

PROGRAMME 2023



“Dieu sait faire que parfois l'oraison ait un tel goût qu'on y aille comme à la danse, et d'autres fois qu'elle soit telle qu'on y aille comme au combat.”

Saint Nicolas de Flue

Assemblées

1

**Assemblée générale,
jeudi 20 avril 2023,
1400 heures
Courtepin,
Salle Festisport**



**Assemblée cantonale,
mercredi 21 juin 2023
1430 heures,
Le Pâquier,
Salle communale**



1^{er} match aux cartes, Wallenried

2



Quand	Jeudi 11 mai 2023 à 14:00 heures
Où	Wallenried (Esserts)
Rendez-vous	Salle de Wallenried
Nbre max	52 personnes
Inscription	Important : Obligatoire avec talon 2, jusqu'au jeudi 4 mai 2023 au responsable
Collation	La collation est offerte
Difficultés	Aucune,
Responsable + renseignements	Edouard Carrel, les Grands Prés 3, 1721 Misery, 079 478 99 30 – 026 475 17 56. détails page programme



Journée récréative et loisirs à Pensier, au bord du lac de Schiffenen

3



Quand	Jeudi 22 juin 2023 dès 10:30 heures
Où	Pensier, lac de Schiffenen, bâtiment ABAB
Rendez-vous	Selon indication du jour
Nbre max	80 personnes
Inscription	Obligatoire avec talon 3, jusqu'au samedi 3 juin 2023 au responsable
Collation	Buvette sur place. Menu "Surprise" Fr. 15.-
Difficultés	Aucune
Responsable + renseignements	Maurice Gremaud, ch. St Nicolas 15, 1783 Pensier 079 669 72 50 - 026 684 17 62, détails page programme

Sortie pédestre, la Corbaz

4



Quand	Jeudi 6 juillet 2023, 14:00 heures, durée env. 1 h 30
Où	Bois de l'hôpital, forêt de la Corbaz
Rendez-vous	Parc église Courtepin, 13 :45 h puis dépl. en voiture, éventuellement sur place.
Nbre max	Pas de limitation
Inscription	Pas d'inscription
Collation	Grillade offerte, boissons / cafés à prix retraités
Difficultés	Les non-marcheurs pourront taper le carton sur place
Responsable + renseignements	Joseph Thomet, 079 721 07 70, détails page programme. Guides du jour Joseph Thomet et Louis Favre

Promenade annuelle

5



Quand	Jeudi 14 septembre 2023
Où	 Le barrage d'Emosson se trouve dans le canton du Valais sur la commune de Finhaut, sur la rive gauche du Rhône au-dessus de Martigny fermant le cirque d'Émosson,
Rendez-vous	Selon programme détaillé
Nbre max	150 personnes
Inscription	Obligatoire avec talon 5 jusqu'au samedi 15 juillet et paiement effectué jusqu'au vendredi 28 juillet 2023
Repas	Selon programme détaillé
Difficultés	Aucune, voyage en cars
Responsable + renseignements	Maurice Gremaud, 026 684 17 62 079 669 72 50, détails page programme

Cueillette de champignons

6



Quand	Jeudi 28 septembre 2023, 09:30 heures
Où	Courgevaux (Gurwolf), dans le pays du loup
Rendez-vous	Cabane du foot à Courgevaux
Nbre max	Jusqu'à 80 personnes
Inscription	Obligatoire avec talon 6, jusqu'au samedi 16 septembre 2023 à la responsable
Collation	Repas et boissons servis à des prix retraités
Difficultés	Aucune, vêtements et chaussures adéquats, panier et couteau
Responsable + renseignements	Francine Chervet, Blés d'Or 42, 1796 Courgevaux, 026 670 18 20, détails page programme

2^{ème} match aux cartes

7



Quand	Mercredi 15 novembre 2023, 14:00 heures
Où	Courtion, salle paroissiale
Rendez-vous	Place de parc, école de Courtion
Nbre max	Pas de limitation
Inscription	Obligatoire avec talon 7, jusqu'au mercredi 8 novembre 2023 au responsable
Collation	Offerte
Difficultés	Aucune
Responsable + renseignements	Édouard Carrel, Les Grands Prés 3, 1721 Misery, 079 478 99 30 - 026 475 17 56, détails page programme



