

Hilfsdienste im Sensebezirk Kontaktpersonen (Adresse, Telefon, Mail)

Spitex Sense, Spitalstrasse 1, 1712 Tafers
Tel. 026 419 95 55, info@spitexsense.ch **für alle Gemeinden**

Pro Senectute, Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg
Dienste+Soziales Tel. 026 347 12 40, info@fr.prosenectute.ch **für alle Gemeinden**

Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten VHD (mit Caritas)
VHD, Wünnewilstrasse 15, 3185 Schmitten, Tel. 026 510 49 00, info@vhd-hilfsdienste.ch **für alle Gemeinden**

Netzwerk Sense, bäuerliche und private Haushalthilfe
Beatrix Tschannen, Beniwil 15, 1715 Alterswil, Tel. 079 247 33 39 (08:30 - 11:00), netzwerksense@outlook.com **für alle Gemeinden**

"wier häufe" Plaffeien und Umgebung, 1716 Plaffeien
Bernadette Zbinden, Taneweier 26, 1719 Brünisried, Tel. 077 485 16 74, b.zbinden@rega-sense.ch **Sense-Oberland**

"Düdingen helfen Düdingern" // Fachstelle Alter Düdingen
Vermittlerwechsel. Gemeindeverwaltung, Tel. 026 492 74 74 // Irene Roggo, Tel. 026 492 74 73, irene.roggo@duedingen.ch **nur Gemeinde Düdingen**

Dienste für Senioren Sensebezirk
Monika Gyger Brühlhart, Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil, Tel. 026 496 06 03, dienstefuersenioren@bluewin.ch **für alle Gemeinden**

PassePartout Sense, Schlossmatt 2, 3185 Schmitten, Tel. 026 494 31 71, passepartout.sense@gmail.com **für alle Gemeinden**

Freiburgisches Rotes Kreuz, Rue G. Techtermann 2, 1701 Freiburg
Tel. 026 347 39 40, info@croix-rouge-fr.ch **für alle Gemeinden**

Home Instead, Seniorenbetreuung (privat, von Krankenkasse anerkannt)
Rue Petit-Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne, Tel. 026 350 60 10, info@homeinstead.ch **für alle Gemeinden**

Mittagstisch +/- täglich in den Heimen Düdingen, Schmitten, Flamatt, Bösinggen, Tafers (Diäten), Oberschrot, Giffers, Heitenried,

Mahlzeitendienst: Unterland: Spitex; **Mittelland:** Spitex & PflHeim Tafers (026 494 45 30), Heim Heitenried (026 495 16 44)
Oberland durch APH Plaffeien (026 419 21 12) und APH Giffers (026 419 25 85), mit eigenem Fahrdienst

Vinzenzverein in den Pfarreien: Unterstützung von Bedürftigen, zum Teil Fahrdienste

Stiftung St. Wolfgang: Mahlzeiten, Mittagstische, Tagesheim. Tel. 026 492 69 10, info@stwolfgang.ch

Samariterverein in fast allen Gemeinden: Nothilfe-, Reanimations- und Pflegekurse, Sanitätsposten an Anlässen

WABE Deutschfreiburg, Wachen und Begleiten von Kranken und Sterbenden Tel. 026 494 01 40 **alle Gemeinden**

VOLTIGO Palliativpflege, vermittelt durch Ärzte, Ärztinnen und Spitex Tel. 026 426 00 00 **alle Gemeinden**

Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 026 418 35 35; Spital Tafers: Tel. 026 306 60 00

Altersfragen, Pflegeheimenritt: **Koordinationsstelle Gesundheitsnetz Sense** Tel. 026 505 22 82, www.gesundheitsnetz-sense.ch

Für Fragen verschiedenster Anliegen: **Freiburg für alle (FfA)**, Tel. 0848 246 246, freiburgfueralle@fr.ch

Für Fragen zu Alzheimer: **Schweizerische Alzheimervereinigung Freiburg**, Tel. 026 402 42 42, info.fr@alz.ch, www.alz.ch

Für Fragen zu Schwerhörigkeit: **Organisation Pro Audio**, info@pro-audio.ch, www.pro-audio.ch

Für jene die Angehörige pflegen: **paf Pflegende Angehörige Freiburg**, Tel. 079 708 79 30, info@pa-f.ch, www.pa-f.ch

24-Std Betreuung Hilfe und Pflege: **Spitex Senevita Casa Freiburg** (privat, v. Krankenkasse anerkannt) Tel. 026 475 45 50, fribourg@senevita.ch

Haushalt, Betreuen, Begleiten: **Team Sunneschyn Freiburg-Sense**, Tel. 031 335 18 19, freiburg-sense@team-sunneschyn.ch

Behindertenhilfsmittel (Rollstühle usw.): **trendreha Wünnewil** Tel. 026 497 92 10, www.trendreha.ch



Dienste im Sensebezirk für Betagte, Kranke und alle Leute...

