



RANDO

FEDERATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITES Section VEVEYSE

Programme 2026



Cher.e.s ami.e.s randonneuses, randonneurs

Merci de votre intérêt pour notre nouveau programme Rando.

Voici quelques principes d'organisation afin que ce soit un plaisir pour tous :

Equipement : bonnes chaussures adaptées, éventuellement bâtons de marche, sac à dos, habits en fonction de la météo, boissons, en-cas, pique-nique si précisé dans le programme, lunettes, crème solaire etc.

Les **chiens** ne sont pas admis ; merci de votre compréhension.

Le programme ci-dessous vous donne les informations principales. En cas de conditions météo trop mauvaises la sortie pourra être déplacée ou supprimée. Des précisions ou informations de dernière minute vous parviendront via WhatsApp et E-Mail.

Pour les **déplacements**, de manière générale, nous vous recommandons de **vous regrouper au maximum**. Ils se font individuellement jusqu'au point de rendez-vous (RDV). Dans certains cas, il sera nécessaire de nous regrouper encore afin d'utiliser le moins de véhicules possible jusqu'au point de départ de la marche (DPT). Bien évidemment, si votre domicile est plus proche du DPT, inutile de vous rendre au RDV. Pour le défraiement, chacun s'arrange avec le chauffeur (proposition : Fr. 0,70/km à répartir entre les occupants).

Sauf exceptions précisées dans le programme, vous ne devez pas vous inscrire, mais **être à l'heure pour le départ** ! les itinéraires sont donnés à titre indicatif, certaines modifications peuvent être apportées en fonction des conditions au moment de la randonnée (par exemple travaux forestiers, etc).

Ces sorties sont sous la responsabilité et la couverture assurance personnelles de chacun. La section décline toute responsabilité en cas d'accident, dommage ou autre.

Groupe Rando

Eric Pugin, Henri Diserens, Jean Genoud

Qui se tiennent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire



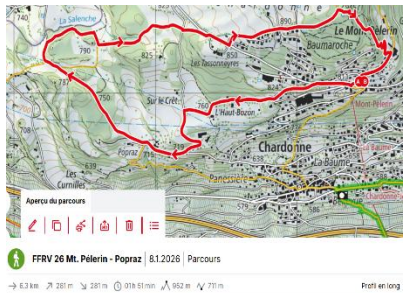
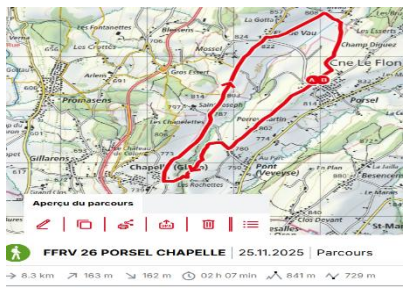
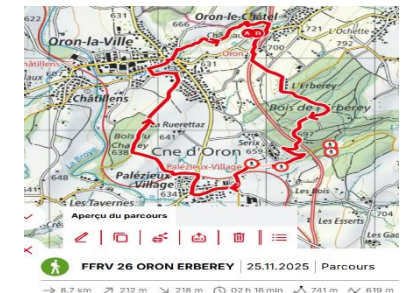
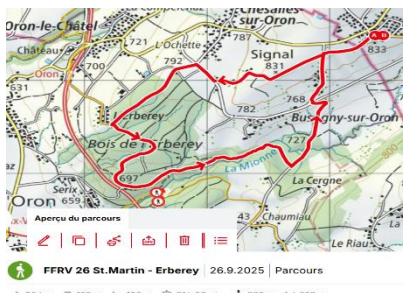
RANDO

FEDERATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITES Section VEVEYSE

Programme 2026



Par un ctrl + clic sur les textes soulignés, vous pouvez visualiser les lieux de DPT et RDV.

