Fédération fribourgeoise des retraités
Freiburgische Rentnervereinigung

9
Des unités spécialisées en démence

11
Rehabilitation für Ältere in Gefahr

19
Un couple cinglé de collections

15
Un cours utile pour les proches aidants

22-23
Le riche agenda des seniors

HORIZON

GENERATIONS SANS BARRIERE

Des résidents du home du Gibloux et une classe primaire préparent depuis plusieurs mois un spectacle théâtral. Les écoliers et les aînés apprécient beaucoup ces rencontres, où on rit souvent. Pour les seniors, cette activité constitue un bain de jouvence. Les enfants, eux, sont de plus en plus à l'aise au contact des personnes âgées. «Un contrat de confiance s'est établi», observe l'animatrice de l'atelier. Ce projet intergénérationnel est l'un des onze récompensés par la Direction de la santé et des affaires sociales, à la suite d'un appel lancé en 2018 et 2019. Le soutien étatique découle de la loi sur les seniors de 2016. Reportage en pages **12** et **13**.

Les participants pratiquent des exercices d'improvisation. CAG

SENIORS POUR LE CLIMAT

Le Mouvement suisse Grands-parents pour le climat compte depuis novembre dans ses rangs une association fribourgeoise. Ces seniors soucieux de l'avenir des futures générations s'engagent au côté des jeunes. Actives au niveau suisse, les aînées pour le climat, elles, mènent un combat juridique. **7**

media f sa
Régie publicitaire et imprimeries réunies sous le même toit
media-f.ch
Fribourg | Bulle | Estavayer-le-Lac | Montreux | Payerne

HORIZON
à télécharger sur
www.journal-horizon.ch
et découvrir
le nouveau site
de la FFR!

HORIZON
herunterladen von:
www.journal-horizon.ch
und
die neue Webseite
des FRV entdecken!

IMPRESSUM

Editeur/ Herausgeber
Fédération frib. des retraités (FFR)
Freiburgische Rentnervereinigung (FRV)
www.ffr-frv.ch

Président / Präsident
Jacques Morel
079 606 50 85
president@ffr-frv.ch

Rédaction et annonces
Redaktion und Werbung
Claude-Alain Gaillet
rédacteur responsable
079 449 52 31
redaction@journal-horizon.ch

Traductions / Uebersetzungen F > D
Hanspeter Birbaum

Tirage / Auflage
5000 exemplaires / Exemplare

Périodicité / Periodizität
semestriel (mars et septembre)
halbjährlich (März und September)

Internet
www.journal-horizon.ch

Impression / Druckerei
media f SA
Bd Pérolles 38
1700 Fribourg

CARBON FRI
CH-C181-2020-021 | Produit

Sont membres de la Fédération fribourgeoise des retraités: les sections de la Broye, de la Glâne, de la Gruyère, du Lac, de la Sarine, de la Singine et de la Veveyse ainsi que les groupements associés Association des retraités de l'Etat de Fribourg (AREF), Association des retraités et bénéficiaires de rentes Groupe E (ARBRE), Association des retraités de Cardinal, Mouvement des aînés (MDA), Amicale des retraités Ilford/Novartis, Amicale des anciens collaborateurs du groupe St-Paul Fribourg, Association des retraités du Vully.

Concours de cuisine intergénérationnel

Imaginer et préparer un menu complet (entrée, plat, dessert) pour quatre personnes, équilibré, avec des produits du terroir et de saison, et à petits prix. C'est le défi lancé conjointement par la Fédération Fourchette verte Suisse et les cantons romands. Originalité: les participants à ce premier concours «Fourchette gourmande» doivent former une équipe intergénérationnelle de trois personnes, soit une de moins de 18 ans, une de plus de 65 ans et une entre deux. L'épreuve se déroule en deux phases: des demi-finales dans les cantons, puis une finale romande opposant les gagnants de chaque canton. La demi-finale fribourgeoise se disputera le 28 mars à l'Institut agricole de Grangeneuve. La finale aura lieu le 16 mai à l'Ecole hôtelière de Lausanne. **CAG**

www.fourchette-gourmande.ch

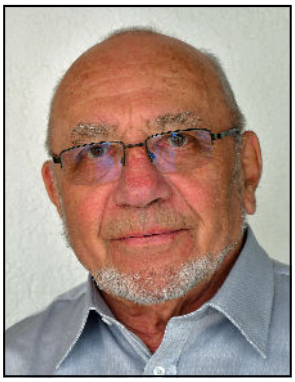
LE MOT DU PRESIDENT

ENGAGEONS-NOUS!

Vous tenez entre vos mains l'*Horizon* 1/2020. Je suis tenté d'écrire le «nouvel» *Horizon*. En effet, chaque rédactrice et rédacteur d'*Horizon* a marqué notre journal de sa touche personnelle. Et comme nous avons un nouveau rédacteur responsable depuis l'automne 2019, l'évolution du journal se poursuit. Il s'agit de Claude-Alain Gaillet, journaliste retraité de *La Liberté*. Bienvenue à Claude-Alain et merci à lui d'avoir accepté cette tâche; nous nous réjouissons de cette nouvelle collaboration.

Pour poursuivre dans le domaine de l'information, j'ai le plaisir de vous annoncer que nous avons un nouveau site internet. Il a pu être réalisé grâce à un important soutien financier accordé par un mécène. Que cette personne soit ici remerciée pour sa générosité.

Si je devais qualifier l'année écoulée, je l'appellerais l'année des sollicitations. En effet, nous les seniors sommes de plus en plus sollicités à gauche et à droite: on nous demande de participer à des enquêtes, à des projets de recherches, à différentes activités comme bénévoles, etc. Il est parfois difficile de trier le bon grain de l'ivraie pour décider si oui ou non on participe. Personnellement, je suis d'avis que nous devrions répondre positivement à toutes les activités ayant le bien des seniors comme objectif. Parmi nos 7200 membres, il ne devrait pas être difficile de trouver des gens motivés pour répondre positivement aux différentes sollicitations. Mais afin que ce ne soient pas toujours les mêmes qui s'engagent, une coordination au niveau du comité cantonal et des différentes sections est nécessaire. D'autant plus que la demande risque bien de se répéter en 2020.



Jacques Morel

Ne laissons pas les autres décider seuls ce qui est bon pour nous, mais participons activement à l'élaboration des concepts destinés aux aînés.

BOTSCHAFT DES PRÄSIDENTEN

UNSER MOTTO: EINSATZ ZEIGEN!

Sie halten den *Horizon* 1/2020 in den Händen. Fast würde ich sagen den Neuen *Horizon*. Jede Redaktorin und jeder Redaktor hat bisher nämlich unserer Zeitschrift seine persönliche Note aufgesetzt und auch jetzt entwickelt sie sich weiter, da wir seit dem Herbst 2019 einen neuen verantwortlichen Redaktor haben. Sein Name ist Claude-Alain Gaillet und ist als Journalist bei der *Liberté* neuerdings in den Ruhestand getreten. Wir heissen Claude-Alain herzlich willkommen, danken ihm, dass er diese Aufgabe übernommen hat und freuen uns auf die bevorstehende Zusammenarbeit.

Um beim Thema Information zu bleiben, darf ich Ihnen ankündigen, dass wir eine neue Webseite haben. Sie konnte dank der kräftigen finanziellen Unterstützung durch einen Mäzen verwirklicht werden. Wir möchten dieser Person an dieser Stelle für ihre Grosszügigkeit herzlich danken.

Wenn ich das vergangene Jahr mit einem Wort umschreiben sollte, würde ich es das Jahr der Appelle nennen. Wir Senioren werden nämlich immer häufiger und von allen Seiten angefragt teilzunehmen bei Umfragen, Forschungsprojekten, diversen ehrenamtlichen Einsätzen und so fort. Da ist es manchmal nicht leicht, die Spreu vom Weizen zu trennen, um zu entscheiden, ob man mitmachen will oder nicht. Persönlich bin ich der Meinung, man sollte überall zusagen, sofern es um das Wohl der Senioren geht. Bei unseren 7200 Mitgliedern sollte es auch nicht schwer sein, genügend motivierte Personen zu finden, um den verschiedenen Anträgen gerecht zu werden. Damit es aber nicht immer dieselben sind, die sich zur Verfügung stellen, benötigen wir auch eine Koordination auf kantonaler Ebene und bei den verschiedenen Sektionen, dies um so mehr, weil die Nachfrage im Jahr 2020 wahrscheinlich kaum abflauen wird.

Lassen wir uns schliesslich nicht von anderen vorschreiben, was für die Rentner gut ist, sondern arbeiten wir selbst kräftig mit bei der Entwicklung von Konzepten, welche uns betreffen.

Milliards de la BNS pour l'AVS

La Banque nationale suisse a réalisé un bénéfice de 49 milliards de francs en 2019. La Fédération des associations de retraités et de l'entraide en Suisse (FARES) demande «instamment» que la BNS fasse bénéficier l'AVS d'une part «importante» de ces milliards. Elle attend aussi du Conseil fédéral qu'il mette intégralement à la disposition de l'AVS la part des bénéfices de la BNS destinée à la Confédération (l'autre part est reversée aux cantons). «Après des années de bénéfices record, cette dernière peut se le permettre sans aucun problème», estime la FARES dans un communiqué. Elle souligne aussi que, ces dernières années, les rentes du 2e pilier ont fortement baissé. **CAG**

Embellie fiscale en vue

Le canton de Fribourg a mis en consultation un avant-projet permettant d'entrevoir un abaissement de la fiscalité pour les personnes physiques. En effet, en plus de mesures touchant notamment l'impôt sur la fortune, le taux des titres et l'impôt à la source, il y est proposé une diminution du coefficient cantonal de l'impôt sur le revenu de 2% et d'un dégel partiel de la déduction pour l'assurance-maladie d'environ 15%. Ces mesures devraient entrer en vigueur en 2021, si le parlement suit les propositions du gouvernement. Une embellie fiscale se profile en perspective pour les finances de la plupart des retraité(e)s dont les revenus du deuxième pilier ne sont plus indexés depuis de nombreuses années. **AM**

