

FEDERATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITES SECTION DE LA GRUYERE

PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE DU 15 AVRIL 2026

Personnes excusées : M. le Préfet Vincent Bosson

MM et Mmes François Pasquier, Michelin Lanthemann, Béatrice et Victor Simon-Vermot, Jean-Louis Ottoz (vérificateur des comptes) Françoise Egger (ancienne Présidente), Fernand Genoud, Joseph Mauron et Josiane Perroud

Salutations, accueil

Antoinette Badoud, Présidente, souhaite la bienvenue aux personnes présentes et accueille les personnes suivantes : Mme Erica Morand, vice-syndic de Le Pâquier, MM Lionello Zanatta, directeur d'EX-pression, René Thomet, Président cantonal de la FFR. La section de la Glâne, représentée par MM Michel Emmenegger et Guy Piller, M. Jacques Berset, membre du comité cantonal et rédacteur du journal Horizon.

La Présidente demande un instant de silence pour commémorer les membres qui nous ont quittés depuis la dernière assemblée.

2.2.

Nomination scrutateurs

Mmes Maguy Brodard et Josiane Bussard acceptent cette nomination.

Présentation Le Pâquier

Mme Erika Morand nous présente la commune et nous transmet les cordiales salutations du Conseil communal. C'est un plaisir pour elle de présenter la commune. Ceci d'autant plus qu'elle la présente pour la dernière fois du fait qu'elle termine son mandat après 20 années, dont 15 au côté de notre Présidente. Situé au pied du Moléson, entre Bulle et Gruyères le village bénéficie d'un cadre de vie privilégié. Un endroit où il fait bon vivre. Le Pâquier peut compter sur un tissu économique local dynamique, composé d'une grande Entreprise, d'artisans, de commerces et de services qui participent activement à la vitalité du village. 8 exploitations agricoles laitières, plusieurs sociétés sportives, culturelles, musicales ou encore de jeunesse sont actives dans notre commune. La commune est également en pleine évolution démographique : en l'an 2000, elle compte 933 habitants et à la fin 2025, elle en compte 1455. Les seniors de la commune occupent une place importante et ceci avec un nombre de 242 personnes. Sur les hauts du village se trouve également le Monastère du Carmel où vivent une quinzaine de sœurs carmélites. En conclusion, le Pâquier est un village qui a su grandir tout en gardant son âme. La Présidente remercie Mme Morand ainsi que le Conseil communal.

Rapport annuel de la Présidente

La santé retrouvée, mon engagement pour la Fédération des retraités a repris sa vitesse de croisière. Durant cette année 2025-26, l'engagement du comité a été intense, chacun-chacune s'est investie de façon remarquable pour vous préparer un programme varié mais aussi un peu particulier puisque l'année 2025 était marquée par notre 40^{ème} anniversaire ! Pour ce jubilé, nous avons organisé un programme spécifique, une journée cinéma suivi d'un apéritif, manifestation très appréciée des participants.

Parmi les activités proposées, le train fondue a encore une fois rencontré un vif succès !

Les matchs aux cartes continuent de séduire, car à chaque édition nous pouvons compter sur la participation d'env. 40 équipes. Je tiens ici à adresser un grand merci à Bernard Tinguely, Nicolas Jaquet et à Fernande Romanens de la sct de la Glâne pour l'organisation de ces joutes. Ils y mettent du cœur et de la compétence et ne ménagent pas leur temps pour assurer un bon déroulement.

Nous veillons aussi à proposer des activités culturelles variées, qu'ils s'agissent de conférences, de films d'aventure, afin que chacune et chacun puisse y trouver son intérêt et parfois même s'évader au-delà de nos frontières à la découverte d'autres pays. Là, je tiens à adresser un grand MERCI à Albert Pittet qui foisonne d'idées pour nous dénicher les bons projets.

Le programme des marches toujours méticuleusement préparé par Albert Pittet, est très apprécié. Albert, en fin connaisseur de la région et de ses sentiers, a à cœur de les faire découvrir aux marcheurs-marcheuses, dans la bonne humeur et souvent la marche se termine avec un thé accompagné d'une douceur... N'hésitez pas à rejoindre les marcheurs à la découverte de notre belle nature.

Nous avons aussi mis sur pied des cours de conduite TCS qui ont été bien fréquentés.

De même qu'une formation en premier secours.

« Les cafés – récits » animés par Mme Françoise Ruffieux, épouse de notre vice-président sont appréciés par le groupe composé de 6 à 8 personnes. On y raconte des histoires de vie qui rappelle les veillées de nos grands-mères. Ce sont des moments conviviaux faits d'écoute, de parole, d'échanges, des moments qui font revivre le passé.

