



RANDO

FEDERATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITES Section VEVEYSE

Programme 2024



Chers amis (es) randonneurs,

Merci de votre intérêt pour notre nouveau programme Rando et de votre inscription.

Voici quelques principes d'organisation afin que ce soit un plaisir pour tous :

Equipement : bonnes chaussures adaptées, éventuellement bâtons de marche, sac à dos, habits en fonction de la météo, boissons, en-cas, pique-nique si précisé dans le programme, lunettes, crème solaire etc.

Les chiens ne sont pas admis ; merci de votre compréhension.

Le programme ci-dessous vous donne les informations principales. En cas de conditions météo trop mauvaises la sortie pourra être déplacée ou supprimée. Des précisions ou informations de dernière minute vous vous parviendront via WhatsApp.

Pour les déplacements, de manière générale, nous vous recommandons de vous regrouper au maximum. Ils se font individuellement jusqu'au point de rendez-vous (RDV). Dans certains cas, il sera nécessaire de nous regrouper encore afin d'utiliser le moins de véhicules possible jusqu'au point de départ de la marche (DPT). Bien évidemment, si votre domicile est plus proche du DPT, inutile de vous rendre au RDV. Pour le défraiement, chacun s'arrange avec le chauffeur (proposition : Fr. 0,70/km à répartir entre les occupants).

Sauf exceptions précisées dans le programme, vous ne devez pas vous inscrire, mais être à l'heure pour le départ !

Ces sorties sont sous la responsabilité et la couverture assurance personnelles de chacun. La section décline toute responsabilité en cas d'accident, dommage ou autre.

Jean Genoud, président

Qui se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires



RANDO

FEDERATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITES Section VEVEYSE

Programme 2024



Date	Lieu	Rendez-vous (RDV) pour regrouper dans voitures et Départ (DPT)	Distance, durée, dénivelé
Mercredi 8 mai	<u>Attalens - Plaine de la Biorda - Au Vua</u>	9h RDV et DPT Attalens <u>Parking de la Condémine</u>	8 Km, 2h, ↗ 220m
Mardi 4 juin	<u>Le Crêt - Bouloz</u>	9h RDV <u>Châtel place de parc du Lussy</u> , 9h30 DPT <u>Le Crêt Parc derrière café Croix Fédérale</u>	6 Km, 1h30, ↗ 160m
Mardi 16 juillet	<u>La Rapasse - Mt Vuarrat</u>	13h30 RDV <u>Châtel place de parc du Lussy</u> , 13h45 DPT <u>La Rapasse</u>	7 Km, 2h, ↗ 250m
Mercredi 7 août	<u>St-Martin - Bois de l'Erberey</u>	9h RDV <u>Châtel place de parc du Lussy</u> , 9h20 DPT St Martin, à côté de l'Eglise	7.5 Km, 2h ↗ 200m
Mardi 10 septembre	<u>Col de Villard - Tre-metta- Moléson</u> Avec Pique-nique	9h RDV <u>Châtel place de parc du Lussy</u> , 9h30 DPT <u>Col de Villard</u>	8,5 Km, 3h30 ↗ 670m
Le programme sera encore complété			

Par un clic sur les textes soulignés, vous pouvez visualiser les parcours ou les lieux de DPT et RDV.

Renseignements, urgences pendant les marches et inscriptions au groupe Rando :

Jean Genoud, Rte de Prayoud 60, 1618 Châtel-St-Denis
jgenoud2@hotmail.com +41 79 351 37 18