

Sicheres Passwort: Gebrauchsanleitung

- Die Länge eines Passwortes ist wichtiger als seine Komplexität: je länger es ist, desto effizienter. Im Idealfall setzt sich ein Passwort **aus mindestens 12 Zeichen zusammen** und enthält Gross- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen.
- Jedes Benutzerkonto hat im Idealfall sein eigenes Passwort.
- Für ein Passwort baut man am besten einen einprägsamen Merksatz und verwendet den Anfangsbuchstaben jedes Wortes, zum Beispiel: **der neue Dackel von Susi hat lange Ohren und vier kurze Beine**, was folgendes Passwort ergibt: **dnDvShIO&4kB**. Anschliessend kann man nach Belieben den Anfang der Internetseite des betreffenden Unternehmens darin einschieben, z.B. **Swi** für Swisscom, **Rai** für Raiffeisen, **Coo** für COOP, was am Ende zum Beispiel folgendes Passwort ergibt : **dnDvShIO&4kSwiB** (merkbar als ... vier kurze Swisscom Beine).
- Noch sicherer jedoch ist die Identifizierung mit zwei Faktoren, die beispielsweise im e-Banking Gang und gäbe ist. Um sich einzuloggen, braucht man einen zusätzlichen Sicherheitsfaktor, wie einen Code, der einem per SMS auf das Mobiltelefon gesandt wird, oder das Einlesen eines QR-Codes.

Wie oft soll man das Passwort ändern ?

In dieser Frage gehen die Meinungen der Experten auseinander. Früher empfahlen sie den häufigen Wechsel, heute geht es eher um die **Qualität des Passworts**. Auf jeden Fall ist ein Wechsel ratsam, sobald Dritte es herausfinden könnten.

Wenn Cyberpiraten Ihre Informationen zu einem Konto erst mal gestohlen haben, versuchen sie als Erstes, alle möglichen Quellen auszuschöpfen, die damit erreichbar sind. Sollten sie ein einziges Passwort für alle Ihre Konten benutzen, dann müssen Sie leider annehmen, dass alle gehackt sind.

- **81%** aller Verstösse gegen den Datenschutz gehen auf gestohlene oder schwache Passwörter zurück.
- Eine Software braucht nur gerade **2 Minuten**, um ein 5-stelliges Passwort aus Kleinbuchstaben zu knacken.
- Es braucht hingegen 984 Jahre, um hinter ein Passwort mit 10 Zeichen (Zahlen, Klein- und Grossbuchstaben und Sonderzeichen) zu kommen.