Les ateliers d'écriture ont été appréciés par les participants, toutefois, ils ne seront pas remis au programme pour le moment, faute d'animatrice pour une nouvelle session.

En tant que membre du comité cantonal, je préside la commission santé qui va prochainement débattre de la problématique du logement pour les aînés, à savoir la mise à disposition d'appartements adaptés, offre encore trop peu développée dans notre Canton (cf. La Gruyère du 2.04) Il y a aussi la problématique des couples âgés qui cherchent à déménager dans un appartement plus petit, moins cher... et là, c'est la galère pour en trouver un, souvent sans succès ! D'ailleurs, la Fédération fribourgeoise des retraités demande une politique dans ce domaine depuis des années, mais en vain... !! Heureusement Pro Senectute fait aussi une campagne de lobbying pour forcer les autorités politiques à trouver des solutions en matière de logement pour les aînés.

Cet automne, en principe en octobre, un débat sera organisé sur la problématique du logement pour les seniors, en marge des élections au Conseil d'Etat. Une belle opportunité pour faire remonter nos inquiétudes, nos questions,

Enfin, j'adresse à tous les membres de mon comité un grand et chaleureux merci pour leur agréable collaboration et leur implication dans les tâches qui leur sont dévolues. C'est une équipe super et engagée !

Toutefois, nous manquons de nouvelles forces, notamment pour les commissions, récemment créées, pour préparer certaines activités, p. ex. les excursions, les activités culturelles, les lotos... Nous devons trouver quelques forces nouvelles pour intégrer ces commissions qui sont complémentaires au comité. et là, il y a sûrement parmi vous, des personnes qui pourraient nous rejoindre.. je me permettrai de vous approcher lors de l'apéritif qui suivra...

	<p>pendant ce temps, pensez-y? L'engagement est nécessaire pour le bon fonctionnement de la société qui est la nôtre, il faut des bonnes volontés qui s'impliquent !</p> <p>Je suis sûre qu'il y a parmi vous des personnes qui ont un peu de temps à mettre à notre disposition. Je peux vous dire que l'ambiance y est très chaleureuse et que vous serez bienvenus !!</p> <p>Sur ces mots, je clos mon rapport et je passe au point suivant :</p>
PV assemblée du 09.04.25 et approbation	<p>Le PV de l'assemblée du 09 avril 2025 n'est pas lu du fait qu'il est affiché sur notre site Internet. Y a-t-il des remarques ou questions? Si ce n'est pas le cas, nous passons directement au vote. Le PV est accepté à l'unanimité !</p>
Comptes 2025, rapport vérificateurs, discussion, approbation	<p>Mme Anne Spicher, caissière, qui a repris la responsabilité de la gestion des finances en remplacement de M. Alexis Gobet, nous présente les comptes 2025.</p> <p>M. Ottoz s'étant excusé, il appartient à M. Bochud de nous en donner lecture.</p> <p>M. Bochud ayant terminé son mandat, nous devons nommer un remplaçant mais également un suppléant (cf à nos statuts, la durée max. est de 5 ans) Deux personnes se proposent : Mme Claudine Niclasse, et une suppléante en la personne de Mme Nicole Fleury qui toutes deux sont élues par acclamation. L'assemblée approuve les comptes à l'unanimité, ceci à mains levées et en donne décharge à la caissière ainsi qu'au comité.</p>
Fixation des cotisations	<p>Conformément à nos statuts, art. 10, c'est le comité qui fixe le montant des cotisations. L'assemblée prend les décisions à la majorité des membres présents à l'assemblée. En cas d'égalité des voix, la Présidente départage.</p> <p>Le comité a choisi de vous présenter une légère augmentation dès 2027. Aujourd'hui, le montant est de Fr. 20.- pour une personne seule et de Fr. 30.- pour un couple. C'est trop peu par rapport à l'augmentation des coûts pour l'organisation des activités. Si nous déduisons encore notre participation à la Fédération fribourgeoise des retraités à raison de Fr. 4,50/membre, il ne nous reste plus que Fr. 15,50/personne. Bien que les comptes soient équilibrés, il convient d'adapter les cotisations pour répondre à l'évolution des coûts. L'organisation de lotos permet certes d'avoir quelques ressources bienvenues, bien qu'aléatoires. Nous vous proposons d'augmenter les cotisations pour les membres individuels de Fr. 20.- à Fr. 30.-/année et pour les couples de Fr. 30.- à Fr. 50.-/année. Si vous acceptez, le comité vous en fera bénéficier en réduisant votre participation lors d'activités payantes. Vu le contexte économique actuel, il est fort à parier que les tarifs entre autre des transports, seront fortement majorés. Une personne mentionne que Fr. 50.-/couple est un peu beaucoup. Sans autre remarque ni questions, nous passons au vote.</p> <p>Résultats du vote : 74 personnes acceptent l'augmentation avec une abstention. Ainsi, à partir de 2027, les cotisations passeront de 20.- à 30.- /par personne et de 30.- à 50.- pour les couples.</p>
Budget 2026 Approbation	<p>Anne nous présente le budget 2026. Une personne se demande si nous ne pourrions pas trouver un ou plusieurs sponsors afin de réduire le déficit. Cet exercice présente en effet un déficit de Fr. 7'000.-, expliqué aussi par la comptabilisation des indemnités du comité de 2024 et 2025.</p> <p>Sans autre remarque, le budget 2026 est approuvé à l'unanimité.</p>
Démissions - admissions	<p>L'âge avançant 3 personnes ont annoncé leur retrait du comité. Il s'agit de MM Alexis Gobet, trésorier, Albert Pittet, responsable des marches et qui foisonne d'idées pour des conférences et des films et Bernard Tinguely, en tant que responsable des matchs</p>