Des transferts en EMS éprouvants

Les soins palliatifs offerts par la Villa St-François, à Villars-sur-Glâne, sont soumis aux forfaits pris en charge par les caisses maladie. Or, après 21 jours d'hospitalisation dans cette institution, les assurances ne participent plus à ces frais. Les patients sont alors le plus souvent orientés vers les EMS. Mais ces transferts sont éprouvants pour le malade, ses proches et le personnel des EMS, car les conditions d'accueil sont différentes. De plus, ils génèrent un travail administratif «très conséquent» pour, généralement, de brefs séjours en EMS avant le décès de ces patients. Fortes de ce constat, les députées Antoinette de Weck (plr, Fribourg) et Chantal Pythoud-Gaillard (ps, Bulle) ont demandé en septembre dernier au Conseil d'Etat, par voie de postulat, d'étudier quelles mesures devraient être prises pour éviter «l'épreuve de ces transferts en EMS». Le gouvernement doit encore se déterminer sur l'opportunité d'un tel rapport. **CAG**

Des transports gratuits pour les retraités

Offrir la gratuité des transports publics fribourgeois aux personnes ayant atteint l'âge légal de la retraite: c'est la demande faite au gouvernement début février par les députés Xavier Ganioz (Fribourg) et Nicolas Repond (Bulle). Cette solution aurait le double avantage de permettre aux aînés de rester indépendants et autonomes, et de diminuer la consommation énergétique, argumentent les deux socialistes dans leur motion. Qui plus est, elle leur «redonnerait de la dignité et leur mettrait du baume au cœur», alors que certains d'entre eux «n'ont même plus les moyens de se déplacer, même en transports publics». **CAG**

Une loi manque encore

La Constitution fédérale interdit la discrimination en général. Mais il n'existe pas de loi spécifique interdisant la discrimination liée à l'âge. Conséquence: il n'est pas possible de déposer plainte, a relevé Heidi Joos, directrice d'Avenir50plus, lors du symposium suisse de gérontologie consacré à la discrimination envers les personnes âgées qui s'est tenu à Fribourg en novembre dernier. Le Conseil fédéral le reconnaît: sur ce point, l'arsenal législatif est insuffisant. Une alliance pour la protection contre la discrimination fondée sur l'âge s'est constituée pour lancer une initiative. **CAG**

Prévoir et organiser ses funérailles
Etre assuré que vos obsèques seront réalisées selon vos désirs en toute quiétude
Contactez-nous en toute confiance
1916 100 ANS
MURITH SA
POMPES FUNÈBRES
Fribourg
27, bd de Pérolles
026 322 41 43
www.pompesfunebresmurith.ch

COUTS DE LA SANTE

DES QUESTIONS ET DES REFLEXIONS

Qui n'a pas remarqué que certains médicaments en Suisse sont trop chers comparés aux prix pratiqués pour de mêmes préparations dans les pays voisins? En particulier les génériques. Ne devraient-ils pas être vendus aux mêmes conditions chez nous qu'à l'étranger? Il y a certainement un manque de transparence dans la formation des prix. Ceux-ci seraient-ils fixés en proportion du pouvoir d'achat des consommateurs? Selon les pharmas, les nouveaux médicaments nécessitent de longues et coûteuses recherches. C'est possible mais reste encore à voir dans quelles proportions sont reportés ces coûts.

Les médicaments approuvés à l'étranger devraient être acceptés automatiquement dans notre pays. Pourquoi obliger une nouvelle autorisation en Suisse si ceux-ci ont déjà été admis par nos voisins, par exemple dans l'UE?

La formation des prix des médicaments manque de transparence. Photo tirée du web

Combien de prestations inutiles?

Côté assurances-maladie: pourquoi pas plus de transparence sur la fixation des primes? Pourquoi les réserves ne suivent pas les assurés lors d'un changement de caisse-maladie? Contradiction entre hospitalisations stationnaires et ambulatoires dans la prise en charge des coûts (question actuellement en discussion au Parlement). Quelles influences interactives y a-t-il entre LAMal (assurance de base obligatoire) et LCA (assurances complémentaires) dans une même caisse-maladie? Quid du traitement des maladies rares? Pourquoi ne pas instaurer un système de réassurance afin de pouvoir se payer des soins idoines? Le lobby des caisses maladie n'aurait-il pas une trop grande influence auprès de nos élus?

Côté patients: combien de prestations sont inutiles? Par exemple: examens faits à double, sans raisons objectives. Selon certaines sources, il y aurait environ 20% des frais de la santé qui pourraient être économisés. Dans le domaine de la prévention, voire de l'éducation, il y a certainement encore beaucoup à faire.

Côté médical: on constate un manque de médecins généralistes, des facturations exagérées chez certains médecins spécialistes et souvent un personnel infirmier en sous-effectifs.

Nécessité d'une réflexion de fond

Il serait souhaitable que l'on puisse obtenir des réponses claires à ces questions. Après des décennies d'expansion du système de santé sans véritable remise en question, les Suisses ne peuvent plus faire l'économie d'une profonde réflexion et d'un débat démocratique qui devient de plus en plus urgent au vu de l'augmentation continuelle des primes d'assurance maladie. Quelles seront les solutions que le nouveau Parlement retiendra et, cas échéant, vers lesquelles le peuple suisse portera-t-il ses choix?

Ce qui est certain, c'est que l'on ne pourra plus poursuivre longtemps encore une évolution des coûts de la santé sur-proportionnelle à l'évolution des revenus d'une majorité de la population, en particulier des retraité(e)s dont les rentes du 2e pilier ne sont, dans une majorité de cas, plus indexées.

Albert Marti
Président Commission FFR de l'économie

Gesundheitskosten geben zu denken

Albert Marti, Präsident der Kommission für wirtschaftliche Fragen der FRV erhebt Fragen über die hohen Preise der Medikamente in der Schweiz im Vergleich zu den Nachbarländern, insbesondere was die Generika betrifft und hebt besonders den Mangel an Transparenz bei der Preisgestaltung hervor. Er stellt sich auch die Frage, ob nicht die Lobby der Krankenkassen einen zu starken Einfluss auf die Parlamentarier ausübt. Laut verschiedenen Quellen, stellt er weiterhin fest, könnten etwa 20% der Gesundheitskosten eingespart werden, wenn man gewisse überflüssige Leistungen, wie doppelt geführte Untersuchungen vermiede. Er unterstreicht ferner den Mangel an Allgemeinärzten, den ungenügenden Bestand an Pflegepersonal, sowie die allzu hohen Rechnungen gewisser Spezialisten.

Für Albert Marti ist es wünschenswert, klare Antworten zu bekommen. Grundsätzliche Überlegungen und eine demokratische Debatte scheinen ihm dringlich in Anbetracht des dauernden Anstiegs der Versicherungsprämien. AM/HB

La BCF souhaite aux lectrices
et lecteurs d'HORIZON
beaucoup de plaisir
dans leurs activités 2020.

Die FKB wünscht den Leserinnen
und Lesern von HORIZON
viel Spass bei ihren
Aktivitäten im Jahr 2020.

Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

www.bcf.ch
www.fkb.ch

CLIMAT

LES SENIORS AUSSI S'ENGAGENT

Des aînés ont pris part à la manifestation organisée par les jeunes en 2019 à Fribourg. DR

Les jeunes ne sont pas les seuls à se préoccuper du changement climatique. Leurs aînés le sont aussi. Ainsi s'est constituée en novembre dernier l'association Grands-parents pour le climat – Fribourg (GPclim-FR), qui regroupe déjà plus d'une soixantaine de membres. Ce groupe régional est le dernier-né du Mouvement suisse Grands-parents pour le climat, lancé à Lausanne en 2014 à l'instigation de *LaRevueDurable*. De tels groupes existent désormais dans tous les cantons romands et cinq cantons alémaniques.

A l'origine de GPclim-FR, Jacques Eschmann. «Plusieurs Fribourgeois ont participé à la fondation du Mouvement suisse. L'idée de fonder un groupe à Fribourg a pris un peu de temps avant de se concrétiser», relate l'ancien conseiller communal vert de Fribourg, ancien président de Pro Natura Fribourg et enseignant de géographie retraité. Banderole en main, l'écologiste a pris part, avec quelques autres seniors du canton, à toutes les manifestations pour le climat organisées par les jeunes, dont celle qui a eu lieu à Fribourg en mars de l'année dernière. «Notre mouvement s'est greffé sur celui des jeunes.»

Jacques Eschmann travaille main dans la main avec Alain Heimo, en coprésidence. «Pourquoi n'a-t-on pas écouté plus tôt les scientifiques?», déplore ce dernier, météorologue retraité. Les Grands-parents pour le climat ont pour objectif de «donner des chances à nos descendants de vivre sur Terre dans un climat et un environnement favorables au renouvellement de la vie», comme le stipule leur charte. «Les politiques commencent à avoir peur. On entre dans un cycle nouveau. Ça bouge!», observe Alain Heimo.

Expérience à disposition

Sensibilisation aux enjeux climatiques par la tenue de stands, actions «qui doivent plaire aux gens» comme la promotion d'emballages recyclables, solidarité avec les jeunes militant pour la même cause, usage d'outils démocratiques pour agir sur le plan politique, recrutement dans tout le canton: les idées de GPclim-FR ne manquent pas. «Je rêve d'une action spectaculaire, commune entre les têtes grises et les têtes blondes», image Jacques Eschmann. «Et il est important, pour ne pas dire impératif, de financer la recherche», relève pour sa part Alain Heimo.

Point n'est besoin d'être grand-parent pour adhérer à ce mouvement citoyen et apolitique. «Beaucoup abordent leur retraite avec une généreuse énergie, à mettre au service d'un espoir pour l'avenir de plusieurs générations d'enfants. C'est avec cette énergie que nous voulons agir», postule ainsi la charte. «Face à l'urgence climatique, nous nous reconnaissons aussi des devoirs», y lit-on aussi. Comme le précise Alain Heimo, «il s'agit de mettre nos expériences personnelles à disposition».

Le mois dernier, GPclim-FR a décidé de soutenir la motion populaire de la Grève du climat Fribourg, en participant à la récolte de signatures. Cette motion demande un moratoire de trois ans sur l'introduction du projet cantonal BYOD/AVEC, lequel prévoit que chaque élève amène son propre ordinateur en classe pour la rentrée 2020.

