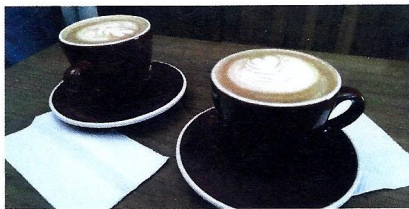


# Café-récits

Par *Françoise Ruffieux*



<b>Animation</b>	Françoise Ruffieux
<b>Durée</b>	2 heures, café et gâteau compris L'après-midi de 15 h à 17 h
<b>Dates</b>	mardis 23 juin, 25 septembre, 13 octobre, 15 décembre 2026 et 12 janvier et 9 mars 2027
<b>Inscription</b>	Indispensable, jusqu'à 3 jours avant la date par téléphone ou message auprès de l'animatrice Françoise Ruffieux – 079 376 99 67
<b>Lieu</b>	Séjour de la Fondation des Trois Trèfles au Pâquier, rte de l'église 8
<b>Participation</b>	5 à 8 personnes maximum
<b>Coûts</b>	Le prix d'un café-gâteau, soit CHF 5.00 par personne (en principe)

« Dans le temps », il existait des veillées dont nos grands-mères nous parlaient. On y partageait des souvenirs, on se sentait proches, on discutait, on se racontait des anecdotes. Dans notre monde du 21<sup>e</sup> siècle, nous avons besoin d'espace et de temps pour recréer ce type de partage.

Le principe du « café-récits » est très simple : l'animatrice lance un thème, fixe le cadre et les consignes, puis les participants s'expriment, les histoires de vie occupant le premier rôle. Prendre la parole n'est pas obligatoire (mais vivement souhaité). En revanche, chacun est tenu d'écouter, sans jugement. Connus sous le nom d'« Erzählcafés » en Suisse alémanique depuis 2016, les cafés-récits sont des moments conviviaux d'écoute, de parole et d'échanges, des instants qui font du bien et dont on ressort léger et joyeux, tant le partage est une puissante magie.