

Formation en premiers secours BLS AED SRC* Compact

** Swiss Resuscitation Council - Conseil suisse de réanimation*



Date et heure	Mercredi 21 janvier 2026 à 14h00
Durée	Environ 2h00
Lieu	Résidence du Marché (anc. Ste-Croix), Bulle
Participation	Entre 4 et 8 personnes (maximum)
Validité	Certificat SRC remis à la fin de la formation et valable 2 ans
Organisatrice	Mme Marie Roulet – formatrice d’adultes et instructrice SRC
Inscription	par mail : ruffieuxjj@bluewin.ch ou par téléphone au 079 872 11 67 au plus tard le 15 décembre

Objectifs de la formation

- Donner l’alarme correctement et au bon moment
- Pratiquer la position latérale de sécurité
- Appliquer les techniques de base de la réanimation chez l’adulte :
 1. Le massage cardiaque
 2. la ventilation
 3. l’utilisation du défibrillateur