A noter que la prochaine assemblée-du Mouvement suisse GPclim aura lieu à Bulle, le 24 mars. **Claude-Alain Gaillet**

Retraitées au combat

Fondée en août 2016, l'association Aînées pour la protection du climat mène un combat juridique auprès des autorités fédérales. Elle estime que la Confédération a pris des mesures très insuffisantes pour juguler le réchauffement à 2° C. Plaidant le principe de précaution, elle s'inquiète des effets mortels des canicules sur les femmes âgées. Sa requête auprès du Conseil fédéral a été rejetée, son recours au Tribunal fédéral administratif aussi. En janvier 2019, elle a donc saisi le TF, dont elle attend la décision. Elle compte à ce jour plus de 1600 adhérentes et plus de 1000 sympathisantes, toutes retraitées. **CAG**

Méditation d'un septuagénaire

☺ Le coin de ma rue est dix fois plus long qu'avant et il s'est ajouté une montée que je n'avais pas remarquée.
☺ J'ai dû cesser de courir après le bus, car il démarre bien plus vite qu'avant.
☺ Je crois qu'on fait les marches d'escalier bien plus hautes qu'avant.
☺ Avez-vous remarqué les petits caractères que les journaux se sont mis à employer?
☺ Cela ne sert à rien de demander aux gens de parler clairement, tout le monde parle si bas qu'on ne comprend plus rien.
☺ Les jeunes gens eux-mêmes ont changé, ils sont bien plus jeunes que quand j'avais leur âge et, d'un autre côté, les gens de mon âge sont bien plus vieux que moi.
☺ L'autre jour, je suis tombé sur une vieille connaissance. Elle avait tellement vieilli qu'elle ne me reconnaissait pas.
☺ Je réfléchissais à tout cela en faisant ma toilette ce matin, et je me disais, en me regardant dans le miroir: «Même les miroirs ne sont plus aussi bons qu'il y a 70 ans!»

Un fossé dans les tarifs en EMS

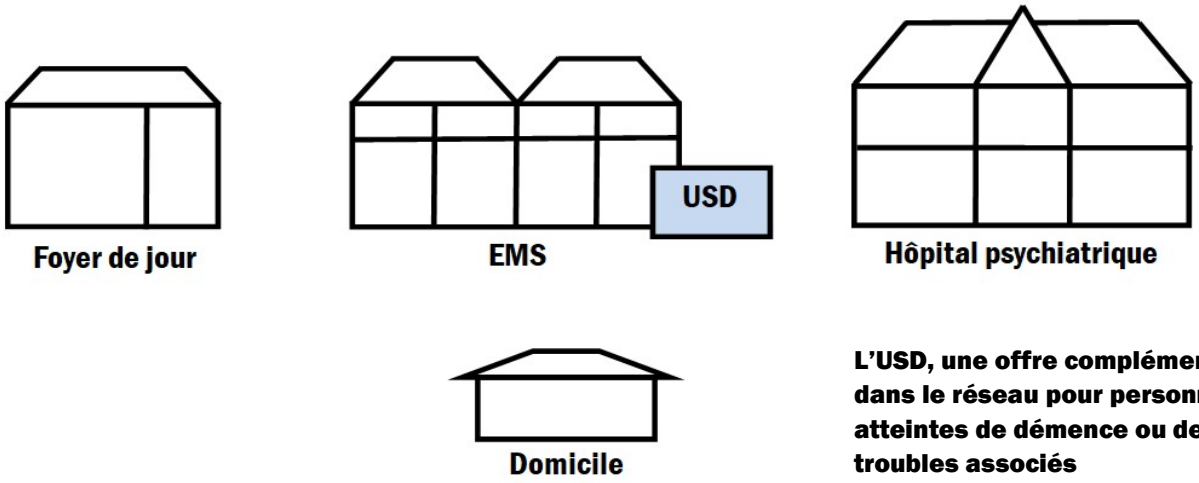
Dans le canton de Fribourg, il existe douze niveaux déterminant le degré d'accompagnement de résidents en EMS. Les deux premiers niveaux concernent des personnes qui n'ont pas besoin d'accompagnement. Lorsqu'un résident bénéficie d'un accompagnement personnalisé de 10 à 15 minutes par jour, il passe au niveau 3. Or, il n'existe que deux tarifs journaliers d'accompagnement pour les douze niveaux: 8,50 francs pour les niveaux 1 et 2, et un tarif unique de 76 francs pour les dix autres. Le passage du niveau 2 au niveau 3 est ainsi «vertigineux»: l'augmentation est de 850%, à charge du bénéficiaire ou de la caisse de compensation. «Ce système ne respecte pas le principe de proportionnalité du prix par rapport aux prestations fournies», s'insurgent les députés Hubert Dafflon (Grolley) et Esther Schwaller-Merkle (Guin), qui crient à l'injustice. Les deux démocrates-chrétiens ont donc interpellé le Conseil d'Etat à fin janvier. Ils lui demandent s'il est d'accord d'introduire un nouveau système de tarification «juste et progressif». **CAG**

Comment accompagner les cas de démence

Comment le Conseil d'Etat évalue-t-il l'offre actuelle proposée aux personnes en situation de démence et à leurs proches? Quelles améliorations envisage-t-il s'agissant du financement des proches aidants? Et quelles mesures ont-elles été prises pour sensibiliser les autorités, l'administration et la police sur les cas de démence? Telles sont les questions posées au gouvernement en novembre dernier par les députés socialistes Grégoire Kubski (Bulle) et Julia Senti (Morat). La réponse du canton est en attente. **CAG**

UNITES SPECIALISEES EN DEMENCE

UNE NOUVEAUTE DANS LE PAYSAGE



L'USD, une offre complémentaire dans le réseau pour personnes atteintes de démence ou de troubles associés

Les unités spécialisées en démence (USD) offrent un séjour de longue durée dans un cadre adapté à des personnes dont les atteintes psychogériatriques nécessitent une prise en charge incompatible avec celle offerte dans une unité standard d'un EMS. L'infrastructure de l'unité comprend une sécurisation complète. Le personnel y est spécialisé.

Une USD est un lieu de vie de type «familial» réunissant une quinzaine de résidents en moyenne. Chaque USD est indépendante d'une unité traditionnelle de l'EMS à qui elle est affiliée. L'unité est sécurisée avec une ouverture sur l'extérieur. Une formation particulière en soins psychogériatriques est nécessaire pour le personnel soignant. En 2020, il y a douze unités spécialisées en démence réparties dans neuf EMS, dans toutes les régions et dans toutes les langues du canton de Fribourg (voir ci-dessous).

Les objectifs d'une USD

Les objectifs sont multiples et complémentaires:

> créer un climat social adapté à la personne souffrant de troubles cognitifs en s'adaptant au résident;

> accompagner dans le plus grand respect et le meilleur confort, jusqu'en fin de vie, les résidents souffrant de démence;

> assurer les besoins neurovégétatifs de la personne atteinte de démence: les soignants vont aider la personne malade à effectuer les tâches que son corps n'arrive plus à réaliser de manière autonome.

Le rythme de la journée est celui imprimé par le résident, pris dans son individualité. Il s'agit d'éviter toutes stimulations négatives et de laisser le résident vivre selon ses aspirations en imposant le moins de contraintes possibles. Le résident et le soignant vivent ensemble. Les visites sont favorisées et tout est fait pour que le résident puisse accueillir facilement ses proches.

Le prix de l'accompagnement en USD est légèrement plus élevé que dans un EMS habituel, en raison de la dotation plus importante en personnel soignant et d'animation. Les subventions et participations publiques sont donc adaptées en conséquence. Le prix de pension et la part financée par les caisses maladies restent les mêmes.

Pour être accueilli dans les unités spécialisées démence, un certificat médical constatant une démence ou un trouble associé est nécessaire. Les personnes présentant des troubles psychiatriques peuvent exceptionnellement y être aussi admises.

Emmanuel Michielan, secrétaire AFIPA

Adresses des USD et organes de coordination des districts sont sur www.afipa-vfa.ch

Définition de la démence

Le mot générique «démence» est un mot qui englobe de nombreuses maladies affectant les fonctions cérébrales. Les facultés mentales les plus touchées sont la pensée, la mémoire, l'orientation dans le temps et dans l'espace ainsi que le langage. Plus la maladie progresse, plus les personnes atteintes sont limitées dans leurs activités quotidienne et dépendent de l'aide des autres. **EM**

www.alzheimer-schweiz.ch/fr

Liste des USD dans le canton de Fribourg

BROYE	USD de l'EMS Les Grèves du lac (15 lits)
GLÂNE	USD du Foyer Ste Marguerite (2 x 12 lits)
GRUYÈRE	USD de l'EMS les Camélias (15 lits) 2 USD du Foyer de Bouleyres (10 lits et 11 lits)
SARINE	USD de la Résidence Les Martinets (20 lits) USD de la Résidence des Chênes (12 lits) USD du Home médicalisé du $Gibloux (11 lits)
SINGINE	USD du Pflegeheim Maggenberg (2 x 12 lits)
VEVEYSE	USD de l'EMS le Châtelet (15 lits)

Ein Graben bei dem MPH-Tarifen

Zwölf verschiedene Betreuungsstufen regeln die Pflegebedürftigkeit der Heimbewohner in den MPHs des Kantons Freiburg. In den zwei ersten Stufen befinden sich Personen, die ohne spezielle Hilfe auskommen. Wenn ein Heimbewohner 10 bis 15 Minuten persönlich betreut wird, stuft man ihn in Niveau 3 ein. Nun existieren aber nur zwei Tagestarife für die Betreuung in den 12 Stufen: 8.50 Fr. für die zwei niedrigsten oder aber der Einheitstarif von 76.- Fr. für die 10 höheren. Der Übertritt von Stufe 2 zu Stufe 3 ist "schwindelerregend": die Erhöhung beträgt 850%, dies selbstverständlich zulasten des Bezügers oder der Ausgleichskasse. "Dieses Prozedere widerspricht dem Prinzip der Verhältnismässigkeit von Preis und Leistung", empören sich die Grossräte Hubert Dafflon (Grolley) und Esther Schwaller-Merkle (Düdingen) und prangern es als Ungerechtigkeit an. In der Folge haben die zwei CVP-Grossräte Ende Januar beim Staatsrat interpelliert. Sie würden es sehr begrüssen, wenn er ein neues, gerechtes und abgestuftes Tarifverfahren einführen könnte. **CAG/HB**

Réadaptation

Risque de discrimination par l'âge

Comment prendre en charge au mieux une personne âgée qui a été victime d'une fracture du fémur, dont la santé est fragile et qui vit seule? Dès 2022, des forfaits par cas pour ce type de situation seront introduits avec de nouveaux critères. Des professionnels de la santé redoutent que le nouveau système durcisse les conditions d'accès à la réadaptation pour les personnes âgées. Le danger est que le patient soit renvoyé à domicile plutôt que placé dans un EMS, et que les cliniques n'acceptent que ceux dont les assurances peuvent payer de tels séjours.