Pétanque, 1 x par mois

8



Quand	Jeudi, 15 juin, 20 juillet et 17 août 2023
Où	Courtepin, Chasseur / événement Courgevaux *
Rendez-vous	Place de parc restaurant
Nbre max	Pas de limitation
Inscription	Rendez-vous sur place sans inscription
Collation	Restaurant
Difficultés	Aucune
Responsable + renseignements	Laurent Schmutz, Chemin des Grillons 12, 1796 Courgevaux, 079 819 78 34,
	*Courgevaux derrière l'école

★	DE VIVRE VOIX	QUALIFIE UNE DEFENSE	DÉCOUPE AVEC LES DENTS	PEUT RECEPIENT	CON PRES DE DUON	ARRIÈRES	IL PARLE LE PERKSAN	LIABONS A PARIS	RENAN INTIME
ONLY LARISE SUD MANTEAU	▼								
EMBOÛTER									
ANCIEN OFFICIER TURC						EAU DE LA GARRONNE	TEL UN TRIANGLE		
D'UNE RÉGION DE L'EST								PÉNÉTRER	
C'EST DE L'ARGENT			HURLES (T) FEINT						
BANDIES A COLLER				ENTAILLE OBLIQUE					
SE FAIENT (S)				PARTIES DE LETTRES					PÉDANTS
SINGÈRES							SIGLE HEXAGONAL CHAÎNANTE DE NAVIRE		
PROPRE AU CHEVAL							FUT OLIVERE		
EN AUCUNE FAÇON							ADJECTIF POSSÉSSIF		
BASES DE DÉPART								ON LES DIT BEAUX	

★	POUR ÊTRE FACILEMENT DÉCHIFFRÉ	PRÉPARER LA MISE EN SERVICE	LE NEUVIÈME ÂGE	GOLUSE ODORANTE	QUI FINISSE DE LANTIQUE	REPAIRE D'UN FAUVE	ENFERMÉE	PATRIE DES SAGIENS	TENTATIVES
LEVANTER	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ASIATIQUES									
ACCORD ITALIEN				BAUDROUES	PLUTÔT RAIDE				
MOT DE RENVOI					POUT A LA MEULE				
COLORER EN GRIS									COSMOS
NOUÉE									
MINCES ET GRANDES									
PENITRE ESPAGNOLE									
S'ON TRAIT EST FIN									
ÉCLOUSE									
MORTE									

2. 1^{er} match aux cartes, Wallenried



“Les effets de la colère sont beaucoup plus graves que les causes.” *“L’expérience, voilà le maître en toutes choses.”*

Marc-Aurèle

Jules César

Où / lieu	Wallenried (Esserts), salle communale		
Date / heure	Judi 11 mai 2023, 14:00 heures		
Rendez-vous	Salle communale de Wallenried		
Places de parc	À l'entrée du village. Aucune voiture aux alentours du local du feu de Wallenried. Déposez les personnes ayant des difficultés à se déplacer devant la salle et garez-vous sur la place du village		
Règlement	1. Participation	Ouvverte à tous les membres de la section des retraités du Lac français	
	2. Prix d'inscription	Fr. 10. --	
	3. Début du tournoi	14:00 heures	
	4. Déroulement du jeu	<ul style="list-style-type: none"> "Chibre" à quatre avec cartes françaises Le 7 de carreau fait atout. Pas d'annonces et pas de "Stöck" Les quatre couleurs comptent simple Total des points par jeu : 157 	
	5. Il sera joué 6 passes. Par passe on donne 8 jeux, chaque joueur donne 2 fois		
	6. Le plus mauvais résultat des 6 passes sera biffé		
	7. Tous les joueurs changent de partenaire à chaque passe		
	8. Le classement se fera en fonction du total des 5 meilleures passes. En cas d'égalité, le joueur le plus âgé gagne		
	9. 30% des participants recevront un prix		
	10. Chaque joueur, par son inscription accepte le règlement		
	11. Les réclamations concernant le déroulement du tournoi peuvent se faire uniquement dans l'après-midi		
Inscription	Obligatoire avec talon 2, jusqu'au jeudi 4 mai 2023		
Collation	La collation est offerte		
Responsable + renseignements	Édouard Carrel, Les Grands Prés 3, 1721 Misery, 026 475 17 56 / 079 478 99 30		
Nombre	Limité à 52 personnes		

