

Organisation	SPITEX Senseera	Pro Senectute Freiburg	VHD Freiburg	Netzwerk Sense	Dienste f. Senioren Sensebezirk	Freiburgisches Rotes Kreuz	Team Sunneschyn AG Freiburg	Dovida Betreuung	Senevita Casa Freiburg	W A B E Sensebezirk
Kontakt-Telefon	026 419 95 55	026 347 12 40	026 510 49 00	079 247 33 39 (08:00 - 12:00)	026 496 06 03	026 347 39 40	079 714 29 53	026 350 60 10	026 475 46 50	026 494 01 40
Aktiv in den Gemeinden	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Sensebezirk
Dienstleistungen (Angaben der Anbieter)										
Behandlungspflege: Medi, Inj, BZ, Verbände	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Grundpflege: Aufstehen, Waschen, WC, zu Bett	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	24/24 Std.	ja	nein
Haushaltshilfe, Alltagsarbeiten	ja	ja	ja	ja	nein	nein	ja	ja	ja	nein
Haushalt alles, periodischer Grossputz	nein	ja	ja	möglich	nein	nein	nein	ja	nein	nein
Wäsche zu Hause oder auswärts	ja	nein	ja	ja	nein	nein	ja	ja	nein	nein
Gartenarbeiten, Rasen mähen, Gräber usw.	nein	nein	ja	möglich	nein	nein	ja	möglich	nein	nein
Einkäufe, Besorgungen	ja	nein	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nein
Mahlzeitendienst (auch durch Pflegeheime)	ja	nein	Kochen	Kochen	nein	Kochen	ja	Kochen	nein	nein
Mittagstisch (vor allem in Pflegeheimen!)	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein
Begleitung ausser Haus, Spazieren	nein	ja	ja	ja	nein	ja	ja	ja	ja	nein
Betreuung, "Hüten" zu Hause tags	nein	nein	24/24 Std.	möglich	nein	ja	ja	24/24 Std.	24/24 Std.	24/24 Std.
Nachtwache	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja
Kinderbetreuung während Krankheit	nein	nein	ja	nein	nein	„Rotkäppchen“	nein	nein	nein	nein
Zahlungen, Korrespondenz	nein	ja	ja	nein	nein	nein	ja	möglich	nein	PassePartout Sense
Steuerdeklaration, Ämter, Behörden	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	möglich	nein	
Beratung Finanzen, Soziales, AHV, EL	nein	ja	ja	nein	nein	ja	ja	möglich	nein	026 494 31 71
Rechtsfragen, Testament, Vorsorgeauftr., Pat. Verfü.	nein	ja	nein	nein	nein	ja	ja	möglich	nein	
Krankensmobilen	nein	möglich	nein	nein	nein	ja	nein	möglich	nein	ganzer Sensebezirk
Personennotruf	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	möglich	nein	
Fahrdienst mit PW (Faltrollstuhl)	nein	nein	ja Scalamobil für Treppen	nein	ja	alle Gemeinden	ja	ja	nein	ja
Fahrdienst für grossen Rollstuhl	nein	nein	alle Gemeinden	nein	alle Gemeinden	nein	nein	nein	nein	alle Gemeinden

**möglich** = Die Leistung wird in Absprache erbracht oder an eine andere Organisation vermittelt.

**Gesundheitsnetz-sense** koordiniert Pflegeheimenintritte. Homepage: Angaben zu Fahr-, Hilfs-, Sozialdiensten und Pauschalentschädigung.

**Koordinationsstelle für Altersfragen:** Tel. 026 505 22 82 (Mo-Fr 08.30-11.30), [gn.sense@hin.ch](mailto:gn.sense@hin.ch)

**Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt Tel. 0800 170 171; Spital Tafers HFR: Tel. 026 306 60 00**

**Polizei Tel. 117; Feuerwehr Tel. 118; Dienst-Apotheke: 0800 146 000; Hausarztpraxis Tel. \_\_\_\_\_**

unterstützt durch  
**RAIFFEISEN**  
Deutschfreiburger Raiffeisenbanken



Rentnervereinigung  
des Sensebezirks

werdet Mitglied  
[www.ffr-frv.ch](http://www.ffr-frv.ch)