aux cartes, train fondue , etc... Afin de leur rendre hommage pour leur engagement Antoinette donne la parole à Jean-José Ruffieux : « En ce jour particulier, nous souhaitons adresser nos plus sincères remerciements à trois personnes exceptionnelles qui ont consacré maintes années de leur temps, de leur énergie et de leur cœur au comité des retraités de la Gruyère.

Votre engagement fidèle et constant a largement contribué au dynamisme et à la convivialité de notre association. Grâce à votre dévouement, de nombreuses activités ont vu le jour, renforçant les liens entre les membres et apportant joie, partage et solidarité à chacun.

Au fil des années, vous avez su faire preuve d'écoute, de générosité et d'un sens remarquable de l'organisation. Votre présence rassurante et votre implication sans faille ont marqué durablement la vie du comité.

Votre engagement mérite d'être relevé individuellement et voilà pourquoi :

Bernard, grand amateur de cartes et de pétanque, tu es l'artisan d'un programme riche permettant aux jasseurs gruériens et glânois de se confronter tout au long de l'année. Tu es le roi du jeu, je dirais même plus l'AS de cœur qui a longtemps permis à toutes ses équipes de se retrouver dans la bonne humeur. Aujourd'hui les dés sont jetés et tu as remis ta fonction à d'autres passionnés, néanmoins le chibre t'anima toujours.

Depuis que je suis au comité, j'ai participé à de belles excursions. Tu as été l'acteur d'une expérience unique, le train historique GFM.

Il offre des voyages aller/retour dans un train d'antan entre Bulle et Montbovon, puis Gstaad, permettant aux passagers de découvrir le patrimoine ferroviaire de la région.

Et bien d'autres superbes aventures que je ne vais pas citer ici tant elles sont nombreuses et variées.

Alexis, ton côté joueur au loto aux 4 coins de notre canton a été fort apprécié. Nous en avons bien profité puisque tu as été un organisateur et un planificateur reconnu avec ton équipe. Le dernier en date de vendredi passé en est l'exemple parfait.

Tu es doublement intéressé puisque les recettes de ce jeu, s'il y en avait mais presque toujours, ont eu le mérite de faire gonfler nos entrées de fonds. Comme trésorier jusqu'à la fin de l'année dernière, tu as tenu les cordons de la bourse sans toutefois trop les resserrer. Ta générosité, ta rigueur aussi nous ont permis de tenir un bon cap pour nos finances.

Comme Bernard, tu as également été l'acteur et l'organisateur de nombreuses sorties du mois de juin qui nous ont fait découvrir de magnifiques endroits.

Albert Pittet souhaite s'exprimer. L'activité des marches ne va pas s'arrêter. A force de rechercher un remplaçant (E) j'ai enfin trouvé dans notre groupe une participante active et qui, très souvent nous régale de ses pâtisseries. En 10 ans, que de kilomètres parcourus et ceci même durant la période du Covid avec une participation importante. Ces marches déroulées principalement en Gruyère, allant de Montbovon à Jaun. Des découvertes, en Veveyse, soit le tour du Niremeont, en Sarine autour d'Hauterive, au col des Mosses et même immigré dans le canton de Berne en parcourant le Bädehorn et même à l'Hoberger depuis le Jaun. Albert a eu beaucoup de plaisir à partager ces moments. Il ne va pas abandonner car cette année, il fonctionnera avec Jeanne en binôme. Beaucoup de satisfactions également à faire découvrir des films reportages d'aventures. Pour mémoire, ceux qui nous ont fait le plus rêver : Pierre Morand, guide de montagne, Karine Moix, habillée en népalaise, gardienne de montagne et bienfaitrice au Népal et dernièrement Olivier Crausaz, directeur du CO de la Glâne avec son périple de 2 ans avec sa famille. Pour terminer, il souhaite remercier tous les membres du comité actuel et précédent pour la très bonne collaboration, la bonne humeur dans le respect de chacun. Un merci particulier pour Antoinette qui se dévoue sans compter.