Im Sensebezirk sind viele Vereine und Organisationen tätig, welche Dienste leisten für Kranke, Betagte, Behinderte, aber auch für alle Leute, welche diese Hilfe benötigen. Einige Dienste sind ersichtlich unter www.gesundheitsnetz-sense.ch, auch die Koordinationsstelle (Tel.: 026 505 22 82).

2022

Hilfe Suchende wissen oft nicht, wer welche Leistungen erbringt und wo sie diese Informationen finden. Deshalb haben wir 2013 diese Übersichtstabelle erarbeitet, welche aufzeigt, was wo geleistet wird und über welche Adresse diese Hilfen vermittelt werden.

Die Angaben wurden aktualisiert

Rentnervereinigung des Sensebezirks

Verhalten bei Herznotfall

siehe Video unter www.ffr-frv.ch/news_d.htm und Google: youtubeHerzmassage durch Laien



**sofort
Tel. 144**

**sofort
Herz-Massage**

Wenn jemand zusammenbricht und nicht mehr atmet, kommt es zum Herzstillstand. **Sofort Nr. 144** anrufen, melden, zuhören, handeln: **sofort Herzmassage:** Auf harter Unterlage mit beiden Händen den Brustkorb in der Mitte zwischen den Brustwarzen **110 x pro Minute 5-6 cm tief drücken** und loslassen. Keine Mundbeatmung. Herzmassage machen bis die Retter mit dem Defibrillator da sind. Jede Minute zählt! Ohne Blutzufuhr durch Herzmassage tritt schon nach 10 Minuten ein schwerer, bleibender Hirnschaden ein.

Man kann nichts falsch machen. Nur nichts tun ist falsch!

Organisation	Spitex Sense	Pro Senectute Freiburg	VHD + Caritas Schmitten	Netzwerk Sense	"wier häufe" Plaffeien & Umg.	Düdingen helfen Düdingern	Dienste f. Sen. Sensebezirk	PassePartout Sense	Freiburgisches Rotes Kreuz	Home Instead Seniorenbetreuung
Kontakt-Telefon	026 419 95 55	026 347 12 40	026 510 49 00	079 247 33 39 (08:00 - 12:00)	077 485 16 74	026 492 74 74 (provisorisch)	026 496 06 03	026 494 31 71	026 347 39 40	026 350 60 10
Aktiv in den Gemeinden	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	Sense-Oberland	Düdingen	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR
Dienstleistungen (Angaben der Anbieter)										
Behandlungspflege: Medi, Inj, BZ, Verbände	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Grundpflege: Aufstehen, Waschen, WC, zu Bett	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	24/24 Std.
Haushalthilfe, Alltagsarbeiten	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	ja
Haushalt alles, periodischer Grossputz	nein	ja	ja	möglich	ja	möglich	nein	nein	nein	ja
Wäsche zu Hause oder auswärts	ja	nein	ja	ja	ja	möglich	nein	nein	nein	ja
Gartenarbeiten, Rasen mähen, Gräber usw.	nein	nein	ja	möglich	ja	ja	nein	nein	nein	möglich
Einkäufe, Besorgungen	ja	nein	ja	ja	ja	ja	ja	nein	ja	ja
Mahlzeitendienst (auch durch Pflegeheime)	ja	nein	Kochen	Kochen	Kochen	nein	nein	nein	Kochen	Kochen
Mittagstisch (vor allem in Pflegeheimen!)	nein	nein	nein	nein	nein	möglich	nein	nein	nein	nein
Begleitung ausser Haus, Spazieren	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein	ja	ja
"Hüten" zu Hause tags	nein	nein	24/24 Std.	möglich	möglich	ja	nein	nein	ja	24/24 Std.
Nachtwache	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja
Fahrdienst mit PW (Faltrollstuhl)	nein	nein	ja	nein	ja	ja	ja	ja	alle Gemeinden	ja
Fahrdienst für grossen Rollstuhl	nein	nein	möglich	nein	nein	nein	alle Gemeinden	alle Gemeinden	nein	nein
Reservation über www.sensemobil.ch	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein
Zahlungen, Korrespondenz	nein	ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja
Steuerdeklaration, Ämter, Behörden	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Beratung Finanzen, Soziales, AHV, EL	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja
Rechtsfragen, Testament, Vorsorgeauftr., Pat. Verfüg.	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Krankmobilen	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	möglich
Personennotruf	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	möglich

möglich = Die Leistung wird in Absprache erbracht oder an eine andere Organisation vermittelt.

www.gesundheitsnetz-sense.ch orientiert über diese und weitere Hilfsorganisationen sowie Amtsstellen und Pflegeheimplätze.

Koordinationsstelle für Altersfragen: Tel. 026 505 22 82 (Mo-Fr 08.30-11.30), info@gesundheitsnetz-sense.ch

Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 026 418 35 35; Spital Tafers: Tel. 026 306 60 00

Polizei Tel. 117; Feuerwehr Tel. 118; Hausarztpraxis Tel. _____



Rentnerversammlung
des Sensebezirks

werdet Mitglied www.ffr-frv.ch

