont donné leur démission: Rose Steinmann, Elsbeth Favre et Edouard Carrel. Trois nouveaux membres ont rejoint le comité: Jean-Marc Gumy, Jean-Pierre Jöhr et Jacques Yerly, qui reprend la présidence de la section.

Des comptes équilibrés

Les comptes 2025 montrent des dépenses de 9 571,20 francs pour 9 392,65 francs de recettes, soit un petit déficit de 178,55 francs. Au bilan, la fortune au 31 décembre 2025 se monte à 36 532,55 francs. Le budget 2026 montre des recettes de 10 800 francs pour des dépenses de 12 900 francs, soit un déficit prévu de 2 100 francs. Le budget 2027 montre des recettes de 10 500 francs pour des dépenses de 10 900 francs, soit un déficit de 400 francs.

Les adieux de Christoph Wieland

Christoph Wieland, fidèle à chaque assemblée, était présent à l'assemblée pour la dernière fois en tant que préfet du district du Lac, étant donné qu'il sera dès le 1^{er} janvier prochain



Francine Chervet et Jacques Yerly, nouveau président de la section du Lac

Photo Jacques Berset

nouveau Commandant de la Police cantonale. Il s'est dit impressionné par l'engagement des seniors dans le district et a salué le travail de la FFR. Présentant la commune invitée de Misery-Courtion, le vice-syndic Jean-Yves Garreau a rappelé qu'en 1997,

4 anciennes communes – Cormérod, Cournillens, Courtion et Misery – ont décidé de s'unir «pour être plus fortes». Depuis la fusion, la nouvelle commune a connu une des plus fortes croissances du canton de Fribourg, atteignant environ 60% entre 2014

Jacques Yerly est le nouveau président de la section du Lac

Agé de 67 ans, Jacques Yerly est né à Treyvaux dans une famille de 10 enfants, commune où il a vécu quasiment durant un demi-siècle. Le Treyvalien (gentilé des habitants de Treyvaux), fils d'un petit agriculteur, habite à Cressier depuis 10 ans. Ce Chevalier du Bon Pain, retraité depuis 2023, est marié à Monika, boulangère-pâtissière.

Après un apprentissage de boulanger-pâtissier à Fribourg, il a obtenu un Brevet Fédéral d'agent de commerce. Il débute le 1^{er} mai 1989 comme représentant de farines panifiables, devient ensuite chef de ventes pour la Suisse romande. Pendant 24 ans, il est directeur des ventes pour toute la Suisse auprès des artisans boulangers. Il peut faire montre de 34 ans de fidélité au Groupe Minoteries SA.

Ancien conseiller communal à Treyvaux, ancien président de la Société de tir à 300 m dans la même commune, Jacques Yerly est actuellement président de la section fribourgeoise de Venditum, l'Association suisse de Vente et Marketing. Il est également engagé à Cressier pour faire vivre le four à bois communal, avec son épouse boulangère, pratique la pétanque avec ses copains, fait le garde-génisses l'été en montagne, et en grand défenseur de notre fromage, est membre de la Confrérie du Gruyère. Il participe également à Morat à un projet de Pro Senectute – «Seniors dans les salles de classe», qui vise à rapprocher les générations et à valoriser auprès des écoliers les expériences et compétences des personnes âgées.

Jacques Berset

et 2024. «En 1997 nous étions 1 100 citoyens et à ce jour, nous sommes très proches de 2 500. Une incroyable croissance qui nous oblige à nous réorganiser au quotidien pour servir au mieux les intérêts de nos citoyens et notamment de nos seniors et retraités, qui sont très actifs, notamment grâce à la commission Senior+ de Mistry-Courtion. Notre commune a certes l'IPF (indice du potentiel fiscal) le plus bas du district du Lac, mais elle est riche de ces citoyens actifs dans de nombreuses associations!»

