

Formation en premiers secours BLS AED SRC* Compact

* *Swiss Resuscitation Council - Conseil suisse de réanimation*

Dates	Mercredi 20 mai 2026 (<i>inscription jusqu'au 1er mai</i>) Mercredi 10 juin 2026 (<i>inscription jusqu'au 20 mai</i>) Mercredi 2 septembre 2026 (<i>inscription jusqu'au 16 août</i>)
Durée	Environ 2h00, de 14h00 à 16h00
Lieu	Résidence du Marché (anc. Ste-Croix), Bulle
Participation	Entre 4 et 8 personnes (maximum)
Validité	Certificat SRC remis à la fin de la formation et valable 2 ans
Organisatrice	Mme Marie Roulet – formatrice d'adultes et instructrice SRC
Inscription	par mail : ruffieuxjj@bluewin.ch ou par téléphone au 079 872 11 67

Objectifs de la formation

- Donner l'alarme correctement et au bon moment
- Pratiquer la position latérale de sécurité
- Appliquer les techniques de base de la réanimation chez l'adulte :
 1. Le massage cardiaque
 2. la ventilation
 3. l'utilisation du défibrillateur

Témoignage de participants

Nous avons énormément profité de ce cours. Les instructeurs sont de vrais experts. Leurs informations sont très claires et très faciles à appliquer. Sauver la vie c'est très simple, mais il faut savoir les actions nécessaires ! Dans ces cours, des experts expérimentés nous apprennent les bons gestes dans un milieu décontracté.

Après ce cours, nous sommes sûrs de réagir correctement face à quelqu'un qui vient de faire un arrêt cardiaque. Merci infiniment pour toutes ces informations si cruciales !

Nous recommandons fortement ces cours à tout le monde.

Charlotte Bucheli Egger, Emmanuel Egger à Pringy