Couleurs des cartes françaises				Couleurs des cartes allemandes (traditionnelles)				Couleurs des cartes allemandes (modernes)			
Carreau ♠	Cœur ♥	Pique ♠	Trèfle ♣	Schellen	Herz	Blatt	Eichel	Karo	Herz	Pik	Kreuz

Gruérius

Il était une fois Gruérius, chef vandale et premier ancêtre des comtes de Gruyère, ayant quitté les terres du nord à la recherche d'une contrée plus hospitalière.

Un jour, alors qu'il traverse la plaine, s'ouvre devant lui une majestueuse vallée. Cette nature est belle, parsemée d'essences alpestres. Riche en gibiers, en eaux et en forêts. Sauvage mais à son goût.

Il se tourne alors vers ses compagnons et leur dit : « Arrêtons-nous ici, voilà la terre dont j'ai toujours rêvé ! ».

A l'entrée de la vallée et telle une sentinelle, se dresse une fière colline de roche qui garde ce passage étroit. Le chef s'écria : « C'est là que je bâtirai manoir et cité où mes gens trouveront des murs protecteurs, alors que viendra le danger ».

Voilà comment Gruérius fonda le château et la ville de Gruyères.

Alors que la nuit tombait, une grue blanche apparut dans le ciel rose pourpré, et se posa sur l'épaule du vandale : « Voilà, dit-il, un oiseau d'heureux présage. Je le choisis pour orner mon blason. Mes armes seront dès lors une grue d'argent sur champ de pourpre ».

C'est ainsi que Gruérius prit la grue pour emblème du pays merveilleux dont il foulait la terre.

L'ortie

« *Urtica dioica* » a l'aura d'une plante quasi magique par la variété de ses propriétés, aussi bien dans les cultures par l'amélioration de la terre et du compost qu'en cuisine pour ses bienfaits multiples. On la trouve sur tous les continents, sur des sols riches, frais et humides.

Elle nous a laissé de douloureux souvenirs d'enfance, mais cette plante incroyable est notre alliée. Nos ancêtres ne s'y sont pas trompés car elle est à nos côtés depuis plusieurs millénaires, tant comme médicament que comme aliment.

Si la réputation de la soupe d'ortie n'est plus à faire, elle est aussi excellente cuite en légume à la façon des épinards, en tarte salée ou sucrée, ainsi que crue.

Dans la région autour de Gruyères, elle était traditionnellement consommée à l'alpage comme ingrédient de la fameuse soupe de chalet, pour son parfum et ses bienfaits nutritifs.

3. Journée récréative à Pensier, lac de Schiffenen



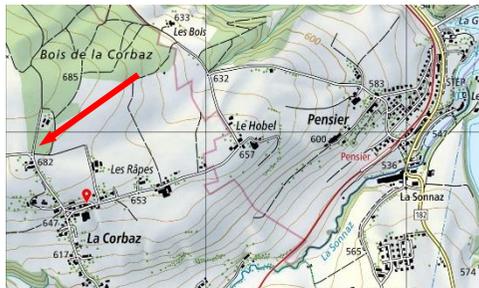
Où / Lieu	Pensier, au bord du lac de Schiffenen, (Schevenon) bâtiment ABAB
Date / heure	Jeudi 22 juin 2023, dès 10:30 heures
Rendez-vous	Au bord du lac (carte)
Places de parc	Place de parc, selon indication du jour sur place
Programme	Jouer, se divertir, se détendre, se reposer, blaguer, draguer, discuter, nager, naviguer, admirer, manger, boire, se faire des amis, se balader, lâcher-prise. De tout pour se faire du bien, au corps, au cœur et à son âme.
Directives	Prendre de la bonne humeur, 1001 sourires et une tonne de gentillesse.
Inscription	Obligatoire avec talon 3, jusqu'au samedi 3 juin 2023
Difficultés	Aucune
Collation	Buvette sur place, menu "Surprise " Fr. 15.- p/personne
Responsable + renseignements	Maurice Gremaud, ch. de Saint Nicolas 15, 1783 Pensier, 026 684 17 62 / 079 669 72 50
Nombre	Limité à 80 personnes