«Seniors et transports publics»

Dans sa conférence sur les «Seniors et les transports publics», Serge Collaud, directeur général des Transports Pu-

blics Fribourgeois (TPF), a expliqué le développement réjouissant des transports publics dans le canton au cours de l'histoire. C'est en 1897 qu'arrive le tramway à Fribourg, une première en Suisse! En 1899, voici la première course du funiculaire à Fribourg. En l'an 2000, c'est la création des TPF. Les deux entreprises de transport du canton, les GFM et les Transports en commun de Fribourg (TF), fusionnent pour ne former qu'une entité: les Transports publics fribourgeois (TPF). Ils sont aujourd'hui la dixième plus grande entreprise de transport de Suisse. En 2015, ils transportaient 29 millions de passagers, 39 millions en 2025. Et on prévoit 78 millions de passagers en 2050! Les TPF ont développé des services pour mieux accom-

pagner les seniors. Des cours «être et rester mobile», à savoir des sessions gratuites qui visent à aider les seniors à maintenir leur autonomie de déplacement en transports publics, sont organisés chaque année par les TPF.

Jacques Berset

*Voir: Maîtriser les transports publics pour rester mobile à tout âge | Etat de Fribourg <https://www.fr.ch/dime/actualites/maitriser-les-transports-publics-pour-rester-mobile-a-tout-age>
Se déplacer dans le canton de Fribourg en train et en bus | TPF <https://www.tpf.ch/fr>*

SAMEDI^{DU}
PARTAGE
FRIBOURG

DEVENEZ BÉNÉVOLE D'UN JOUR !

27 & 28 NOVEMBRE 2026

Nous avons besoin de vous !
Inscrivez-vous :



benevoles@bafr.ch
Tél. 077 468 36 92



 WWW.BANQUEALIMENTAIREFRIBOURGEOISE.CH
WWW.SAMEDIDUPARTAGE.CH

ORGANISÉ PAR :



Banque Alimentaire
Fribourgeoise
Freiburger
Lebensmittelbank

LE MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) VA AVOIR 40 ANS

La 38^e assemblée générale du Mouvement des Aînés – Fribourg (MDA) s'est tenue le 5 mai 2026 au restaurant de l'Escale à Givisiez, sous la présidence de Francis Godel et en présence d'une bonne soixantaine de personnes. Avec 230 membres venant de tout le canton, avec un âge moyen de plus de 76 ans, l'association est en légère croissance par rapport à l'année précédente.

Le MDA a pour but d'enrichir la qualité de vie des personnes à la retraite. Il contribue par ses multiples activités – son orchestre de chambre Movimento, sa chorale l'Âge en Chanteurs, son Théâtre des 4 Heures, ses groupes de randonneurs-ses, de tennis de table, d'échecs, de jass et bientôt de cyclistes à vélo électrique – à lutter contre l'isolement et la dépendance des aînés dans la société. Durant l'exercice, le MDA a connu 28 admissions pour 19 démissions (notamment pour des entrées en EMS) et deux décès.

Le trésorier Yves Tricot a tenu à remercier les sponsors du MDA: Direction de la santé et des affaires sociales DSAS, Pro Senectute, Service de la culture de la ville de Fribourg, Banque Cantonale de Fribourg BCF, Fondation Groupe Mutuel, générations, Imprimerie Bonny, Easyloc. ch.

Nécessité de recruter de nouveaux membres

Présentant les comptes de pertes et profits 2025, le trésorier Yves Tricot a relevé qu'ils bouclent avec une perte de CHF 2 517,02.–, pour des charges de 44 045,02.– alors que le budget 2025 prévoyait une perte de CHF 3 754,85.–. Une bonne nouvelle donc! Au niveau du bilan au 31 décembre 2025, le capital propre s'élevait à CHF 46 635,77.–



Francis Godel, président du MDA Photo Jacques Berset

Préparer le 40^e anniversaire

Le budget 2026, avec des cotisations pour une somme de CHF 10 000.– et des sponsors pour CHF 8 600.–, prévoit un déficit de CHF 3 150,00.–. Par un vote unanime, les cotisations, pendant de nombreuses années restées à CHF 45.–, ont été portées à CHF 50.– dès 2027. Le trésorier Yves Tricot a rappelé que la fortune du MDA reste confortable, «mais on perd de la substance chaque année. Concernant le sponsoring, il faut savoir que rien n'est acquis. Pour stabiliser la situation financière, il faut recruter de nouveaux membres!»

