

Hilfsdienste im Sensebezirk Kontaktpersonen (Adresse, Telefon, Mail)

Spitex Sense, Spitalstrasse 1, 1712 Tafers Tel. 026 419 95 55, info@spitexsense.ch **für alle Gemeinden**

Pro Senectute, Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg
Dienste+Soziales Tel. 026 347 12 40, info@fr.prosenectute.ch **für alle Gemeinden**
Hilfsmittel: **SODIMED** Tel 058/911.06.06; info@sodimed.ch

Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten VHD (mit Caritas) **für alle Gemeinden**
VHD, Wünnewilstrasse 15, 3185 Schmitten, Tel. 026 510 49 00, info@vhd-hilfsdienste.ch

Netzwerk Sense, bäuerliche und private Haushalthilfe **für alle Gemeinden**
Beniwil 15, 1715 Alterswil, Tel. 079 247 33 39 (08:00 - 12:00), netzwerksense@outlook.com

"wier häufe" Plaffeien und Umgebung, 1716 Plaffeien **Sense-Oberland**
Taneweier 26, 1719 Brünisried, Tel. 077 485 16 74, b.zbinden@rega-sense.ch

„Nachbarschaft Düdingen“ Gemeinwesenarbeit Düdingen allerlei Hilfeleistungen **nur Gemeinde Düdingen**
Vermittlung durch Gemeindeverwaltung, Tel.026 492 74 74, GWA Tel. 026 492 74 73, gwa@duedingen.ch

Dienste für Senioren Sensebezirk **für alle Gemeinden**
Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil, Tel. 026 496 06 03, dienstefuersenioren@bluewin.ch

PassePartout Sense, Schlossmatt 2, 3185 Schmitten, Tel. 026 494 31 71, passepartout.sense@gmail.com **für alle Gemeinden**

Freiburgisches Rotes Kreuz, G.-Techtermannstr. 2, 1701 Freiburg **für alle Gemeinden**
Tel. 026 347 39 40, info@croix-rouge-fr.ch **Rotkäppchen:** 026 347 39 49; rotkaepchen@croix-rouge-fr.ch

Home Instead, Seniorenbetreuung (privat, von Krankenkasse anerkannt) **für alle Gemeinden**
Rue Petit-Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne, Tel. 026 350 60 10, info@homeinstead.ch

Team Sunneschyn AG Freiburg Tel. 079 867 43 39, freiburg-sense@team-sunneschyn.ch **für alle Gemeinden**

Spitex Senevita Casa Freiburg (privat, v. Krankenkasse anerkannt) Tel. 026 475 45 50, fribourg@senevita.ch **für alle Gemeinden**

Vinzenzverein in den Pfarreien: Unterstützung von Bedürftigen, zum Teil Fahrdienste

Mahlzeitendienst: Unterland: Spitex; **Mittelland:** Spitex & PflHeim Tafers (026 494 45 30), Heim Heitenried (026 495 16 44)
Oberland durch APH Plaffeien (026 419 21 12) und APH Giffers (026 419 25 85), mit eigenem Fahrdienst

Mittagstisch +/- täglich in den Heimen Düdingen, Schmitten, Flamatt, Bösinggen, Tafers (Diäten), Oberschrot, Giffers, Heitenried,

Stiftung St. Wolfgang: Mahlzeiten, Mittagstische, Tagesheim. Tel. 026 492 69 10, info@stwolfgang.ch

VOLTIGO Palliativpflege, vermittelt durch Ärzte, Ärztinnen und Spitex Tel. 026 426 00 00 **für alle Gemeinden**

Gesundheitsligen Kt. Freiburg Diabetes, Lunge, Krebs: auch Bahnhofplatz 2, Düdingen, 026 426 02 66, info@liguessante-fr.ch

WABE Deutschfreiburg Wachen und Begleiten von Kranken und Sterbenden Tel. 026 494 01 40 **für alle Gemeinden**

Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 0800 170 171; Spital Tafers: Tel. 026 306 60 00

Altersfragen, Pflegeheimenritt: **Koordinationsstelle Gesundheitsnetz Sense** Tel. 026 505 22 82, www.gesundheitsnetz-sense.ch
Fragen verschiedenster Anliegen: **Freiburg für alle (FfA)**, Tel. 0848 246 246, freiburgfueralle@fr.ch
Fragen zu Alzheimer: **Schweizerische Alzheimervereinigung Freiburg**, Tel. 026 402 42 42, info.fr@alz.ch, www.alz.ch
Fragen zu Sehbehinderungen: **Schweizer Blinden- und Sehbehindertenverband**, Tel. 026 322 10 50, service.fribourg@sbv-fsa.ch
Fragen zu Schwerhörigkeit: **Organisation Pro Audio**, info@pro-audio.ch, www.pro-audio.ch, Tel. 0800 400 333
Gesprächsangebot für Einsame: **Malreden** (anonym, vertraulich, kostenlos) Gratis-Tel. 0800 890 890, info@malreden.ch
Für jene die Angehörige pflegen: **paf Pflegende Angehörige Freiburg**, Tel. 058 806 26 26, info@pa-f.ch, www.pa-f.ch
BehindertenHilfsmittel (Rollstühle usw.): **trendreha Wünnewil** Tel. 026 497 92 10, www.trendreha.ch **SODIMED** Tel 058/911.06.06; info@sodimed.ch



Dienste im Sensebezirk für Betagte, Kranke und alle Leute...

