



## Cours de mobilité à Fribourg

7 octobre 2021, 13h30 – 17h00

Chez Pro Senectute,  
Passage du Cardinal 18

gratuit

Déplacez-vous chaque jour de manière intelligente et sûre: dans le cadre de ce cours, des experts des transports publics et de la police vous fourniront de nombreuses informations utiles pour votre mobilité quotidienne. Grâce à la théorie et aux exercices pratiques, vous restez mobile de façon indépendante, à pied et avec les transports publics.

### Vous apprendrez à

- utiliser intelligemment les TP: en route de manière sûre et détendue
- utiliser les distributeurs de billets: choisir le bon billet, simplement et rapidement
- découvrir de nouvelles possibilités: être mobile grâce au smartphone
- reconnaître les risques: minimiser le risque d'accident et de chute dans les TP et la circulation routière
- combiner entre eux les moyens de transport: en bus, en train et à pied jusqu'à votre destination

### A observer

Le cours est gratuit et a lieu par tous les temps. Il est recommandé de porter des vêtements appropriés. Le cours se termine à la gare. Le cours se déroulera avec un plan de protection.

### Inscription (délai: 23 septembre)

Pro Senectute Fribourg

026 347 12 93 ou [sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch)

Organisation du cours

Votre cours «être et rester mobile» est soutenu et recommandé par



Découvrez d'autres cours et offres sur le thème de la mobilité sur le site [www.restermobile.ch](http://www.restermobile.ch)