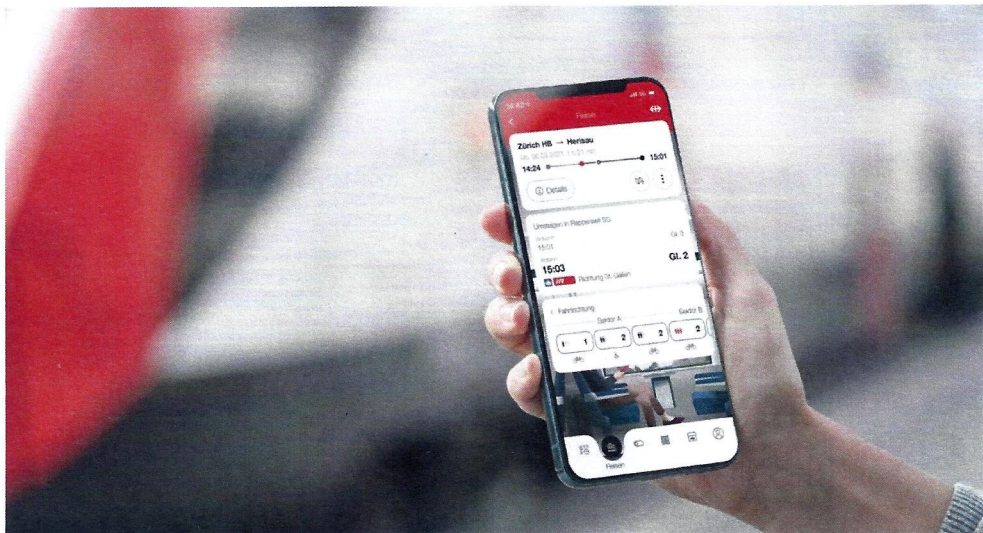


# Être et rester mobile



- Date** **Mercredi 16 septembre 2026**  
**Lieu** Résidence du Marché, Rue du Marché 10, Bulle  
**Heure** Rendez-vous à 13h30  
**Durée** Environ 3h30  
**Inscription** Dès la mi-août auprès de Pro Senectute  
026 347 12 40 ou [sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)

Vous aimeriez être plus à l'aise pour vous déplacer avec les transports en commun ? Cet atelier vous permettra de comprendre le réseau local de transports publics et de vous familiariser avec les outils numériques pour l'achat de billets, la consultation des horaires et le calcul d'itinéraire.

**Cette formation est gratuite !**