Si le nouveau critère prévu pour mesurer le degré d'infirmité est admis, alors deux tiers environ des patients âgés ayant besoin d'une réadaptation seront concernés, estime Roland Kunz, médecin chef pour les soins aigus en gériatrie aux hôpitaux de la ville de Zurich. Ces patients ne seraient «pas assez impotents» pour la réadaptation gériatrique, et «trop malades» pour la réadaptation relative aux fractures de la hanche ou à un AVC. Une personne âgée traitée en réadaptation normale pour un problème de hanche et qui aurait soudain un problème cardiaque serait alors renvoyée à l'hôpital. Cela générerait des coûts inutiles qui pourraient être évités. C'est pourquoi la réadaptation gériatrique devrait inclure le plus possible des patients polymorbides et ne devrait pas occasionner une sélection par l'âge.

Pour les assurances et les cantons, il paraît plus facile, et financièrement plus intéressant, d'orienter quelqu'un qui a fait une chute vers un EMS plutôt que de reconnaître le potentiel de la réadaptation. Un flou règne encore sur la limite entre cure de réadaptation et soins à long terme. «Le Conseil fédéral devrait enfin clarifier cette définition.»

Traduction de l'article ci-contre

Alarme Croix-Rouge
Une sécurité de tous les instants

Plus d'informations sur
www.croix-rouge-fr.ch
ou au 026 347 39 52

Vous possédez un natel
ou une tablette,
mais vous ne savez pas comment les utiliser ?

Nous sommes là pour vous aider !

Les bénévoles de la Croix-Rouge Jeunesse vous donnent rendez-vous

chaque mardi de 17h à 18h

À Fribourg: Croix-Rouge fribourgeoise, rue Guillaume-Techtermann 2

À Bulle: Institut Ste-Croix, rue du Marché 10

Informations et inscription :
Croix-Rouge Jeunesse
fribourgeoise
026 347 39 61
crj@croix-rouge-fr.ch

Et c'est gratuit !

jeunesse
Croix-Rouge Jeunesse fribourgeoise

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

GEPLANTE FALLPAUSCHALEN

REHABILITATION FÜR ÄLTERE IN GEFAHR

Edith Meier ist 82 Jahre alt und wohnt allein im dritten Stock, ohne Lift. Eines Morgens stürzt sie auf der Treppe und bricht sich den Oberschenkelhals. Sie wird operiert, geht am Rollator. Wie weiter? Wäre Meier zwanzig Jahre jünger, würde man sie direkt in die Rehabilitation schicken. Doch sie ist 82, hat neben den Hüftbeschwerden ein schwaches Herz, ist «multimorbid». Damit stellt sich die Frage, wo sie am besten versorgt werden kann, wie andere Patienten, die nach einem Sturz oder einem Schlaganfall ins Spital müssen. Sie brauchen anschliessend eine Behandlung in der Reha.

Doch dies gerät jetzt unter Druck, da die Bedürfnisse älterer Patienten im Widerspruch stehen zur Entwicklung der Medizin: Sie wird spezialisierter und fragmentierter, auch in der Reha-Pflege. Ab 2022 sollen ebenfalls in der Reha Fallpauschalen eingeführt werden mit neue Kriterien. Sie legen fest, wer Anrecht auf eine Reha hat. Das neue System gehe zu Lasten älterer Patienten, warnen nun Ärzte, Fachgesellschaften und Gesundheitspolitiker. Sie befürchten, dass die Hürden für eine bedürfnisgerechte Reha besonders für ältere Patienten markant steigen. «Kommt das neue Tarifsystem wie geplant, besteht die grosse Gefahr, dass die geriatrische Reha nicht mehr oder nur noch zum Teil angeboten werden kann.»

Zu wenig gebrechlich für die geriatrische Reha

Die Reha-Leistung ist darauf ausgelegt, einen kranken Menschen ins selbständige Leben zurückzuführen. Für Jüngere gilt: Beruf statt Rente, für Ältere: nach Hause statt ins Pflegeheim. Verordnet der Arzt eine Reha, muss er eine Kostengutsprache bei der Krankenkasse einholen, welche ihren restriktiven Kurs mit dem neuen Tarifsystem noch verschärfen werden. «Damit nehmen die Kliniken nur noch die Patienten, bei denen die Kassen sicher zahlen.»

Ab 2022 werden je nach Situation Pauschalbeträge aufgrund neuer Kriterien eingeführt. Alibi Foto (Web)

Die Gesundheitsdirektionen mehrerer Kantone arbeiten an neuen Reha Regeln. Zürich ist federführend. Die geriatrische Reha soll an ein neues Kriterium gebunden werden: eine komplizierte «Gebrechlichkeitsmessung». «Kommt dieses Kriterium durch, werden etwa zwei Drittel der älteren Patienten, die eine Reha brauchen, zwischen Tisch und Bänke fallen», sagt Roland Kunz, Chefarzt der Klinik für Akutgeriatrie der Zürcher Stadtspitäler. Sie wären dann «zu wenig gebrechlich» für die geriatrische Reha - aber «zu krank» für die Reha, die sich um die Hüftfraktur oder den Schlaganfall kümmert. Hat ein älterer Patient mit einer Hüft-OP in der normalen Reha Probleme mit seinem Herz, schicke man ihn wieder ins Spital. Das führe zu unnötigen Kosten, die vermieden werden könnten. Die geriatrische Reha müsse deshalb möglichst viele ältere, multimorbide Patienten einschliessen und dürfe keine «Altersrationierung» vornehmen.

Die Krankenkassen würden das Reha -Potenzial für ältere Patienten oft nicht anerkennen. Müssen sie nach einem Sturz ins Spital, steckt man sie danach zu oft ins Pflegeheim. Das sei die einfachste Lösung für Kassen und Kantone - und finanziell interessanter. Anders als in der Reha zahlt im Pflegeheim der Patient den Hauptteil seiner Kosten. Von den 82 Milliarden Franken Gesundheitskosten für 2017 entfielen 3,5 Milliarden auf die Reha. Sie ist ein relevanter Kostenpunkt und dürfte mit der wachsenden Überalterung ansteigen. Doch es herrscht noch immer Unstimmigkeit, wie sich die Reha zur Kur oder Langzeitpflege abgrenzt. «Der Bundesrat muss in der Verordnung zum Krankenversicherungsgesetz diese Definition endlich klären. Es muss sichergestellt werden, dass künftig die älteren Menschen eine Reha bekommen, die sie auch brauchen.»

Nach *NZZ am Sonntag*, 18.8.2019,
gekürzt durch Robert Schwaller

REPORTAGE

QUAND LES GENERATIONS

«Moi!» «Moi!» «Moi!» De nombreuses petites mains se lèvent pour avoir la possibilité de se mettre un masque blanc sur le visage. En cet après-midi de janvier, les onze enfants de la classe 3H de Jocelyne Vez, à Farvagny, participent avec enthousiasme à une activité particulière. Dans une salle du home du Gibloux, ils préparent, avec huit de la septantaine de résidents de l'EMS, un spectacle qu'ils présenteront dimanche après-midi 29 mars à Estavayer-le-Gibloux, au terme d'une douzaine de rencontres.

> «J'aimerais connaître tous les prénoms de ces élèves»

Pour ce rendez-vous-ci, tout a commencé par des exercices d'échauffement. Sous la houlette bienveillante de Damien et Morgane, deux jeunes comédiens de la compagnie veveysanne Alsand, écoliers et aînés étirent les bras comme ils le peuvent, enchaînent une série d'onomatopées («Plop plop plop», «Rakakaka») pour se mettre en voix, grimacent, baillent. Mais surtout rient beaucoup. Vient «La Javanaise», la célèbre chanson de Gainsbourg, que tous les participants répètent strophe par strophe. Parfois timidement… Puis tous sont invités à déambuler dans l'espace en relâchant leurs corps et à imaginer ce que ces postures peuvent signifier. Arrive alors l'exercice avec les masques durant lequel, par mime, un duo enfant/aîné improvise un dialogue silencieux. Cet atelier théâtral se termine avec «le plus petit masque du monde», un nez de clown, qu'arbore un binôme écolier/résident pour une nouvelle improvisation.

Cette rencontre intergénérationnelle plaît beaucoup aux participants. «Je suis un comique de nature. J'adore les petits. J'apprécie ces moments parce qu'on est souvent seul dans nos chambres. Ça me fait bouger», dit Jean-Pierre, 85 ans. «J'ai bien aimé ce qu'on a fait l'an dernier quand on a raconté nos histoires de vie en les illustrant avec des accessoires. J'avais envie de renouveler cette expérience avec des enfants», rapporte Kathy, 74 ans. «Mon job, c'est d'apprendre leurs prénoms. J'aimerais tous les connaître. Ces enfants sont choux. Ils compensent l'absence de mes petits-enfants», poursuit l'alerte résidente. «Moi aussi, j'aime beaucoup les enfants», assure Esther, une autre pensionnaire de l'EMS, 88 ans.

La glace est brisée

«Les élèves sont très motivés par ces rencontres. Ils sont conscients de ce qu'est le troisième âge et ça ne leur pose pas plus de problème que ça. Au fil des répétitions, ils discutent davantage avec les aînés. La glace est brisée», observe Jocelyne Vez, leur maîtresse. «En classe, nous avons préparé des masques, on verra ce que l'on peut en faire. On travaille également quelques chansons. L'un des buts de ces rencontres, c'est aussi d'apprendre aux enfants à se présenter devant un public, et à improviser. Ils sont très à l'aise. Et cela resserre les liens entre eux.» Pour l'instant, cette 3H est la seule du cercle scolaire du Gibloux à mener une telle activité intergénérationnelle.

L'institutrice et les résidents louent le travail et le tact de Morgane et Damien, les animateurs. «Ils ont beaucoup de respect, ils font avec ce que les participants leur donnent et ils ne portent pas de jugement», relève Jocelyne Vez. «Ces impros, c'est drôle!», assure Damien. «Un contrat de confiance s'est établi entre les enfants et les aînés», enchérit Morgane.