Le barrage de Schiffenen a été construit en 1963, situé à 532 m, il mesure 47 mètres de haut avec une longueur de couronnement de 417 m. La superficie du lac est de 4,25 km² et son volume de 185 000 m³. Son bassin versant représente près de 1400 km².

Dictionnaire géographique et historique du canton de Fribourg, 1832. Schiffenen, (Lieu à Schüffena, jadis Schevenon), hameau composé de 6 habitations près de la rive droite de la Sarine et d'une chapelle (St Laurent).

4. Sortie pédestre, bois de l'hôpital, forêt de la Corbaz



Où / Lieu	Bois de l'Hôpital, forêt de la Corbaz, (durée environ 1h 15)
Date / heure	Jeudi 6 juillet 2023, 14:00 heures (durée environ 1 heure 30)
Rendez-vous	Parc de l'église Courtepin, 13:45h puis déplacement 10` en voiture, Courtepin ⇒ Pensier, Restaurant de la Gare à droite ⇒ Hubel ⇒ sommet de la côte ⇒ la Corbaz ⇒ Chapelle à droite ⇒ entrée forêt
Place de parc	Place de parc église de Courtepin + entrée de la forêt la Corbaz
Programme	Jolie marche dans les bois quand le loup n'y est pas, se détendre, blaguer, observer, admirer, écouter et draguer
Directives	Chaussures de marche et habits de circonstance
Difficultés	Aucune, les non-marcheurs pourront taper le carton sur place à la tanière du loup
Collation	En cas de beau temps, grillades offertes / boissons à prix retraités
Responsable + renseignements	Joseph Thomet, 023 684 15 53, rte de la Bergerie 1, 1784 Courtepin
Inscription	Aucune
Nombre	Le plus possible

La Corbaz

Histoire de la communauté de La Corbaz (tiré d'un texte de M. Etienne Chatton)

Certains linguistes voient dans *La Corbaz* une traduction du mot *la courbe* ou méandre de La Sonnaz. Une explication plus correcte de *La Corbaz* serait une désinence de CURIA ou ferme. L'origine romaine de COR est admise pour nombres de villages voisins. Le lieu-dit *Derrey la Vella* atteste l'existence de cette VILLA romaine. Le *Champ du Bas*, sur un terrain à mi-pente, pourrait désigner le champ du Basile, d'où l'hypothèse de CURIA BASILEI qui est devenu Corbaz

De nombreux LIEUDITS viennent attester cette origine romaine. Une voie romaine est attestée Sur *la Vi*. Toute droite, taillée dans le roc et ponctuée de fontaines, cette VIA paraît aujourd'hui encore un travail de Romain. Avant la montée, le relais de la Pudècha (les poulains) assurant le changement des chevaux, garantissait un attelage frais qu'on avait étrillé et baigné à *La Badzaulaz*.

La Grande Fin et *la Petite Fin* ont marqué un temps les FINES ou frontières. Passafou dériverait de Passa Fines, lieu de franchissement de la ligne de crête. Un fort, dont on distingue à l'entrée de la forêt les briques de terre cuite, pouvait couvrir de signaux optiques les collines de la Glâne et la Sarine jusqu'au Gibloux

5. Promenade 2023, barrage d'Emosson que d'émotions



Finhaut



Valais



Le restaurant panoramique du barrage d'Emosson, situé à 1970 m d'altitude, offre un panorama à couper le souffle sur la chaîne du Mont-Blanc ! Depuis les 230 places assises vous pourrez admirer le Mont Blanc comme vous ne l'avez jamais vu. Sans omettre que le restaurant surplombe le deuxième plus grand barrage de Suisse et que la vue sur celui-ci et son cirque de montagnes est imprenable