Fort heureusement, deux nouvelles membres nous ont rejoint il s'agit de Monique Dumas, qui a repris le secrétariat assumé jusqu'ici par Anne Spicher qui elle a repris les finances et la gestion de la plaquette programme.

Je vous présente d'abord Mme **Monique Dumas**, ressortissante de La Joux et membre de la section de la Glâne, avant d'élire domicile, il y a 4 ans, à Bulle. Elle a donc rejoint notre comité durant l'année 2025. Elle a été secrétaire communale à Vuisternens-dt-Romont, donc elle a toutes les compétences requises pour le secrétariat. D'emblée, elle s'est parfaitement intégrée dans l'équipe, en y apportant sa bonne humeur, son positivisme et ses bonnes idées. Elle a accepté de collaborer aussi pour la préparation des excursions. Nous sommes ravis de collaborer avec elle et de la compter parmi nous.

Au tour maintenant de **Mme Jeanne Pugin**, dite Jeannette, qui va remplacer Albert Pittet, responsable de l'organisation des marches :

Il y aurait beaucoup à dire sur l'activité bénévole de Jeanne depuis sa retraite. Active au sein de la Paroisse de Riaz, au Comité Caritas de la Gruyère et bien d'autres, Jeanne avec sa grande générosité naturelle, toujours prête à rendre service et pour ceux qui la côtoie : elle a un grand cœur. Ayant grandi dans la famille Yerly, propriétaire du Restaurant de Morlon, c'est elle qui ravit les papilles gustatives des marcheurs et marcheuses avec ses délicieux gâteaux à la fin de la marche.

Participante depuis le début du programme des marches, elle a accepté de remplacer Albert et nous lui en sommes très reconnaissants.

Antoinette demande à l'assemblée d'approuver ces deux propositions par main levée ou acclamation. Les membres présents à l'assemblée approuvent les deux nominations et de ce fait, Jeanne Pugin et Monique Dumas sont nommées au sein du comité.

**Programme
activités
avril/sept.
2026**

La Présidente espère que ce nouveau programme plaît et qu'il offrira de bonnes opportunités de partage et de découvertes. La discussion est ouverte. Jeanne Pugin mentionne que certaines personnes trouvaient les marches trop longues. Elle mettra également sur pieds des marches d'environ 1h30. Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec elle.

Divers

M. Thomet, Président cantonal, dit qu'il a plaisir de voir toutes les activités que nous mettons sur pieds. Il pense que l'on pourrait échanger entre les différentes sections.

Il existe différentes commissions aussi dans la Fédération fribourgeoise des retraités, comité cantonal, que ce soit dans la santé sociale et habitats, mobilité, vie quotidienne, sécurité, digitalisation, etc... Pour toutes ces commissions, ils manquent de forces vives alors il lance un appel aux personnes qui pourraient apporter de l'aide dans ces différentes commissions.

A relever que pour notre section, la prochaine journée cartes/pétanque se déroulera le mercredi 17 juin, dernier délai d'inscription, le 1^{er} juin. Elle est organisée en collaboration avec la section Glâne et avec le soutien précieux de Guy Piller, qui s'occupe de la gestion informatique des résultats. La présidente lui adresse ses vifs remerciements pour son soutien. Il est à relever que nous avons également le soutien de Pro Senectute pour ces journées.

Mercredi 13 mai, M. Alain-Jacques Tornare viendra nous raconter la fabuleuse aventure des gruyériens (nes) de France. M. Tornare est un conférencier de grande qualité et captivant.

Le prochain café-récit aura lieu le mardi 23 juin.

Aucune autre question ou remarque n'étant formulée, Mme la Présidente nous remercie pour l'écoute, l'intérêt manifesté au bon fonctionnement de notre Fédération. Son mot de la fin est : la vieillesse est une réalité qu'il faut accepter pour profiter de la joie qu'elle peut encore apporter à la Vie. Elle se réjouit d'avoir quelques échanges lors de la verrée qui sera servie. Et n'oubliez pas, nous avons besoin de renfort.... Sur ces mots elle clôt l'assemblée statutaire et passe à la 2^{ème} partie de l'après-midi, en invitant **M. Lionello Zanatta, directeur d'Ex-Pression pour nous présenter le thème «la violence chez les seniors, Ca existe ? »**

Elle nous invite à rester pour l'apéro et souhaite un bon retour à toutes et tous dans leur foyer non sans prendre un peu de temps pour l'apéro qui est un moment fort de convivialité.

Santé dans les deux sens du terme !

L'assemblée se clôt à 15h20

La Présidente
Antoinette Badoud

La secrétaire
Monique Dumas