Cette activité a été distinguée par la Direction des affaires sociales (voir ci-contre). **Claude-Alain Gaillet**

Ce que dit la loi sur les seniors

La loi fribourgeoise sur les seniors (LSen) est entrée en vigueur en juillet 2016. Elle fonde la politique cantonale en faveur des personnes âgées, connue sous le nom Senior+. Pour le canton, «la solidarité entre générations est le ciment de notre société». Les échanges de compétences entre les seniors et les générations plus jeunes sont «d'une importance majeure pour la cohésion sociale», souligne-t-il. Est considéré comme senior, toute personne ayant atteint l'âge légal de la retraite.

La LSen a notamment pour but de veiller à l'intégration des seniors dans la société et à reconnaître leurs compétences. Aussi l'Etat encourage-t-il la participation active et l'engagement des seniors au sein de la société ainsi que les échanges intergénérationnels et interculturels. A ce titre, il peut soutenir financièrement des projets favorisant «les contacts et échanges intergénérationnels ainsi qu'un comportement respectueux et tolérant entre les générations». Pour sa part, la Constitution cantonale de 2004 pose que «l'Etat et les communes favorisent la compréhension et la solidarité entre les générations». **CAG**

SE MARRENT ENSEMBLE

Des résidents du home du Gibloux et une classe de 3H préparent un spectacle commun qui sera présenté au public fin mars. CAG

Des récompenses pour onze projets

La Direction de la santé est des affaires sociales (DSAS) a réparti l'automne dernier une enveloppe de 80'000 francs entre onze projets intergénérationnels «innovants». Au total, elle a reçu 29 dossiers, suite à ses appels en 2018 et 2019.

Ces projets récompensés sont les suivants: une série documentaire et une exposition sur des discussions entre ados des Maxi beaux-arts et des résidents en EMS portant sur «des grands sujets de la vie» (Fribourg), l'aménagement participatif d'une aire de jeux et d'activités pour toutes les générations sur le site de BlueFactory (Fribourg), un marché de Noël au foyer St-Vincent (Fribourg), le spectacle intergénérationnel du Gibloux (reportage ci-contre), la résolution intergénérationnelle d'énigmes (Vuadens), des ateliers rencontre (thés dansants, cuisine) organisés en Veveyse par la Jeune Chambre internationale du district, un service de transport en tuk-tuk destiné aux aînés et mis sur pied par l'association RE-PER à Villars-sur-Glâne et Fribourg, le projet Ensemble avec des animaux de l'association Athenae-Cabotins, des rencontres hebdomadaires récréatives à Léchelles et Chandon, un service de ramassage de déchets et de menus travaux domestiques mis en place par la commune de Vuadens, le mouvement indépendant et la société de jeunesse du village, des ateliers de cuisine intergénérationnels et interculturels lancé par la commune de Villars-sur-Glâne. Ce soutien de l'Etat relève de la politique voulue par Senior+. **CAG**

Zusammenfassung

Seit einigen Monaten bereiten die elf Schüler der Klasse 3H des Schulkreises « Le Gibloux » und acht Bewohner des MPH des Gibloux in Farvagny ein Theaterstück mit Sketchs und Liedern vor, das sie am 29. März in Estavayer-le-Gibloux aufführen werden. Bei den Proben üben sich die Teilnehmer im Improvisieren, zum Beispiel mit Masken, wobei es stets lustig zu- und hergeht.

Schüler und Senioren schätzen diese Begegnungen zwischen den Generationen sehr. Die Senioren empfinden es ein wenig als Jungbrunnen, während die Schüler lernen, Schwellenängste im Kontakt mit älteren Personen abzubauen. Die Lehrerin wiederum begrüsst es, dass die Generationen den Umgang miteinander zunehmend verbessern und die Leiterin des Theaterprojekts bekräftigt: "Da ist ein wirkliches Vertrauensverhältnis entstanden."

Die geplante Aufführung ist eines der elf generationsübergreifenden Projekte, welche die Direktion für Erziehung, Kultur und Sport (EKSD) unterstützt, die für solche Zwecke einen Budgetposten von 80'000 Franken bereithält. Die elf Projekte wurden aus insgesamt 29 Eingaben ausgewählt, welche einem Appell gefolgt waren.

Nebst diesem Theaterstück wurden auch andere Vorhaben ausgezeichnet: die Realisierung kleiner Dokumentarfilme über Diskussionen zwischen Senioren und Jugendlichen (in Freiburg), die gemeinsame Einrichtung eines Spiel- und Treffplatzes in BlueFactory, ein Weihnachtsmarkt im Heim St-Vincent (Freiburg), ein Transportdienst für Betagte im "tuktuk" (Villars-sur-Glâne, Freiburg), ein Rätselspiel und ein Abfallsammeldienst (Vuadens), ferner Zusammenkünfte zum Thema Kochen, Tiere und Spiele. Keine der prämierten Initiativen kommt aus dem deutschsprachigen Kantonsteil.

Diese staatliche Unterstützung geht aus dem Gesetz über die Senioren (2016). Durch seine seniorenfreundliche Politik (Senior+) unterstützt der Kanton den generationsübergreifenden Austausch. **Uebersetzung HB**

être actif!
Sport, formation, loisirs
Sport, Bildung, Freizeit
aktiv sein!

être mobile!
Moyens auxiliaires
Hilfsmittel
mobil sein!

PRO SENECTUTE

www.fr.prosenectute.ch

être entouré!
Tavolata
umgeben sein!

Service des moyens auxiliaires
Hilfsmitteldienst
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg / Freiburg
Tél. +41 (0)26 347 12 48
info.moyensauxiliaires@fr.prosenectute.ch

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg / Freiburg
Tél. +41 (0)26 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch

PROCHES AIDANTS

MIEUX SE SENTIR POUR MIEUX AIDER

«Prendre du recul m'a beaucoup aidée.» «Avec la maladie de mon mari, je vis tellement de changements! J'ai besoin de savoir comment faire avec tout ce qui me tombe dessus.» «J'ai pu échanger avec des personnes qui vivaient les mêmes situations que moi.» «J'ai appris à être plus patiente et, maintenant, je comprends mieux la maladie.» Ces témoignages émanent de participantes et de participants au cours «Apprendre à être mieux, pour mieux aider». Ce programme est proposé dans le canton de Fribourg aux proches qui accompagnent au quotidien une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer, d'importants troubles de la mémoire ou d'une autre forme de démence. Il est mis sur pied par la Haute école de santé Fribourg (Heds FR).

Agressivité, changements brusques d'humeur, perte d'orientation, déni, désorientation, difficultés à effectuer des tâches ordinaires: les proches aidants confrontés à ces types de situation sont souvent démunis. Emotionnellement, c'est lourd, ils se sentent seuls, et le stress qu'ils éprouvent les épuise. Le cours développé par la Heds FR a justement pour objectif de leur donner des outils afin qu'ils puissent mieux gérer l'accompagnement de leurs proches atteints de démence et mieux communiquer avec eux.

Sept séances de 3 heures

Mais, «pour apprendre des stratégies, il faut du temps», pose Sandrine Pihet, professeure à la Haute école fribourgeoise et responsable de ce programme. Celui-ci s'articule autour de sept séances de trois heures chacune, dirigées par un binôme formé d'une infirmière et d'une psychologue spécialement formées. Les groupes sont limités à une dizaine de participants. Ils y abordent la résolution de problèmes complexes, ils sont invités à changer leurs regards sur des situations qui leur paraissent sans issue, et ils apprennent à demander de l'aide et à trouver les soutiens dont ils ont besoin. En d'autres termes, ils apprennent à prendre soin d'eux-mêmes. «Les cours se basent sur les cas vécus par les participants. Cela passe aussi par des jeux de rôle ou des approches ludiques», détaille Sandrine Pihet.

Ce projet «Apprendre à être mieux, pour mieux aider» a été inspiré et adapté d'un programme lancé au Québec. Il a été testé en 2015 dans les cantons de Fribourg et de Genève. Sous sa forme actuelle, il est proposé depuis trois ans. Cette année dans le canton, il sera donné une fois à Fribourg (il a démarré le 4 mars), une fois à Bulle (dès le 20 mai) et, pour la première fois, dans le Fribourg alémanique (en mai également). Soutenu financièrement par Promotion Santé Suisse, l'Etat de Fribourg et l'association cantonale d'aide et de soins à domicile, il est facturé 210 francs aux participants. **Claude-Alain Gaillet**

La démence en chiffres

128'000	Les personnes atteintes de démence vivant actuellement en Suisse
3700	Les personnes atteintes de démence vivant dans le canton de Fribourg
73%	La part de femmes atteintes de démence
50%	Les personne concernées qui n'ont pas reçu de diagnostic formel

Sich besser fühlen, um besser zu helfen

Die Hochschule für Gesundheit Freiburg (Heds FR) führt seit drei Jahren einen Kurs für betreuende Angehörige durch mit dem Titel "Sich besser fühlen, um besser helfen zu können" (AEMMA).

Das Programm wendet sich an Angehörige, die im Alltag einen Patienten betreuen, der an Alzheimer leidet, an fortgeschrittenem Gedächtnisschwund oder einer anderen Form von Demenz.

Die sieben 3-stündigen Einheiten wenden sich an Gruppen von rund 10 Personen. Zum Ziel hat es die Vermittlung von Methoden, um den Stress zu meistern, der namentlich bei der Betreuung von nahestehenden Demenzpatienten entsteht.

Ausgehend von konkreten Erfahrungen der Teilnehmer, greift der Kurs die Lösung komplexer Probleme auf, möchte zu neuen Einsichten in scheinbar ausweglosen Situationen führen und lehrt auch, auf welche Art man Lösungen suchen und finden kann.

Zum ersten Mal wird der Kurs im Mai dieses Jahres in Deutschfreiburg angeboten. Die Kursteilnahme kostet daran 210.- Fr. Auskunft erteilt Frau Sandrine Pihet, Projektleiterin an der Heds FR, Tel. 026 429 60 52 oder E-Mail sandrine.pihet@hefr.ch. **CAG/HB**

Toutes les réponses aux questions que vous vous poserez cette année.

Offre spéciale !

1 an pour ~~Fr. 68.–~~
Fr. 58.–
2 ans pour ~~Fr. 120.–~~
Fr. 107.–

11 NUMÉROS PAR AN
+ 2 HORS-SÉRIES

VOS AVANTAGES ABONNÉS :

- Voyages en Suisse et à l'étranger
- Communauté en ligne
- Des concours chaque mois
- Cours d'informatique
- Et encore plus...