Date	Lieu	Rendez-vous (RDV) pour regroupement dans voitures et Départ (DPT)	Distance, durée, dénivelé +
Mardi 14 avril	Mt. Pèlerin - Popraz	<u>9h RDV place de parc du Lussy.</u> <u>9h15 DPT Mt. Pèlerin station supérieure funiculaire</u> 6.3 km / 1h50 / 281 m /	 FFRV 26 Mt. Pèlerin - Popraz 8.1.2026 Parcours → 6.3 km 281 m 1h 50 min 281 m 70 m
Mercredi 20 mai	Porsel - Chapelle	<u>9h RDV place de parc du Lussy.</u> <u>09h15 DPT Porsel terrain de football.</u> 8.3 km / 2h07 / 163 m	 FFRV 26 PORSEL CHAPELLE 25.11.2025 Parcours → 8.3 km 163 m 162 m 02 h 07 min 8.43 m 729 m
Jeudi 18 juin	Oron-Le-Châtel - Palézieux	<u>9h RDV place de parc du Lussy.</u> <u>09h20 DPT Château d'Oron (derrière)</u> 8.7 km / 2h16 / 212 m	 FFRV 26 ORON ERBEREY 25.11.2025 Parcours → 8.7 km 212 m 218 m 02 h 16 min 741 m 619 m
Mardi 14 juillet	St. Martin - Erberey	<u>9h RDV place de parc du Lussy.</u> <u>09h15 DPT St. Martin école</u> 7.5 km / 1h57 / 199 m	 FFRV 26 St. Martin - Erberey 26.9.2025 Parcours → 7.5 km 199 m 196 m 01 h 57 min 829 m 699 m

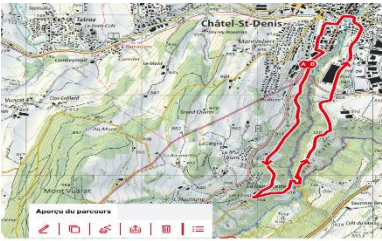
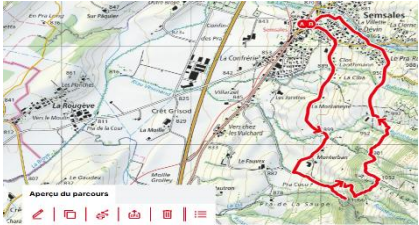

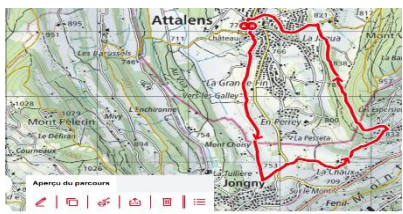


RANDO

FEDERATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITES Section VEVEYSE



Par un ctrl + clic sur les textes soulignés, vous pouvez visualiser les lieux de DPT et RDV.

Date	Lieu	Rendez-vous (RDV) pour regroupement dans voitures et Départ (DPT)	Distance, durée, dénivelé +
Mercredi 12 août	Vieux Châtel - 2 Veveyses	<u>09h DPT Châtel-St-Denis parking co-voiturage vers la COOP</u> 5.8 km / 1h41 / 200m	 FFRV 26 Vieux Châtel 2 Veveyses 12.2.2026 Parcours → 5.8 km ⚙️ 200 m ⏱️ 01h 41 min ⚡️ 813 m ⚶️ 642 m
Jeudi 17 Sep- tembre	Semsaies Cascade du Dâ	<u>9h RDV place de parc du Lussy,</u> <u>09h15 DPT Semsales cime- tière</u> 5.5 km / 1h45 / 264 m	 FFRV 26 SEMSALES CASCADE DU DÂ 13.10.2025 Parcours → 5.5 km ⚙️ 264 m ⏱️ 01h 45 min ⚡️ 1052 m ⚶️ 887 m
Mardi 13 octobre	Cuva - Vuipay + Repas au Vuipay (Inscriptions) (Plan B = arrêt au Vuipay et descente)	<u>9h RDV place de parc du Lussy,</u> <u>09h20 DPT Parking La Cuva</u> 8.6 km / 2h40 / 416 m (5.5 km / 2h00 / 288 m)	 FFRV 26 La Cuva Vuipay 12.2.2026 Parcours → 8.6 km ⚙️ 416 m ⏱️ 02h 40 min ⚡️ 1520 m ⚶️ 1225 m
Mercredi 11 novembre	Attalens - Burgoz	<u>9h RDV place de parc du Lussy,</u> <u>09h15 DPT Attalens ter- rain de footbal</u> 7.5 km / 1h57 / 185 m	 FFRV 26 Attalens 12.2.2026 Parcours → 7.5 km ⚙️ 185 m ⏱️ 01h 57 min ⚡️ 809 m ⚶️ 724 m

Renseignements, et inscriptions au groupe Rando :

Eric Pugin, Rte des Misets 73, 1618 Châtel-St-Denis
meric.jaccardpugin@bluewin.ch +41 79 720 27 96

Urgences pendant les marches :

Eric Pugin, +41 79 720 27 96
Henri Diserens, +41 79 688 44 26
Jean Genoud, +41 79 351 37 18