

## **PROPOSITIONS DE MARCHES EN GRUYERE – SARINE – LES MOSSES**

**2022**

**PRINTEMPS – ETE - AUTOMNE**



Chers amis (es) marcheurs,

Nous vous proposons à nouveau quelques suggestions de marches un peu plus élargies.

### **Quelques informations utiles :**

La marche s'effectue avec des **chaussures de trekking ou espadrilles profilées** compte-tenu du fait que certains passages peuvent être herbeux ou en gravier. Les bâtons sont également conseillés !

En règle générale les chiens ne sont pas admis à la sortie ; merci de votre compréhension.

Les déplacements se font groupés en voiture à partir du rendez-vous (RDV). Pour le défraiement, chacun s'arrange avec le chauffeur (Fr. 0,60/km/répartition entre 4 participants.)

Ces marches se feront en principe **par temps normal, en cas de doute joindre le préposé.**

**Selon les conditions, un changement de programme peut s'avérer nécessaire.**  
**Avant chaque randonnée, vous serez avisés par WhatsApp « marche retraités »**

**Pour les nouveaux marcheurs, contacter Albert Pittet 079 404 67 01**

**L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, dommage ou autre.**  
**Chacun est responsable de sa sécurité et est assuré personnellement.**

### **AVRIL**

**Jeudi 14 : Marche région des Granges, Le Pâquier, forêt Sautaux**

**RDV 13h15 Place de parc terrain de foot., ch. de la Rochettaz**

**La Tour-de-Trême**

Durée de la marche env. 2h-2h30. env. 6,5 km sans difficulté.

A travers forêts, clairières, sur des chemins.

### **MAI**

**Jeudi 12 : Marche région les Granges, Rochenaz, Albergeux, La Trême**

**RDV 13h15 Pont de la Trême, rte de la Chia Bulle**

Durée de la marche 2 h. 6 km + 130 m.

### **JUIN**

**Jeudi 02 : Marche en longeant les rives du lac, région Corbières**

**RDV 13h15 Place de Parc FC Riaz. Dépl. à Corbières 8 km Fr. 5.00 /voiture**

Durée marche 3h à 3h30 9,3 km + 270m

**JUIN – SEPTEMBRE : rando spéciale région Jaun-Berghaus avec repas à la buvette**  
**Possibilité pour les non marcheurs de montée en télésiège. Date à définir**

Suite au verso



**Jeudi 30 : Marche La Valsainte - Les Recardets – La Valsainte en boucle**

**RDV. 13h15 PARKING FC Broc, rte des Marches**

**Durée de la marche env. 2h1/2 - 3h + 200 m 8 km.**

Départ pour la Valsainte. (30 km aller-retour, Fr.18.00/voiture)

Echelettaz, Mosettes, \* **traversée de la Jogne** \*, les Récardets, puis en contrebas du Pré de l'Essert, les Reposoirs, montée par les ponts au couvent de la Valsainte.

**NB** : \* Si le débit de la Jogne est trop important, détour: +45' +120 m +1 km.

**JUILLET**

**Jeudi 21 : Région les Mosses, Lac de Lioson en boucle (toute la journée)**

**RDV 9h15 Place de parc Ecole Epagny.** Les Mosses 74 km Fr. 44.00/voiture

**Prendre le pique nique.** Chemin forestier, sentier, aucun danger...

Lioson d'en bas, Le carro, Pra Cornet, La Chaux, Liauson d'en Haut (buvette)

Durée marche 3h30-3h45 8,7 km + 460 m (prendre un pique-nique)

**AOUT**

**Jeudi 11 : Sur le chemin du comte Michel, Epagny Gruyères-Enney**

Retour en train (prendre le billet avant Enney-Gruyères Fr.3,10 )

**RDV 13h00 Place de parc Epagny à droite avant le pont de l'Albeuve ou sur la place du chantier sitôt après le pont (face au camping)**

Départ vers Pringy le long de la rivière avant de s'engager sur le chemin-sentier

pour atteindre le dessus d'Enney et poursuivre jusqu'à la gare. (Fr. 2,90 / 2,20 en 1/2)

Durée de la marche 2h à 2h45 voire 3h , 8,5 km + 200 m.

**SEPTEMBRE**

**Jeudi 01 : Autour de la Sarine « Hauterive, la Tuffière, Hauterive » en boucle**

**RDV 12h30 Place de parc FC Riaz** (Dépl. 40 km Fr 24.00/voit.)

Hauterive; sentier en dessus de la Sarine, La Tuffière, la Fontaine, Grangeneuve, Arconciel.

Durée de la marche 3h- 3h1/2 env. 10 km + 283 m. course sans difficulté à travers les forêts, chemins et sentiers.

**Jeudi 22 : Les Tourbières de la Mosse d'en bas, Le Crêt**

**RDV 13h15 Pont de la Trême, rte de la Chia avant le pont.**

(voiture 18 km Fr. 11.00)

Marche facile en partie sur des pontons et petits chemins

Durée de la marche 1h30 à 2h

**OCTOBRE**

**Jeudi 13 : Autour du village de Charmey en boucle**

**RDV 13h15 Parc FC Broc, rte des marches** (voiture 16 km Fr. 10.00/voit.)

Marche sur chemins, un bout de route et sentiers

Durée de marche 7,9 km 2h30 à 3h + 270 m. (peut-être raccourcie)

**NOVEMBRE**

Date à fixer selon conditions météo !

Avec le plaisir de partager ces marches avec vous. Amitié *Albert Pittet*