A noter que 2027 est l'année du 40^e anniversaire du MDA. Pour organiser les festivités à la Halle des Fêtes, le comité a demandé l'autorisation de l'assemblée d'utiliser, à hauteur de CHF 5 000,00.–, le Fonds du Jubilé, qui s'élève à CHF 5 306,00.–. L'assemblée a également réélu tous les membres du comité pour 2027.

Préparer sa succession avec M^e Olivier Ferraz

A la suite de la partie officielle, l'orateur-invité, M^e Olivier Ferraz, avocat-notaire à Fribourg, a rappelé tout ce qui est pertinent pour préparer sa

succession, «car ce que vous ne décidez pas vous-même, c'est la loi qui s'en occupe, et cela peut être dangereux!» Outre la problématique des legs et donations, le spécialiste a également abordé la question des prestations complémentaires, des directives anticipées, du testament ou du pacte successoral. Il a notamment relevé que si l'on donne des biens sans contrepartie, l'Etat peut en tenir compte dans le calcul des PC. Ainsi la donation sera réintégrée fictivement dans la fortune de celui qui demande les PC. Il sera ainsi calculé une réduction de CHF 10 000.– par année écoulée depuis la donation. L'avocat-notaire a rappelé la nécessité de bien se faire conseiller avant de prendre une décision concernant son héritage. *Jacques Berset*

VIE DE LA FÉDÉRATION

La situation financière de la FFR est saine

Réunis à la salle de paroisse de Courtepin le 24 juin 2026, les participants à l'assemblée des délégués de la Fédération Fribourgeoise des Retraités FFR-FRV ont approuvé les comptes 2025 à l'unanimité. La situation financière est, pour le moment, bonne, a déclaré le caissier Francis Godel, en présentant les comptes 2025, qui se soldent par un bénéfice de CHF 3'930,75.–

Ce bon résultat s'explique notamment par un apport provenant de la part de la dissolution de la Fédération Suisse des Retraités FSR revenant à la FFR, à savoir CHF 8'063,31.–. Le total des produits de l'exercice 2025 se monte à CHF 42'598,71.–, pour des charges de CHF 38'667,96. Le budget 2026 se monte à CHF 37'600, pour des charges de CHF 38'050.–, soit une perte prévue de CHF 450.–. Les actifs au bilan 2025 se montent à 71'871,55.–. Les cotisations des sections pour la faîtière restent à CHF 4,50.– par membre et CHF 0,90.– pour les sections associées.

Dynamique réjouissante des sections

Le président de la FFR-FRV, René Thomet, a salué la dynamique réjouissante des sections, et salué la présence de deux nouveaux présidents de section, Jacques Yerly pour la section du Lac, et Dominique Chappuis, pour la Broye. Il a salué le succès de la 1ère saison d'UniSeniors qui associe l'Université de Fribourg, Pro Senectute et la FFR-FRV. UniSeniors propose de manière décentralisée dans les régions un programme inédit de discussions, d'échanges et de savoirs. «Les cafés scientifiques décentralisés ont connu un beau succès et une forte participation, a-t-il souligné. Les prochains cafés scientifiques sont prévus à Romont, Morat, Tafers, Esta-



Invité à l'assemblée des délégués, le préfet Christoph Wieland avec René Thomet, président de la FFR-FRV Photo Jacques Berset

vayer-le-Lac et Bulle». UniSeniors a reçu CHF 10'000.– provenant d'une part de la fortune du Gérontopôle, qui a été dissous.