Où / lieu	Aigle UCI – restaurant panoramique d'Emosson,- Saint Maurice	
Date / heure	Judi 14 septembre 2023	
Rendez-vous	Car 1 	07:15 h Villarepos église - 07:30h Misery centre communal - 07:45 h Courtion école
	Car 2 	07:15 h Sugiez gare - 07:30 h Cressier gare - 07:45 Courtepin Landi *
	Car 3 	07:15 h Morat gare - 07:30 h Courgevaux Volg – 07:45 h Courtepin Landi *
* Pour les départs du parking Landi, 20 places de voitures pour la journée. Covoiturage pour les personnes de l'extérieur et à pieds pour les proches.		
L'horaire ci-dessus est l'heure de départ des cars, soyez svp quelques minutes avant pour le contrôle des présences, MERCI		
Programme	<p>Aller : Entre 07:15 h et 07:45 h, départ des différents lieux en direction du Valais Vers 9 h arrêt café à Aigle au Centre Mondial du Cyclisme (UCI). Vers 10 h départ en direction de Martigny – Col de la Forclaz – Finhaut - Emosson.</p> <p>Repas de midi : Arrivée au restaurant du Barrage vers 11:30 h pour l'apéritif et le repas.</p> <p>Retour : 15 h départ avec un arrêt d'environ 1h à St Maurice</p> <p>Départ de St Maurice : 17:15 h / 17:30 h avec une arrivée aux différents lieux entre 18:30h et 19h.</p>	
Menu	 <p><i>Salade variée, Rôti de porc, Gratin maison, Légumes du jour, Glace</i></p>	
Directives	<p>Pour les arrêts, café et repas de midi, dépose proche des restaurants. Pour l'après-midi la dépose aura lieu à la porte du site patrimonial de St Maurice avec reprise au même endroit selon l'horaire transmis par le chauffeur. Soyez toujours partout à l'heure, même quelques minutes avant svp. Un grand MERCI.</p>	
Inscription et nombre	<ul style="list-style-type: none"> • Obligatoire avec talon 5, jusqu'au samedi 15 juillet 2023 • L'inscription définitive sera validée après paiement de Fr. 70.- p/personne au moyen du bulletin de versement, inscription "PROMENADE" • Dernier délai pour le paiement, vendredi 28 juillet 2023 • Nombre limité à 150 personnes, 3 cars à 50 pl. Les inscriptions seront prises en considération selon l'ordre d'arrivée. En cas d'empêchement (pour une raison de force majeure), votre participation sera ristournée selon les conditions suivantes : 100% jusqu'à 10 jours avant le départ – 50% jusqu'à 3 jours avant le départ. Pas de remboursement pour annulation dans les 3 derniers jours 	
Participation	70 Fr. p/pers = transport (y compris bonne-main du chauffeur) + café/thé + 1 croissant + repas de midi. (boissons + café non compris lors du repas de midi)	
Renseignements	Maurice Gremaud, ch. St Nicolas 15, 1783 Pensier 26 684 17 62 - 079 669 72 50, maurice.gremaud@bluewin.ch	

6. Cueillette de champignons



Le plus grand organisme vivant jamais trouvé a été découvert dans une ancienne forêt américaine.



Où / lieu	Courgevaux (<i>Gurwolf</i>) dans la forêt
Date / heure	Jeu
Rendez-vous	Cabane du foot Courgevaux
Places de parc	Sur place, cabane du foot Courgevaux
Programme	Toutes les informations seront données sur place avant la cueillette et celle-ci se fera par petits groupes avec 1 personne pour le contrôle.
Directives	Cueillette par n'importe quel temps. Vêtements adéquats et bottes, panier et couteau.
Collation	12:15 h repas. Au menu : champignons concoctés par Jean-Pierre Zenhäusern et Laurent Schmutz. Fr. 12.- par personne sans les boissons.
Inscription	Obligatoire avec le talon 6, jusqu'au samedi 16 septembre 2023 à la responsable
Responsable + renseignements	Francine Chervet, Blés d'Or 42, 1796 Courgevaux, 026 670 18 20, 079 720 66 72
Nombre	Limité à 80 personnes