# Dienste im Sensebezirk Kontaktpersonen (Adresse, Telefon, Mail)

<b>SPITEX Senseera</b> Spitalstrasse 1, 1712 Tavers T. 026 419 95 55, info@spitexsense.ch	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Pro Senectute</b> , Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg Dienste+Soziales T. 026 347 12 40, info@fr.prosenectute.ch Hilfsmittel: <b>SODIMED</b> T. 058/911.06.06; info@sodimed.ch	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>VHD Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten</b> VHD, rue Pillettes 1, 1700 Freiburg T. 026 510 49 00, info@vhd-hilfsdienste.ch	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Netzwerk Sense</b> , bäuerliche und private Haushalthilfe Beniwil 15, 1715 Alterswil, T. 079 247 33 39 (08:00 - 12:00), netzwerksense@outlook.com	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Dienste für Senioren Sensebezirk</b> Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil, T. 026 496 06 03, dienstefuersenioren@bluewin.ch auch info@dienstefuersenioren.ch	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>PassePartout Sense</b> , Schlossmatt 2, 3185 Schmitten, T. 026 494 31 71, passepartout.sense@gmail.com	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Sense-Kompass, (Dienste-Auswahlplattform)</b> www.sense-kompass.ch	<b>für Bezirk</b>
<b>„Nachbarschaft Düdingen“ Gemeinwesenarbeit Düdingen</b> allerlei Hilfeleistungen <b>nur Gemeinde Düdingen</b> Vermittlung durch Gemeindeverwaltung, T. 026 492 74 74, GWA T. 026 492 74 73, gwa@duedingen.ch	
<b>Freiburgisches Rotes Kreuz</b> , G.-Techtermannstr. 2, 1701 Freiburg T. 026 347 39 40, info@croix-rouge-fr.ch <b>Rotkäppchen</b> : 026 347 39 49; rotkaepchen@croix-rouge-fr.ch	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Dovida Betreuung</b> (privat, von Krankenkasse anerkannt) Rue Petit-Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne, T. 026 350 60 10, info@dovida.ch	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Team Sunneschyn AG Freiburg</b> T. 079 714 29 53, freiburg-sense@team-sunneschyn.ch	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Spitex Senevita Casa Freiburg</b> (privat, v. Krankenkasse anerkannt) T. 026 475 46 50, fribourg@senevita.ch	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Vinzenzverein</b> in den Pfarreien: Unterstützung von Bedürftigen, zum Teil Fahrdienste	
<b>Mahlzeitendienst: Unterland, Mittelland:</b> durch Senseera Spitex (026 419 95 55), Heim Heitenried (026 495 16 44) <b>Oberland:</b> durch PflegHeim Bachmatte, Oberschrot-Plaffeien (026 419 95 91), PflegH Argera. Giffers (026 418 94 03) mit Fahrdienst	
<b>Mittagstisch +/- täglich</b> in den Heimen Düdingen, Schmitten, Flamatt, Bösing, Tavers (Diäten), Oberschrot, Giffers, Heitenried, <b>Tagesheime:</b> Senseera, Uttewil, Bösing (026 493 03 17) // <b>Die Familie im Garten, Römerswil, St. Ursen</b> (026 321 20 13)	
<b>VOLTIGO</b> Palliativpflege, vermittelt durch Ärzte, Ärztinnen und Spitex T. 026 426 00 00	<b>für alle Gemeinden</b>
<b>Gesundheitsligen Kt. Freiburg</b> Diabetes, Lunge, Krebs: auch Bahnhofplatz 2, Düdingen, 026 426 02 66, info@liguessante-fr.ch	
<b>WABE Deutschfreiburg</b> Wachen und Begleiten von Kranken und Sterbenden T. 026 494 01 40	<b>für alle Gemeinden</b>

Altersfragen, Pflegeheimenritt:  
Fragen verschiedenster Anliegen:  
Fragen zu Alzheimer:  
Fragen zu Sehbehinderungen  
Beratung bei Invalidität (-65)  
Fragen zu Schwerhörigkeit  
Gesprächsangebot für Einsame  
Für jene die Angehörige pflegen:  
BehindertenHilfsmittel (Rollstühle usw.)

**Koordinationsstelle Gesundheitsnetz Sense** T. 026 505 22 82, gn.sense@hin.ch  
**Freiburg für alle** (FfA), T. 0848 246 246, freiburgfueralle@fr.ch  
**Alzheimervereinigung Freiburg**, T. 026 402 42 42, info.fr@alz.ch, www.alz/fr.ch  
**Schweizer Blinden- und Sehbehindertenverband**, T. 026 322 10 50, service.fribourg@sbv-fsa.ch  
**Pro Infirmis Freiburg**, T. 058 775 30 00, fribourg@proinfirmis.ch, www.proinfirmis.ch  
**Organisation Pro Audio**, T. 0800 400 333, info@pro-audio.ch, www.pro-audio.ch  
**Malreden** (anonym, vertraulich, kostenlos) Gratis-T. 0800 890 890, info@malreden.ch  
**paf Pflegende Angehörige Freiburg**, T. 058 806 26 26, info@pa-f.ch, www.pa-f.ch  
**trendreha Wünnewil** T. 026 497 92 10, www.trendreha.ch **SODIMED** T. 058/911.06.06; info@sodimed.ch



# Dienste im Sensebezirk für Betagte, Kranke und alle Leute...

Im Sensebezirk sind Vereine und Organisationen tätig, welche Dienste leisten für Kranke, Betagte, Behinderte, aber auch für alle Leute, welche diese Hilfe benötigen. Einige Dienste sind ersichtlich unter **www.sensebezirk/gesundheitsnetz** auch die **Koordinationsstelle** (026 505 22 82)  
E-Mail: gn.sense@hin.ch

# 2026

Hilfe Suchende wissen oft nicht, wer welche Leistungen erbringt und wo sie diese Informationen finden. Deshalb haben wir 2013 diese Übersichtstabelle erarbeitet, welche aufzeigt, was wo geleistet wird und über welche Adresse diese Hilfen vermittelt werden. Die Tabelle wird periodisch überarbeitet.

## Rentnervereinigung des Sensebezirks

Die Blätter auf unserer Homepage kann man ausdrucken

[www.ffr-frv.ch](http://www.ffr-frv.ch) Sense Dienste

## Verhalten bei Herznotfall

unser Video: Herzmassage und Reanimation durch Laien, Galli (am Anfang kurze Werbung)

**sofort**  
**Tel. 144**

**sofort**  
**Herz-Massage**



Wenn jemand zusammenbricht und nicht mehr atmet, kommt es zum Herzstillstand. **Sofort Nr. 144** anrufen, melden, zuhören, handeln: **sofort Herzmassage:** Auf harter Unterlage mit beiden Händen den Brustkorb in der Mitte zwischen den Brustwarzen **110 x pro Minute 5-6 cm tief drücken** und loslassen. Keine Mundbeatmung. Herzmassage machen bis die Retter mit dem Defibrillator da sind. Jede Minute zählt! Ohne Blutzufuhr durch Herzmassage tritt schon nach 10 Minuten ein schwerer, bleibender Hirnschaden ein.

**Man kann nichts falsch machen. Nur nichts tun ist falsch!**