René Thomet a mentionné les 25'770 signatures de la pétition contre la discrimination liée à l'âge remises au Conseil fédéral et au Parlement. C'est la FARES (Fédération des associations de retraités et de l'entraide en Suisse), organisation faîtière des associations actives de seniors, qui a remis la pétition le 15 juin conjointement avec le Conseil Suisse des Activités de Jeunesse (CSAJ). Notre président aurait souhaité un plus grand engagement de nos membres pour la récolte de signatures! Et de rappeler que l'engagement bénévole des seniors pour la société signifie 8 milliards d'économie pour les collectivités publiques... Concernant le débat au Grand-Conseil sur la motion Ganioz/Repond, les associations de défense des personnes âgées du canton de Fribourg ne demandent pas la gratuité générale des transports publics, mais la gratuité pour les retraités bénéficiaires de prestations complé-

mentaires, a fait savoir Emmanuel Michielan, directeur de Pro Senectute, en accord avec le président de la FFR-FRV. Le Conseil d'Etat n'est pas favorable à la motion Ganioz/Repond. S'il peut suivre les objectifs environnementaux et sociaux évoqués par les motionnaires, il estime que ces objectifs peuvent être atteints de manière plus efficace par d'autres moyens, considérant notamment que des mesures tarifaires réduites et ciblées sont déjà mises en œuvre afin d'améliorer l'accessibilité financière des transports publics pour les personnes ayant atteint l'âge légal de la retraite. Le Conseil d'Etat privilégie cette approche plutôt que l'introduction d'une gratuité généralisée, affirme-t-il dans sa prise de position.

Courtepin, une commune bilingue

Présentant la Commune hôte de Courtepin, une commune bilingue (79 % de francophones, 21 % de germanophones) offrant ses services dans les deux langues, la conseillère com-

munale Valérie Riedo a rappelé que Courtepin est la seule commune juridiquement bilingue dans le canton de Fribourg.

Disposant de nombreux services, elle compte 5'890 habitants et comprend les villages de Courtepin, Courtaman, Wallenried, Pensier, Barberêche avec les hameaux de Breilles, Grand-Vivy, Grimoine, Petit-Vivy et Villaret, ainsi que Villarepos. Courtepin relève des Anciennes Terres jusqu'en 1798, du district de Fribourg jusqu'en 1830, puis du district allemand qui deviendra le district du Lac en 1848. Le lac artificiel de Schiffenen formé par la

construction du barrage construit en 1963 se situe en grande partie sur le territoire de la commune de Courtepin. Sa superficie est de 4,25 km² et son volume de 62 millions de m³.

Potager de la Suisse

Intervenant à son tour, le préfet du district du Lac, Christoph Wieland, futur commandant de la Police cantonale, a relevé que dans ce district bilingue (67% de germanophones et 25% de francophones), la culture des légumes dans le Seeland représente la plus grande surface maraîchère de Suisse. Avec une production

de 100'000 tonnes, ce potager de la Suisse représente le quart de la production suisse de légumes. «C'est un moteur de notre économie !»

Le préfet a également mentionné la progression démographique du district, passant de 25'000 habitants en 1975 à 41'000 aujourd'hui. «Cette croissance de la population est un grand défi pour mettre à niveau les infrastructures – crèches, écoles, EMS – qui nécessite dès à présent des investissements conséquents !» **Jacques Berset**

Les mains du canton Die Hände des Kantons

Devenez bénévole
en donnant un coup
de main!

Werden Sie freiwilliger
Helfer und packen
Sie mit an!

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Toujours là pour vous !





La BCF souhaite aux lectrices et lecteurs d'HORIZON beaucoup de plaisir dans leurs activités en 2027.

Die FKB wünscht den Leserinnen und Lesern von HORIZON viel Spass bei ihren Aktivitäten im 2027.

bcf.ch
fkb.ch



Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

Lire générations, c'est profiter de nouveaux horizons !