«Lorsque l'âme et le corps s'accordent dans leur rectitude, ils obtiennent dans une joie unanime des récompenses suprêmes»



Sainte Hildegarde de Bingen

	<p>Tout sur l'informatique et sur le natel. Cours adaptés à vos connaissances, chez vous, à votre rythme. Vous faites le programme. À votre domicile, avec votre ordinateur ou votre natel, selon vos souhaits. Prix 20.-/heure.</p>
	<p>Recherches généalogiques, réalisation de l'arbre généalogique et de vos armoiries de famille. Prix selon travail et recherches.</p>
<p>Gérard Menoud, La Bergerie 2, 1721 Cormérod. 079 541 90 19, mungo@bluewin.ch.</p>	

7. 2^{ème} match aux cartes Courtion



Où / lieu	Courtion, salle paroissiale, à côté de l'école	
Date / heure	Mercredi 16 novembre 2023, 14:00h	
Places de parc	Place de parc, école de Courtion	
Règlement	1. Participation	Ouverte à tous les membres de la section des retraités du Lac français. Les retraités ne faisant pas partie de notre section peuvent également y participer
	2. Prix d'inscription	Fr. 10.- . (Pour le retraité ne faisant pas partie de notre section, Fr. 20.-)
	Points 3 à 11	Idem au 1er match du jeudi 11 mai 2023
Collation	Offerte	
Inscription	Obligatoire avec le talon 7, jusqu'au vendredi 10 novembre 2023 au responsable	
Responsable + renseignements	Édouard Carrel, Les Grands Prés 3, 1721 Misery, 026 475 17 56, 079 478 99 30	
Nombre	Pas de limitation	



LANDI Courtepin

Rte de Morat 15
1784 Courtepin



Magasin Landi / TopShop-station Agrola

Produits agricoles

Landwirtschaftliche Produkte

Mazout de chauffage / Heizöl

Pellets de bois / Holzpellets



026 684 83 83 bureau
026 68411 22 magasin
026 684 83 86 TopShop



www.landicourtepin.ch

8. Pétanque (à titre d'essai)



Où / lieu	Courtepin, restaurant du Chasseur*
Date / heure	Les jeudis 15 juin, 20 juillet, 17 août , rendez-vous s/place 14h <i>Autres dates et lieu à voir selon les dates de vacances du restaurant</i>
Places de parc	Place de parc, restaurant du Chasseur
Règlement	Ouvert à tous les membres de la section des retraités du Lac français.
Conditions	<ul style="list-style-type: none"> • Chaque joueur apporte ses boules de pétanque • Selon le nombre de participants, organisation des matchs de l'après-midi sous forme de mini tournoi.
Collation	À Courtepin boissons sur place par le restaurant
Inscription	Aucune
Responsables + renseignements	Thomet Joseph, La Bergerie 1, 1784 Courtepin, 026 684 15 53 / 079 721 07 70 Schmutz Laurent, ch. des Grillons 12, 1796 Courgevaux, 026 670 57 22 / 079 819 78 34,
Nombre	En équipes
Lieu de réserve*	<i>Courgevaux derrière l'école)</i>



Recrutement

Avis à nos membres

Vous avez certainement dans votre entourage (famille, amis, voisins), une personne dernièrement ou prochainement retraitée.

Vous pouvez nous venir en aide en transmettant notre message ci-dessous,

Notre comité vous en remercie d'avance.



Fédération
Fribourgeoise des
Retraités

Section du Lac français

La Fédération Fribourgeoise des Retraités propose plusieurs activités durant toute l'année et invite tous les Aînés de notre région à rejoindre la Section du Lac français

Activités proposées : match aux cartes, journée récréative et loisirs, sortie pédestre, cueillette de champignons.

La section du Lac français compte environ 400 membres. Elle a été fondée en 1995.

