

Café-récits

Par Françoise Ruffieux



Animation	Françoise Ruffieux
Durée	2 heures, café et gâteau compris L'après-midi de 14 h à 16 h
Fréquence	mardi 11 novembre 2025 mardi 9 décembre 2025 mardi 10 février 2026
Inscription	Indispensable, jusqu'à 3 jours avant la date par téléphone ou message auprès de l'animatrice Françoise Ruffieux – 079 376 99 67
Lieu	Séjour de la Fondation des Trois Trèfles au Pâquier, Clos de la Chapelle 15 (en dessous de l'église)
Participation	5 à 8 personnes maximum
Coûts	Le prix d'un café-gâteau, soit CHF 5.00.- par personne

« Dans le temps », il existait des veillées dont nos grands-mères nous parlaient. On y partageait des souvenirs, on se sentait proches, on discutait, on se racontait des anecdotes. Dans notre monde du XXI^e siècle, nous avons besoin d'espace et de temps pour recréer ce type de partage.

Le principe du « café-récits » est très simple : l'animatrice lance un thème, fixe le cadre et les consignes, puis les participants s'expriment, les histoires de vie occupant le premier rôle. Prendre la parole n'est pas obligatoire (mais vivement souhaité). En revanche, chacun est tenu d'écouter, sans jugement. Connus sous le nom d'« Erzählcafés » en Suisse alémanique depuis 2016, les cafés-récits sont des moments conviviaux d'écoute, de parole et d'échanges, des instants qui font du bien et dont on ressort léger et joyeux, tant le partage est une puissante magie.