Les avantages de votre abonnement

- ✓ 11 magazines papier + 1 supplément jeux
- ✓ Accès à l'e-Paper + archives depuis 2021
- ✓ Articles en ligne disponibles en audio
- ✓ Concours et jeux exclusifs chaque mois
- ✓ Service client humain à votre écoute

S'abonner :

021 321 14 21

abo@generations-plus.ch

generations-plus.ch/club-abo

code promotion: FFR26 /



Papier & Numérique

Offre réservée
aux membres FFR

12 mois Fr. 58.-
au lieu de
Fr. 76.-

générations
MÉDIA ROMAND & INDÉPENDANT



DÈS 895.-
5 JOURS

DÈS 795.-
4 JOURS



En réservant ces deux
croisières, bénéficiez de
CHF 150.- de réduction !

Du 3 au 7 novembre 2026

LE RHIN EN FÊTE

Croisière anniversaire de Strasbourg   Coblenche

Partez pour une croisière sur le Rhin romantique entre villages historiques, vignobles et châteaux majestueux. Naviguez de Strasbourg   Coblenche puis vers R desheim en admirant les superbes paysages de la vallée du Rhin et le célèbre rocher de la Lorelei. Découvrez  galement Heidelberg et son château emblématique avant de profiter des nombreuses animations à bord, entre soirées folkloriques, ambiance bavaroise et spécialités alsaciennes. **Cabine extérieure, pension complète à bord, soirées et animations et accompagnatrice Buchard**

- Bateau privatisé pour les clients Buchard et cadeau
- Ateliers culinaires et dégustations gourmandes de spécialités
- Coblenche, R desheim et Heidelberg, perles du Rhin romantique

★ Points de fidélité : + 90 points



Du 27 au 30 novembre 2026

CROISIÈRE MARCHÉS DE NOËL EN ALSACE

Noël enchanteur sur le Rhin

Plongez dans la magie des marchés de Noël d'Alsace lors d'une croisière festive à quai sur le Rhin. Découvrez plusieurs villes alsaciennes et allemandes aux décors féeriques et illuminations enchanteuses. Fl nez entre chalets traditionnels, spécialités gourmandes et ruelles décorées, puis profitez des animations et soirées musicales à bord dans une ambiance chaleureuse et conviviale. **Cabine extérieure, demi-pension, excursions mentionnées et accompagnatrice Buchard**

- Bateau privatisé pour les clients Buchard
- Un séjour romantique et festif
- Fribourg-en-Brigsau, Colmar et Eguisheim, immersion totale dans la magie de l'Avent

★ Points de fidélité : + 80 points



RÉSERVEZ GARANTIE DE VOYAGE

WWW.BUCHARD.CH • 026 411 08 08

Lieux de départ au plus près de chez vous, depuis les cantons de GE, FR, NE, VD et VS

Les tarifs sont indiqués par personne, sur la base d'une occupation en chambre ou cabine double.

BUCHARD
voyages

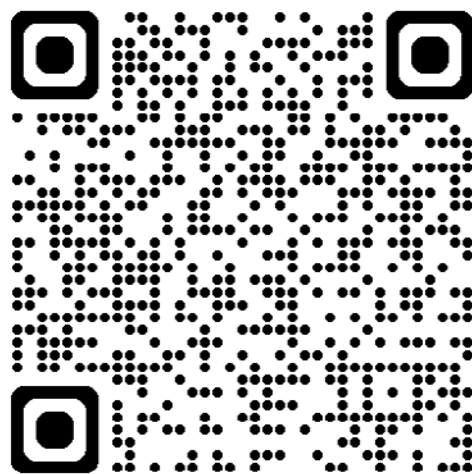
**PRO
SENECTUTE**PLUS FORTS ENSEMBLE
GEMEINSAM STÄRKER**FOCUS 2026-27**

- **Grand débat politique :
Jeudi 1er octobre 2026**
- La Disco du Mythic, des après-midis dansants à la Prairie
- Cafés-santé et "Bien vieillir en Sarine"
- Un cours de Karaté-Défense-Santé
- Plein d'autres nouveautés

Cette année, prenez le temps !

Prendre
le temps

Sich Zeit
nehmen



**Programme d'activités
Aktivitätenprogramm
2026-2027**

Fribourg | Freiburgwww.fr.prosenectute.ch