La cotisation annuelle est de Fr. 15.- pour un membre individuel et de 25.- pour un couple

En cas d'intérêt, vous pouvez contacter

Francine Chervet
Chemin des Blés d'or 42
1796 Courgevans
026 670 18 20 / 079 720 66 72
francine.chervet@bluewin.ch

Bureau de notre section

Présidente	Chervet Francine, Chemin des Blés d'Or 42, 1796 Courgevaux 026 670 18 20 / 079 720 66 72, francine.chervet@bluewin.ch
Vice-Président	Gremaud Maurice, Chemin St Nicolas 15, 1783 Pensier 026 684 17 62 / 079 669 72 50, maurice.gremaud@bluewin.ch
Caissier	Thomet Joseph, Route de la Bergerie 1 1784 Courtepin 026 684 15 53 / 079 721 07 70
Secrétaire	Carrel Édouard, Les Grands Prés 3, 1721 Misery 026 475 17 56 / 079 478 99 30, e.carrel@bluewin.ch
Membre	Cornaz Marc-Alain, Chemin du Stand 8, 1788 Lugnorre 026 673 24 76 / 079 525 83 57, marcalaincornaz@hotmail.com



Comité élargi de notre section

Favre Elsbeth, Wilerweg 16, 3280 Morat, 026 670 33 68
Schmutz Laurent, Chemin des Grillons 12, 1796 Courgevaux, 026 670 57 22 / 079 819 78 34, schmutz.laurent@bluewin.ch
Menoud Gérard, La Bergerie 2, 1721 Cormérod, 079 541 90 19, mungo@bluewin.ch
Steinmann Rose, Impasse de la Halta 18, 1785 Cressier, 026 674 17 89 / 079 204 25 21
Zenhäusern J-Pierre, Route de l'Église 61, 1721 Courtion, 026 475 33 48 / 079 373 52 25

Autres loisirs

Partager ton savoir, transmettre tes compétences, tes connaissances et tes talents... mais aussi apprendre ou partager d'autres loisirs

- Tu es amateur de sport comme le vélo, la marche, le ski, les raquettes à neige, les randonnées, la natation et autres etc. ... ?
- Tu es peut-être aussi amateur d'autres activités, comme, le dessin, la peinture, le tricot, la cuisine, les jeux d'échec, la philatélie, les animaux, le bricolage, la nature et autres etc... ?
- Tu aimerais partager tout cela avec d'autres personnes d'une façon ou d'une autre en l'enseignant comme maître ou en y participant comme élève ?

Alors cette page est pour toi ! Il suffit de préciser tes coordonnées en y précisant le loisir que tu souhaites et de retourner le formulaire.

Tu nous dis tes loisirs, ce que tu as envie de partager ou d'apprendre et ton nom, adresse, no de téléphone et comment t'atteindre. Ainsi toutes les personnes qui veulent partager ce loisir avec toi peuvent prendre contact avec toi et s'inscrire chez toi.

Je veux partager et enseigner ...

Je veux partager et enseigner	Loisir : Ski de fond classique
Nom : Schmutz	Prénom : Laurent
Adresse : Chemin des Grillons 12	
No postal, Lieu : 1798 Courgevaux	
No tél fixe : +41 26 670 57 22	No natel : +41 79 819 78 34

Je veux partager et enseigner	Loisir :
Nom :	Prénom :
Adresse :	
No postal, Lieu :	
No tél fixe :	No natel :

Je veux partager et enseigner	Loisir :
Nom :	Prénom :
Adresse :	
No postal, Lieu :	
No tél fixe :	No natel :

Je veux apprendre ...

Je veux apprendre	Loisir :
Nom :	Prénom :
Adresse :	
No postal, Lieu :	
No tél fixe :	No natel :

Je veux apprendre	Loisir :
Nom :	Prénom :
Adresse :	
No postal, Lieu :	
No tél fixe :	No natel :



Le Bénévole



Le "bénévole", du nom savant de "Activus benevolus", est un mammifère que l'on rencontre surtout dans les associations où il peut s'unir à ses congénères. Les "bénévoles" se rassemblent à un signal mystérieux appelé "convocation". On le rencontre aussi en petits groupes dans divers endroits, quelquefois tard le soir, l'œil hagard, le cheveu en bataille et le teint blafard, discutant ferme sur la meilleure façon d'animer une manifestation ou de faire des recettes supplémentaires pour boucler un budget.