S'abonner
021 321 14 21
abo@generations-plus.ch
www.generations-plus.ch/club-abo
CODE PROMOTION: FFR20vd

générations
VOTRE AVENIR EN QUESTIONS ET EN RÉPONSES

INSPIRATION

L'éveil du printemps dans notre Broye

Quand les hautes terres du canton sommeillent encore dans les langueurs de l'hiver, les basses terres qui environnent le lac se réveillent doucement sous un ciel qui paraît plus grand qu'ailleurs, dans une lumière grise qui a imperceptiblement changé, déjà portée par de nouvelles clartés.

La vie n'a pas encore soupiré. Les sentiers, couverts de vieilles écorces, s'enfoncent sous la voûte silen-cieuse des dernières brumes qui débordent sur la frondaison des arbres.

La forêt enracinée dans le corps tiède de l'humus semble morte. Pourtant, les bocages fument en bordure de la terre en demi-teinte, ni brune, ni claire. Une moiteur monte de la glaise et laisse pressentir un souffle, une rumeur.

La flèche de l'église apparaît et perce la grisaille jusqu'à une parcelle d'azur... Le printemps peut envahir par le fond et par le ciel. Il déclenche les grandes soifs, les migrations irrésistibles vers les points d'eau, les transhumances des bêtes, des essaims et des myriades d'ailes.

Les champs labourés se lustrent. Les lisières bruissent des premières abeilles et fourmillent; la paille dure de l'hiver se perle des perce-neige, s'enlumine du bleuté des pervenches.

Les ruissellements encore couverts de cendre, parcourent en secret les ravins. La nature déjà en nage, se retient avant que ne perce l'appel des oiseaux, le cri des bêtes.

Le pressentiment de la vie brouille l'air et bat la chamade. Les lueurs de l'aube annoncent les naissances. Les résines dorées des bourgeons soulèvent le vieil ambre et gouttent sur les pives d'hiver. Sous les frênes, les morilles éclosent sans couleur, sorties de la nuit. Un froissement d'ailes surgit de nulle part et traverse l'air à couper le souffle.

Alors commence la mélopée des murmures, des amours et des harmonies qui se confondent et se perdent. La lumière jaillit même des sources, traversée du premier soleil. Le pays chauffe ses chemins creux et ses murets de pierres. Les premières brises tièdes soufflent au travers des granges à tabac vides, y jouent de l'orgue comme dans des cathédrales.

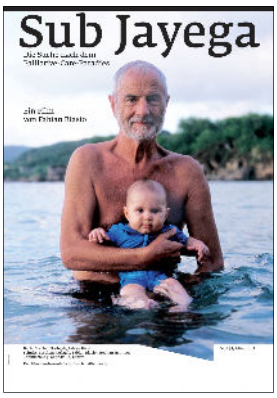
Des senteurs de marais et de lac se mêlent à la légèreté de l'air. La plaine frissonne aux premières chaleurs. Les terres plus basses et plus larges, à l'horizon sans fin, un peu nostalgiques dans le brouillard de l'hiver, se dorent et respirent, si vivantes dès le printemps.

Lorette Schneuwly-Curty, FFR Broye

VU

Existe-t-il un paradis pour les soins palliatifs?

Film documentaire de Fabian Blasio, Suisse, 2018, 82'



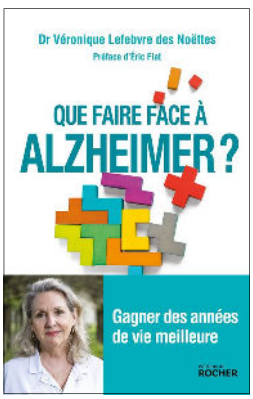
Après le décès de son père survenu à l'hôpital dans des circonstances non souhaitées, le réalisateur part à la recherche de «paradis» pour soins palliatifs. Sa quête le mène en Australie et en Inde, dans des centres qui proposent un accompagnement respectueux de la personne mourante. Mais ces modèles sont-ils applicables à la Suisse? **CAG**

LU

La maladie d'Alzheimer, mode d'emploi

D[r] Véronique Lebebvre des Noëttes, Ed. du Rocher, 2019, 308 p.

Psychiatre spécialisée des patients âgés, l'auteure fait le point sur une maladie qui fait peur. Elle offre une description claire de cette affection et du parcours de soins, pour sortir des idées reçues. Car il existe des méthodes efficaces contre l'apparition des troubles et contre la perte progressive de la mémoire. Quand cette dernière est atteinte, tout n'est pas perdu. Alzheimer n'est pas une fatalité. **CAG**



SENIORS A L'ECOLE

LES REGLES ONT ETE CLARIFIEES

Les écoles fribourgeoises pourront toujours accueillir des seniors dans leurs classes. Lors de sa session de février, le Grand Conseil a accepté à l'unanimité de modifier la loi scolaire afin de préciser les conditions de cet accueil. Le principal changement porte sur l'obligation faite aux intervenants de respecter le secret de fonction, afin de protéger la sphère privée des élèves au contact des aînés dans le cadre des activités scolaires.

L'affaire a défrayé la chronique l'année dernière. Au regard de la nouvelle loi scolaire entrée en vigueur en 2015, la Direction de l'Instruction publique (DICS) avait remis à plat les règles régissant la présence de tiers dans les classes. Les députés André Schneuwly (ind, Guin) et Antoinette de Weck (plr, Fribourg) s'en sont émus et ont déposé une motion afin d'assurer le maintien du projet.

Ces collaborations entre aînés et écoles existent depuis une dizaine d'années. Pro Senectute est à l'origine de ce concept intitulé «Win3 – Trois générations dans la salle de classe». Trois écoles du Fribourg alémanique en profitent aujourd'hui: Guin (avec 10 seniors autorisés), Morat (7) et Chiètres (7). Ces aînés ne peuvent pas participer à des tâches pédagogiques, du ressort exclusif des enseignants. Mais ils peuvent par exemple raconter des histoires ou parler de leur enfance, participer aux répétitions d'une pièce de théâtre ou à une leçon de musique, accompagner les élèves lors d'activités sportives ou d'excursions.

Selon la DICS, «le bénéfice de l'engagement des seniors bénévoles dans les classes n'a jamais été mis en cause». Ces rencontres contribuent à «une meilleure cohésion et compréhension intergénérationnelle». Les écoles qui souhaitent accueillir des aînés, peuvent s'adresser à Pro Senectute. Si la collaboration est ponctuelle, la direction de l'école est seule compétente pour l'autoriser. Si la collaboration est envisagée dans la durée et la régularité, l'autorisation est délivrée par le Service de l'enseignement. La demande d'autorisation doit indiquer la liste des seniors participant au projet, elle doit préciser les tâches non pédagogiques qui leur sont confiées et elle doit être munie d'un extrait du casier judiciaire de ces intervenants extérieurs. **CAG**

Le chiffre qui parle

7,8

Die Zahl die spricht

C'est, en années, l'allongement moyen de l'espérance de vie en Suisse entre 1981 et 2018, sexes confondus. Durant ces 37 ans, la durée de vie moyenne des femmes est passée de 79,2 ans à 85,4 ans, soit un gain de 6,2 ans. Les hommes ont gagné 9,3 ans, passant de 72,4 ans à 81,7 ans. Source: OFS

Das ist, in Jahren, die Zunahme der Lebenserwartung in der Schweiz zwischen 1981 und 2018, unabhängig vom Geschlecht. Während dieser 37 Jahre hat sich die Lebendauer der Frauen von 79,2 auf 85,4 Jahre erhöht, d.h. ein Gewinn von 6,2 Jahren. Bei den Männern ist ein Zuwachs von 9,3 Jahren zu verzeichnen, von 72,4 auf 81,7 Jahre. Quelle: BFS

Le bon véhicule électrique

L'ATE a édité l'automne dernier un guide de petits véhicules électriques pour seniors. Ces engins monoplaces peuvent être utiles lorsque approche le moment de rendre son permis, si l'on ne se sent plus en sécurité à vélo ou quand les trajets à pied deviennent trop pénibles et qu'il n'y a pas de transports publics proches. Ce guide de 20 pages richement illustré donne notamment des conseils de sécurité et des recommandations d'achat. Il rappelle aussi les règles de circulation applicables à ce type de véhicule. **CAG**
www.ate.ch/themes/publications

Nadine Carrel

Aide aux seniors propriétaires d'animaux

078 809 76 70
nadine.carrel@gmail.com

Du soutien pour vous et vos compagnons à 4 pattes :

- Déplacement pour visite chez le vétérinaire
- Recherche de solutions de garde
- Promenade de votre chien
- Soins énergétiques
- Massages bien-être

Bluette et Charles Singelé ont la passion de la brocante depuis 40 ans. Ils possèdent des pièces uniques. CAG

ILS SONT CINGLES DE COLLECTIONS

A peine entré dans la villa, le visiteur est frappé d'une évidence: l'intérieur de cette maison-là n'est pas ordinaire. Le petit hall sert d'écrin à la série complète des quatorze verres Louis-Philippe, tous différents, de celui pour l'absinthe à celui pour le champagne. Mais on y admire aussi un service à thé des années 1920, une mini cuisinière de 1912 avec son four à pain («Une pièce super rare!», précise la maîtresse des lieux) et un jeu de mini pots à lait, des poupées en costumes folkloriques, des petits souliers. «Regardez comme c'est beau!»

On est là chez Bluette (76 ans) et Charles (80 ans) Singelé, qui ont racheté cette habitation payernoise il y a une quinzaine d'années, une fois à la retraite. Ces anciens patrons d'une entreprise chaux-de-fonnière de ferblanterie ont la passion d'objets anciens chevillée au corps. Ils en collectionnent depuis plus de 40 ans. Et leurs acquisitions occupent tous les niveaux de leur logis, du sous-sol à l'étage. Une vraie maison musée. Dans la cuisine, on y découvre ainsi une cinquantaine de pots à lait, en terre. «Ils sont d'avant 1900», indique Bluette, intarissable. «Chaque objet a son histoire!»

Au gré de la visite, l'hôte des Singelé va de surprise en étonnement. Ici le coin à absinthe, avec ses pots, ses mesurettes et sa fontaine, sans oublier les 106 cuillères à sucre conçues pour la fée verte. Là, des moulins à café et des moulins à poivre. Beaucoup de porcelaines de Limoges. Rare: un pot à lait «raccommodé». Sur une étagère, une alignée de channes en étain. Et de nombreuses assiettes, tasses, pots et autres ustensiles domestiques ou décoratifs frappés d'une reproduction de *L'Angélus*, le célèbre tableau de Millet. «Dans notre bus-camping, on n'a que de la vaisselle avec *L'Angélus*, confie Bluette. «On est un peu fous, hein?», lâche l'alerte septuagénaire dans un éclat de rire. L'objet le plus ancien? Une soupière produite vers 1700.