Im Sensebezirk sind viele Vereine und Organisationen tätig, welche Dienste leisten für Kranke, Betagte, Behinderte, aber auch für alle Leute, welche diese Hilfe benötigen. Einige Dienste sind ersichtlich unter **www.gesundheitsnetz-sense.ch**, auch die Koordinationsstelle Tel. 026 505 22 82, E-Mail gn.sense@hin.ch

2024

Hilfe Suchende wissen oft nicht, wer welche Leistungen erbringt und wo sie diese Informationen finden. Deshalb haben wir 2013 diese Übersichtstabelle erarbeitet, welche aufzeigt, was wo geleistet wird und über welche Adresse diese Hilfen vermittelt werden.

Die Tabelle wurde erstellt und aktualisiert durch die Rentnervereinigung des Sensebezirks

Verhalten bei Herznotfall

siehe Video unter www.ffr-frv.ch/news_d.htm und Google: [youtubeHerzmassage durch Laien](https://www.youtube.com/watch?v=Herzmassage)



**sofort
Tel. 144**

**sofort
Herz-Massage**

Wenn jemand zusammenbricht und nicht mehr atmet, kommt es zum Herzstillstand. **Sofort Nr. 144** anrufen, melden, zuhören, handeln: **sofort Herzmassage:** Auf harter Unterlage mit beiden Händen den Brustkorb in der Mitte zwischen den Brustwarzen **110 x pro Minute 5-6 cm tief drücken** und loslassen. Keine Mundbeatmung. Herzmassage machen bis die Retter mit dem Defibrillator da sind. Jede Minute zählt! Ohne Blutzufuhr durch Herzmassage tritt schon nach 10 Minuten ein schwerer, bleibender Hirnschaden ein.

Man kann nichts falsch machen. Nur nichts tun ist falsch!

Organisation	Spitex Sense	Pro Senectute Freiburg	VHD + Caritas Schmitten	Netzwerk Sense	"wier häufe" Plaffeien & Umg.	Dienste f. Sen. Sensebezirk	Freiburgisches Rotes Kreuz	Team Sunneschyn AG Freiburg	Home Instead Seniorenbetreuung	Senevita Casa Freiburg
Kontakt-Telefon	026 419 95 55	026 347 12 40	026 510 49 00	079 247 33 39 (08:00 - 12:00)	077 485 16 74	026 496 06 03	026 347 39 40	079 867 43 39	026 350 60 10	026 475 45 50
Aktiv in den Gemeinden	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	Sense-Oberland	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR
Dienstleistungen (Angaben der Anbieter)										
Behandlungspflege: Medi, Inj, BZ, Verbände	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja
Grundpflege: Aufstehen, Waschen, WC, zu Bett	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	24/24 Std.	ja
Haushalthilfe, Alltagsarbeiten	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein	ja	ja	ja
Haushalt alles, periodischer Grossputz	nein	ja	ja	möglich	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Wäsche zu Hause oder auswärts	ja	nein	ja	ja	ja	nein	nein	ja	ja	nein
Gartenarbeiten, Rasen mähen, Gräber usw.	nein	nein	ja	möglich	ja	nein	nein	ja	möglich	nein
Einkäufe, Besorgungen	ja	nein	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Mahlzeitendienst (auch durch Pflegeheime)	ja	nein	Kochen	Kochen	Kochen	nein	Kochen	ja	Kochen	nein
Mittagstisch (vor allem in Pflegeheimen!)	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein
Begleitung ausser Haus, Spazieren	nein	ja	ja	ja	ja	nein	ja	ja	ja	ja
Betreuung, "Hüten" zu Hause tags	nein	nein	24/24 Std.	möglich	möglich	nein	ja	ja	24/24 Std.	24/24 Std.
Nachtwache WABE 026 494 01 40	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja
Kinderbetreuung während Krankheit	nein	nein	ja	nein	nein	nein	„Rotkäppchen“	nein	nein	nein
Zahlungen, Korrespondenz	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	ja	ja	PassePartout Sense
Steuerdeklaration, Ämter, Behörden	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	
Beratung Finanzen, Soziales, AHV, EL	nein	ja	ja	nein	nein	nein	ja	ja	ja	026 494 31 71
Rechtsfragen, Testament, Vorsorgeauftr., Pat. Verfü.	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	ja	nein	
Krankenmobilien	nein	möglich	ja	nein	nein	nein	ja	nein	möglich	ganzer Sensebezirk
Personennotruf	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	möglich	
Fahrdienst mit PW (Faltrollstuhl) Reservation mit www.sensemobil.ch (X)	nein	nein	ja (X)	nein	ja	ja	alle Gemeinden (X)	ja	ja	ja (X)
Fahrdienst für grossen Rollstuhl	nein	nein	möglich	nein	nein	alle Gemeinden	nein	nein	möglich	alle Gemeinden

möglich = Die Leistung wird in Absprache erbracht oder an eine andere Organisation vermittelt.

www.gesundheitsnetz-sense.ch orientiert über diese und weitere Hilfsorganisationen sowie Amtsstellen und Pflegeheimplätze.

Koordinationsstelle für Altersfragen: Tel. 026 505 22 82 (Mo-Fr 08.30-11.30), gn.sense@hin.ch

Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 0800 170 171; Spital Tafers: Tel. 026 306 60 00

Polizei Tel. 117; Feuerwehr Tel. 118; Hausarztpraxis Tel. _____



Rentnervereinigung
des Sensebezirks

werdet Mitglied www.ffr-frv.ch