L'ennemi héréditaire du bénévole est le "ya qua" (nom populaire) dont les origines n'ont pu être à ce jour tout à fait déterminées. Le "ya qua" est aussi un mammifère bipède, mais il se caractérise surtout par un cerveau très petit, qui ne lui permet de reconnaître que deux mots "ya qua"; ce qui explique son nom.

Le "ya qua", bien abrité dans la cité anonyme, attend. Il attend le moment où le bénévole fera une erreur, un oubli, pour bondir et lancer son venin qui atteindra son adversaire et provoquera chez ce dernier une maladie grave; le découragement.

Les premiers symptômes de cette implacable maladie sont visibles rapidement : absences de plus en plus fréquentes aux réunions, intérêt croissant pour son jardin, sourire attendri devant une canne à pêche et attrait de plus en plus vif qu'exercent sur le sujet atteint, un bon fauteuil et la télévision.

Les bénévoles décimés par le découragement risquent de disparaître. Il n'est pas impossible que, dans quelques années, on ne le rencontre plus que dans les zoos où, comme tous ces malheureux animaux enfermés, ils n'arrivent plus à se reproduire. Les "ya qua", avec leurs petits cerveaux et leurs grandes langues, viendront leur lancer des cacahuètes pour tromper l'ennui. Ils se rappelleront, avec nostalgie, le passé pas si lointain où le bénévole abondait et où il abattait un énorme travail. On pouvait alors le traquer sans contrainte.



MERCI LES
BÉNÉVOLES
Vous êtes précieux !



Notes personnelles



INSCRIPTIONS

Talon d'inscription  2 	<u>1^{er} match aux cartes du jeudi 11 mai 2023 à 14:00h.</u> À envoyer au plus tard jusqu'au jeudi 4 mai 2023 à Édouard Carrel, les Grand Prés 3, 1721 Misery
---	---

Nom :	Prénom :	
Adresse :	Lieu :	
Tél/Natel :	Nombre : ..	Mobilité réduite ? oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>

Talon d'inscription  3 	<u>Journée récréative du jeudi 22 juin 2023, dès 10:30h.</u> À envoyer jusqu'au samedi 3 juin 2023 à Maurice Gremaud, ch. St Nicolas 15, 1783 Pensier
---	--

Nom :	Prénom :	
Adresse :	Lieu :	
Tél/Natel :	Nombre : ...	Mobilité réduite ? oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>

Talon d'inscription  5 	<u>Promenade annuelle, Barrage d'Emosson. du jeudi 14 septembre 2023.</u> À envoyer jusqu'au samedi 15 juillet 2023 à Maurice Gremaud, ch. de St Nicolas 15, 1783 Pensier
--	--

Nom :	Prénom :	
Adresse :	Lieu :	
Tél/Natel :	Nombre : ...	Mobilité réduite ? oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>

Votre lieu de départ svp :

Talon d'inscription  6 	<u>Cueillette des champignons du jeudi 28 septembre 2023, à 09:30h.</u> À envoyer jusqu'au samedi 16 septembre 2023 à Francine Chervet, Blés d'or 42, 1796 Courgevaux
--	--

Nom :	Prénom :	
Adresse :	Lieu :	
Tél/Natel :	Nombre : ...	Mobilité réduite ? oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>

Talon d'inscription  7 	<u>2^{ème} match aux cartes du mercredi 15 novembre 2023, 14:00h.</u> À envoyer au plus tard jusqu'au mercredi 8 novembre 2023 à Édouard Carrel, les Grand Prés 3, 1721 Misery
--	---

Nom :	Prénom :	
Adresse :	Lieu :	
Tél/Natel :	Nombre : ...	Mobilité réduite ? oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>