«On est un peu fous, hein?»

Charles n'est pas en reste. L'ancien ferblantier fait voir dans sa cave quelque 250 lampes à souder, soigneusement ordonnées. «A une époque, j'en avais le double!». Et de montrer des pièces rarissimes, voire uniques, telles cette lampe à réchauffer l'huile qui se figeait dans les tonneaux (photo ci-dessus), cette lampe à «chauffer les tracteurs» ou cet appareil servant à chauffer le plomb qui scellait les vitraux. On mentionnera aussi cette «scie du braconnier» utilisée dans l'artillerie ou ce soufflet de forgeron.

Faire l'inventaire des joyaux patiemment rassemblés par les Singelé tiendrait d'un travail de bénédictin. On se contentera donc de signaler encore quelques tableaux, quelques képis et autres accessoires militaires, des répliques d'animaux de la savane. «On a visité quinze pays, et on est allés vingt-trois fois au Kenya!», rapporte Bluette, la mémoire infaillible.

Les prix ont chuté

Les Singelé ont acquis beaucoup d'objets dans les brocantes. «C'est notre passion. J'ai toujours fouiné», éclaire Madame en vous tapotant sur le bras. «Durant une quinzaine d'années, dans les années huitante-nonante, on tenait un stand cinq, six fois par an.» Les temps ont changé. Elle: «Aujourd'hui, on n'achète plus, on ne sait plus où mettre les choses! Mais on va toujours dans les brocantes, on est connus.» Lui: «Les brocantes ne marchent plus comme avant. Il n'y a plus beaucoup de collectionneurs et les prix ont chuté. On trouve des pièces intéressantes à des prix dérisoires. Moi, ce que j'aimais bien, c'était marchander.»

Aujourd'hui, Charles et Bluette aimeraient bien revendre une partie de leurs collections. «Mais personne ne s'y intéresse», déplore le maître de céans. Le couple est prêt à partager sa passion avec d'autres, en ouvrant ses portes. Mais la pétillante Bluette avertit: «Si vous n'avez pas deux heures à disposition, inutile de venir!» On confirme. **Claude-Alain Gaillet**

SENIOREN IN DER SCHULE

DIE REGELN WURDEN GEKLÄRT

In den Freiburger Schulen werden weiterhin Senioren in den Klassen mitarbeiten dürfen. Der Grosse Rat hat in seiner Februarsession einstimmig beschlossen, das Schulgesetz zu ändern, um die Rahmenbedingungen dieser Mitarbeit genauer festzulegen. Die wichtigste Änderung betrifft die Einhaltungspflicht des Berufsgeheimnisses für die mitarbeitenden Senioren, damit die Privatsphäre der Schüler in Verbindung mit dem Unterrichtsbetrieb gewahrt wird.

Letztes Jahr hat die Affäre Aufsehen erregt. Im Anbetracht des neuen Schulgesetzes, welches 2015 in Kraft getreten war, hatte die Direktion für Erziehung, Kultur und Sport (EKSD) die Fragen der Präsenz von Drittpersonen in den Klassen neu geregelt. Die Grossräte André Schneuwly (Freie Wähler, Düdingen) und Antoinette de Weck (FDP, Freiburg) haben sich die Sache zu Herzen genommen und eine Motion eingereicht, mit dem Ziel, das Projekt zu erhalten.

Besagte Mitarbeit zwischen Senioren und Schulen gibt es seit etwa zehn Jahren. Pro Senectute steht an der Wiege des Konzepts mit dem Titel “Win3” – Drei Generationen in der Schulklasse. Drei Schulen Deutschfreiburgs machen denn heute auch Gebrauch davon: Düdingen (mit 10 anerkannten Senioren), Murten (7) und Kerzers (7). Diese Senioren dürfen allerdings nicht an den pädagogischen Aufgaben mitarbeiten, die ausschliesslich den Lehrpersonen vorbehalten sind. Hingegen dürfen sie beispielsweise Geschichten erzählen oder aus ihrer Jugend berichten, an einer Probe für das Schultheater oder an einer Musikstunde teilnehmen oder die Schüler bei Sportanlässen oder Ausflügen begleiten.

Alibi Foto (Web)

Freiwillige Senioren in den Schulklassen anzustellen bringt Vorteile, die, laut dem SKSD, nie in Frage gestellt worden sind. Begegnungen dieser Art verbessern das Verständnis und den Zusammenhalt zwischen den Generationen.

Auszug aus dem Strafregister

Schulen, die gewillt sind, Senioren anzustellen, können sich an Pro Senectute wenden. Wenn es sich um eine sporadische Zusammenarbeit handelt, ist die Schulleitung selbst befugt, dieselbe gutzuheissen. Sollte sie hingegen dauerhaft oder regelmässig werden, ist eine Genehmigung des Amtes für obligatorischen Unterricht erforderlich. Das Gesuch muss die Liste der beteiligten Senioren aufführen, es muss die ihnen zugedachten (nicht pädagogischen) Aktivitäten umschreiben und ausserdem muss es den Strafregisterauszug dieser zugezogenen Hilfskräfte enthalten.

CAG /Uebersetz. HB

Echos des sections - Echos aus den Sektionen

SENSE

Gestaltung des Trauerprozesses

(Burgbühltagung der Rentnervereinigung vom 20. November 2019)

An diesem Anlass mit über siebzig Teilnehmern zeigte Jolanda Jungo die möglichen Leistungen eines Bestattungsinstituts auf. Basierend auf ihrer grossen Erfahrung hob sie wesentliche Punkte, die hilfreich sein können, hervor.
Wichtig ist, sich Gedanken zu machen, was sich der Verstorbene für eine Bestattung gewünscht hätte. Zentral ist zudem die Würde gegenüber dem Verstorbenen, z.B. in seiner Aufbahrung mit jenen Kleidern, die er für ein Fest getragen hätte. Ein weiteres Element ist das willentliche Abschied nehmen. Den Verstorbenen noch einmal sehen oder sogar beim Aufbahren selber Mithelfen bevor sich der Sargdeckel endgültig schliesst.
Für Rosmarie Bürgy, Seelsorgerin, trauert jeder Mensch auf seine Weise und in seinem eigenen Tempo. Der Trauerprozess lässt sich nicht in ein Schema pressensen. Wenn ein geliebter, nahestehender Mensch stirbt, ist die Welt nicht mehr die gleiche wie vorher.
Es gilt vier Schritte zu tun, um den Trauerprozess gut zu bewältigen: Den Verlust als Realität anerkennen. Den Schmerz zulassen und aushalten. Das Anpassen an eine Welt, in der der verstorbene Mensch fehlt. Das „Gehen lassen“ des/der Verstorbenen und das sich öffnen für Neues.

In der Folge geht Rosmarie Bürgy auf ihre persönlichen Trauerprozesse ein und zeigt auf wie sie die Trauerphasen durchlebt hat. Von den Wortmeldungen und der Diskussion sei erwähnt, dass nicht wenige sich eine längere Zeit zwischen dem Eintreten des Todes und der Beerdigung wünschten.
In ihrem Referat empfiehlt Rosmarie Bürgy folgendes Buch: «Weiterleben, weitergehen, weiterlieben – Wegweisendes für Witwen» von Cornelia Kazis (Xanthippe Verlag Zürich).
Frauen leben durchschnittlich 5 Jahre länger als Männer. Sie lieben meist ältere Partner und riskieren so, nach Jahren der Zweisamkeit zur Witwe zu werden. 80 Prozent aller verwitweten Menschen sind weiblich! Das ist der Rede wert. Gemessen an der Vielzahl von Witwen in unserer Gesellschaft ist es erstaunlich still um diese alleinstehenden Frauen. Sie leben im gesellschaftlichen Schatten. Das Cliché der sexuell entfesselten, lustigen Witwe ist ebenso unrealistisch wie das Bild der grauen Frau, die einsam und weltabgewandt ihr Restleben verwaltet. Was weiss die Forschung über hilfreiche Bewältigungsmuster nach dem grossen Verlust? Was muss bedacht sein, dass die Verwitwung nicht zur Armutsfalle wird? Was ist unter einem uneindeutigen Verlust zu verstehen? Und warum verhilft dieser biografische Bruch oft zu Eigensinn und ungeahnter Autonomie?
Sechs Interviews mit ausgewiesenen Expertinnen bringen Licht ins Schattenthema.
Sieben sehr unterschiedliche Liebes- und Trauergeschichten geben Einblick in die Lebenskraft von Frauen, die den Weg vom Überleben, zurück ins Leben zum Aufleben und Nachleben gemeistert haben. **BB**

SARINE

La FFR Sarine a organisé, lors de son assemblée générale d’avril 2019, une conférence sur les conséquences financières et administratives liées à l’entrée en EMS. Celle-ci a été animée par M^{e} Olivier Andrey et M^{e} Caroline Sallin.

Au mois de juin, nous sommes partis avec 90 personnes pour une excursion d’une journée au barrage d’Emosson. .
Depuis Le Châtelard, notre voyage s’est poursuivi en funiculaire et en train panoramique. En moins d’une heure, nous avons débarqué à 1965 mètres d’altitude, face au panorama grandiose du massif du Mont Blanc.
Le 12 juin a été une journée très importante pour notre section. En effet, nous avons eu l’honneur d’organiser l’assemblée cantonale des délégués et de fêter les 35 ans de la Fédération.
Cette journée s’est déroulée au restaurant de l’Escale à Givisiez, dans une ambiance de fête avec la participation des autorités cantonales, communales et des représentants d’associations de seniors et des délégués. La partie officielle a été suivie d’un bon repas et de prestations musicales de qualité. **MF**

AGENDA

■ **25. März**, 9:30, Sektion Sense
Tagung: Ernährung
St. Antoni, Burgbühl

■ **29 mars**, 17:00, MDA Fribourg

Concert annuel de L'âge en Chanteurs et de l'Orchestre de chambre du MDA
Belfaux, salle paroissiale

■ **31 mars**, 14:00, section Veveyse
Assemblée annuelle
Attalens, Auberge de l'Ange

■ **31 mars**, 15:00, Novartis/Ilford
Assemblée annuelle
Marly, Restaurant de la Gérine

■ **2 avril**, 20:00, assoc. Vully
Assemblée annuelle
Lugnorre, Restaurant du Mont Vully

■ **16 avril**, 9:30, section Broye
Assemblée annuelle
Cheyres, Grande salle

■ **16 avril**, 13:00, section Gruyère
Marche région Monts de Riaz
Riaz, rdv parking école primaire

■ **16 avril**, 14:00, section Lac
Assemblée annuelle
Courtepin, salle Festisport

■ **21 avril**, 14:00, MDA Fribourg
Assemblée annuelle
Givisiez, Restaurant L'Escale

■ **21 avril**, après-midi, section Glâne
Visite des forges de la Tzintre
Charmey

■ **22 avril**, 14:00, section Gruyère
Assemblée annuelle
Pringy, Maison du Gruyère

■ **22 avril**, 14:00, section Sarine
Assemblée annuelle
Givisiez, Restaurant L'Escale

■ **22 avril**, après-midi, section Glâne
Visite des forges de la Tzintre
Charmey

■ **26 avril**, 17:00, section Broye
Concert Chorale des Seniors Broye
Cugy, église

■ **30 avril**, 14:00, section Lac
Match aux cartes
Wallenried, salle

■ **5. Mai**, 11h, Sektion Sense
Frühlingstreffen,
Unterhaltung Comeback Band
Bösingen, Gasthof Drei Eidgenossen

■ **6 mai**, section Sarine
Match aux cartes
Givisiez, Restaurant L'Escale

■ **6 et 7 mai**, section Veveyse
Visite de l'Institut agricole de Grangeneuve
Posieux, IAG
Broc, rdv parking piscine

Jean-Louis ****voyages

Vacances à Rosas, Rimini ou voyages organisés.
Sorties à Europapark, marchés, shopping ou concerts...
Demandez notre catalogue aux agences de :
Bulle, Cortaillod, Fétigny et Yverdon !

Renseignements et réservations :
Tél : 026 660 37 87 – www.jeanlouis-voyages.ch

AGENDA

■ **7 mai**, 13:00, section Gruyère
Marche région Charmey-Cerniat-Crésuz
Broc, rdv parking piscine

■ **13 mai**, 10:30, assoc. ARBRE
Assemblée annuelle
Givisiez, Restaurant L'Escale

■ **13 mai**, 10:00, assoc. Gruyère
Visite de l'Institut agricole de Grangeneuve
Posieux, dép. 9:30 parking tennis Bulle

■ **13. Mai**, 14:00, Sektion Sense

Tanzanlass
Tentlingen, Restaurant Sternen

■ **14 mai**, 9:30, section Broye
Journée animations, repas
Cousset, Notre-Dame de Tours

■ **14 mai**, 14:00, section Lac
Visite centre de la Police cantonale
Granges-Paccot

■ **14 mai**, section Sarine
Repas convivial
Matran, Auberge du Tilleul

■ **3 juin**, 14:30, FFR
Assemblée des délégués
Léchelles, salle multi-usages

■ **4 juin**, 7:30, section Broye
Course annuelle I
Salines Royales d'Arc et Senans (F)

■ **4 juin**, 13:00, section Gruyère
Marche rive gauche lac de la Gruyère
Morlon, rdv pont de la Sarine

■ **10 juin**, 07:00, section Gruyère
Visites de la chocolaterie Camille Bloch Courtelary (JU) et d'un taxidermiste
Bulle, rdv rue des Usiniers

■ **10. Juni**, 14:00, Sektion Sense
Tanzanlass
Tentlingen, Restaurant Sternen

■ **16 juin**, après-midi, section Glâne

Visite d'Aquatis, le plus grand aquarium d'eau douce d'Europe
Lausanne

■ **17. Juni**, 9:30, Sektion Sense
Tagung: Die Sense, der natürlichste Fluss der Schweiz
St. Antoni, Burgbühl

■ **17 juin**, 10:00, assoc. AREF
Assemblée annuelle
Grangeneuve IAG, aula Paul Bourqui

■ **18 juin**, 07:00, section Gruyère
Visites de la chocolaterie Camille Bloch Courtelary (JU) et d'un taxidermiste
Bulle, rdv rue des Usiniers

■ **18 juin**, 7:30, section Broye
Course annuelle II
Salines Royales d'Arc et Senans (F)

■ **18 juin**, 10:30, section Lac
Journée récréative et loisirs
Pensier, bord du lac de Schiffenen

■ **26 juin**, section Sarine
Sortie au Stanserhorn (NW)

■ **2 juillet**, 14:00, section Lac
Sortie pédestre, sentier du loup
Courgevaux, terrain de football

■ **16 juillet**, 12:20, section Gruyère
Marche sur le sentier des comtes (départ d'Albeuve)
Tour-de-Trême, rdv terrain football

■ **5 août**, 10:30, assoc. AREF
Pique-nique
Neyruz, terrain de football

■ **6. August**, Sektion Sense
Sommerausflug nach Engelberg

■ **15 août**, 20:00, section Broye
Loto
Dompierre, Grande salle

■ **20 août**, 8:00, section Broye
Course pédestre
Montagny-les-Monts

■ **20 août**, 9:30, section Gruyère
Marche région La Chia - Moléson
Pont de la Trême, rte Part-Dieu

■ **26 août**, section Veveyse
Visite du musée Longines à St-Imier et de la chocolaterie Camille Bloch à Courtelary

■ **29 août**, 20:00, section Gruyère

Loto annuel
Riaz, salle communale

■ **9 septembre**, assoc. AREF
Sortie annuelle
Destination à préciser

■ **10 septembre**, section Lac
Sortie annuelle
La vallée de l'Emme (Emmental)

■ **10 septembre**, 13:00, section Gruyère
Marche lac de Montsalvens
Broc, rdv terrain de football

■ **11 septembre**, 14:30, section Broye
Conférence de Claude Roggen, le «druide»
Arbognes, Auberge

■ **14-17. September**, Sektion Sense
Auslandreise ins Veltlin (I)

■ **17 septembre**, section Sarine
Sortie à Hergiswil (NW)

■ **23 septembre**, 13:00, section Gruyère
Visite de l'abbaye de St-Maurice (VS)
Bulle, rdv rue des Usiniers

Cet agenda est basé sur les informations communiquées par les sections de la FFR. Sous réserve de modifications.

JEAN-MARC GROPPO

«Pour faire ce job, il faut aimer les gens»

Directeur de Pro Senectute Fribourg depuis 2002, Jean-Marc Groppo accomplit sa dernière année à la tête de l'institution, avant de partir en préretraite.

Comment êtes-vous arrivé à ce poste?
Après dix-huit ans passé dans l'administration fédérale, je cherchais autre chose. J'ai été recruté par une société de chasseur de tête.

Vous avez toujours eu une sensibilité sociale?
Tout à fait. En 2002, j'avais 45 ans. S'occuper de personnes qui ont une génération de plus ne va pas de soi.

Que ressortir de ces dix-huit ans?
Je retiendrais le rayonnement croissant de Pro Senectute dans le réseau cantonal. J'ai commencé à la rue St-Pierre, à Fribourg, dans des locaux inadaptés. De 2005 à octobre 2015, nous étions logés à La Redoute, à côté de l'Hôpital cantonal. Nous sommes au Passage-Cardinal depuis novembre 2015. Nous avons professionnalisé le service des moyens auxiliaires, tels que les lits médicalisés ou les rollators, pour faciliter le maintien à domicile. Aujourd'hui, une trentaine de personnes travaillent sur le site. Nous avons deux salles de cours, une cafétéria et nous sommes mandatés pour gérer la conciergerie sociale des 42 appartements du complexe immobilier dans lequel nous occupons le rez-de-chaussée et une partie du sous-sol. Nous avons aussi développé le service de nettoyage à domicile, qui est une de nos toutes grosses activités.

«On est partis de rien»

Comment cela a-t-il démarré?
On est partis de rien, en automne 2005, par un projet pilote dans le Lac, en s'inspirant de ce qui se faisait sur Berne. On l'a ensuite étendu à tout le canton et on a vu qu'il y avait une demande. En 2018, on a accompli près de 59'000 heures de nettoyage. Pour cela, nous salarions 160 collaboratrices, à l'heure. Mais nous avons beaucoup de difficultés à les recruter, car ce n'est pas un travail simple. Ce service demande beaucoup de souple dans la planification.

Le directeur de Pro Senectute Fribourg partira à la retraite cette année. CAG

Parcours de vie

- Né en 1957, marié, deux fils majeurs
- A grandi à Fribourg, habite Matran
- Etudes à St-Michel, Droit aux Unis de Fribourg et Neuchâtel
- De 1984 à 2002, travaille comme juriste à l'Office fédéral de la police puis comme délégué aux réfugiés, où il finit comme chef de division.
- A joué au basket en 1ère ligue

Quels autres domaines avez-vous développé?
Il y a eu un gros développement d'actions préventives, de formation, de sport et d'animations à l'intention des aînés, comme le fameux championnat de jass. La prévention est un des moteurs de Pro Senectute. Mais c'est un moteur assez pervers parce que son importance et son impact sont mal reconnus par les politiques. Là où ça devient compliqué, c'est que depuis 2018 l'Office fédéral des assurances sociales, l'OFAS, qui est notre principale source de subventions, ne veut plus mettre un centime pour des cours qu'il juge «alibis» et qui sont proposés à des personnes autres que «vulnérables». Mais c'est quoi, la vulnérabilité? Est-elle financière? Sociale? Il faut donc trouver d'autres sources de financement. Ou réduire la voilure. Pour le moment, on arrive à maintenir nos offres. Mais la question se posera à la personne qui me succédera. Et celle du bénévolat est aussi plus difficile.

Aujourd'hui, la notoriété de Pro Senectute n'est plus à faire.
Exact. Nous avons des centaines de petites mains, pour le sport ou la formation. Nous avons pénétré dans toutes les communes. J'ai pris un monstre pied de pouvoir créer tout ça avec mes équipes!

D'autres choses?
Nous collaborons avec le Service de l'emploi, dans le cadre de 50+. Une dizaine de mentors retraités encadrent des demandeurs d'emploi. Ce projet vise à donner une autre image des retraités.

Les défis de Pro Senectute Fribourg?
Assurer sa pérennité financière. Nous générons 7 millions de chiffre d'affaires qui est un cumul de petits ruisseaux. Avant mon départ, il faut que je trouve la clé pour trouver d'autres ressources. C'est mon grand job cette année. Et aussi renouveler le staff de bénévoles.

Claude-Alain Gaillet